

Relatório e Contas 2022



**Liga dos Amigos do
Centro de Saúde
de Alfândega da Fé**

Relatório de Atividades 2022

UNIVERSIDADE SÉNIOR DE ALFÂNDEGA DA FÉ - USAF

A Universidade Sénior de Alfândega da Fé é uma resposta social da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé que visa criar e dinamizar actividades sociais, culturais, educacionais e de convívio.

São objectivos da USAF contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população sénior do concelho de Alfândega da Fé e prevenir o isolamento e a exclusão social, dando primazia à divulgação cultural e ao convívio social, num sistema de educação informal. Considera-se a Universidade Sénior como um meio de aprendizagem que não conduz à certificação tradicional, sendo todavia, estruturada em termos de objectivos, duração e recursos

No ano letivo 2021/2022 foram ministradas na Universidade Sénior aulas de: Trabalhos manuais, Malhas, costuras e bordados, Atividade Física, Expressão Dramática, Psicologia positiva, Estimulação Cognitiva e Terapia pela Arte, Yoga, TIC, História, Património e Literatura Local, Inglês, Saúde, Jornalismo.

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
TRABALHOS MANUAIS Prof. Inês Pimentel 09h - 11h30	ATIVIDADE FÍSICA Prof. Ana Margarida 09h15 - 09h35 10h15 - 10h35	TIC Prof. João Gonçalves 09h30 - 10h30	JORNALISMO Prof. Susana Esteves 09h30 - 10h30	ATIVIDADE FÍSICA Prof. Ana Margarida 09h15 - 09h35 10h15 - 10h35
		INGLÊS Prof. Carlos Mendes 10h30 - 10h50		
ALMOÇO				
MALHAS, COSTURAS e BORDADOS Prof. Mariana Correia 10h - 11h	PSICOLOGIA POSITIVA Prof. Mariana Mendes e Teresa Maria Almeida 10h30 - 11h30	EXPRESSÃO DRAMÁTICA Prof. Adelaide Pires 10h30 - 11h30	MALHAS, COSTURAS e BORDADOS Prof. Mariana Correia 10h - 11h	HISTÓRIA, PATRIMÓNIO e LITERATURA LOCAL Prof. Ana Luísa (Mora a del rei)
	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA e TERAPIA PELA ARTE Prof. Mariana Mendes e Teresa Maria Almeida 10h30 - 11h30	SAÚDE Prof. Paulo do Vale 11h30 - 12h30 Prof. Carlos Mendes 12h30 - 13h30		
	YOGA Prof. Mariana Mendes 11h - 12h			

No ano letivo 2022/2023 foram ministradas na Universidade Sénior as aulas de: Trabalhos manuais, Malhas, costuras e bordados, Atividade Física, Psicologia positiva, Estimulação Cognitiva, Yoga, TIC, Inglês, Saúde, Jornalismo, Francês, Dança e Música.



Horário Universidade Sénior Alfândega da Fé



Horário	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex
09h00-10h00		Atividade Física Prof. Artur Madruga	Francês Prof. Inês Veiga	Aula de Dança Prof. Carla Caramelo	Atividade Física Prof. Artur Madruga
10h00-11h00	Música Prof. Margarida Almeida	Atividade Física Prof. Artur Madruga	Inglês Prof. Carlos Simões	TIC Prof. João Cantora	Atividade Física Prof. Artur Madruga
11h00-12h00	Matérias e Bordados Prof. Mariana Correia	Psicologia Positiva Prof. Mariana Correia	Jornalismo Prof. Sónia Esteves	Matérias e Bordados Prof. Mariana Correia	Artes Manuais Prof. Tânia Tente
12h00-13h00	Matérias e Bordados Prof. Mariana Correia	Inteligência Cognitiva Prof. Mariana Correia	Saúde Prof. Paula Soares	Matérias e Bordados Prof. Mariana Correia	Música Prof. Margarida Almeida
13h00-14h00		Yoga Prof. Paulo Pereira			

	Ano letivo 2021/2022	Ano letivo 2022/2023
Nº de Alunos/as	160	191
Nº de Professores/as	20	20
Nº de Disciplinas	10	13

Freguesias	Nº de Alunos/as Ano letivo 2021/2022	Nº de Alunos/as Ano letivo 2022/2023
Alfândega da Fé	42	42
Castelo	7	8
Sambade	13	20
Saldonha	5	4
Agrobom	4	5
Cerejais	7	8
Valverde	5	6
Eucísia	10	6
Cabreira	8	4
Sendim da Serra	13	10
Ferradosa	7	8
Sardão	4	4
Vales	1	6
Valpereiro	9	11
Gouveia	4	0
Vilarelhos	9	14
Pombal	4	0
Vilares da Vilarça	8	14

Atividades Realizadas pela USAF:

Para além das aulas realizadas e estabelecidas no horário, realizaram-se diversas atividades. Algumas delas restritas aos alunos da USAF, outras abertas à comunidade em geral.

➤ Carnaval 2022 – 1 de Março

Longe de se equiparar aos Carnavais que estamos habituados a fazer, mas sem dúvida que festejado com a mesma alegria e planeado com a mesma dedicação, a equipa da USAF realizou uma pequena atividade de Carnaval na USAF, com direito a baile e lanche convívio para os/as participantes. Cada sénior teve a oportunidade de fazer a sua própria máscara e de a enfeitar a gosto.



➤ Comemoração do Dia Mundial da Atividade Física e do Dia Mundial da Saúde – 7 de Março

No dia 7 de Março, no âmbito da comemoração do Dia Mundial da Saúde e do Dia Mundial da Atividade Física, a USAF promoveu um dia cheio de atividades. No período da manhã foram realizadas no Parque verde de Alfândega da Fé diversas atividades relacionadas com jogos tradicionais, promovendo o desporto e a atividade física nos seniores. No período da tarde, já na sede da Ligas dos amigos, a nossa técnica de saúde realizou rastreio de Diabetes, medição de tensão e pesagem e umquizz de saúde. Para finalizar, um lanche convívio.



➤ Visita à Feira Medieval – Torre de Moncorvo – 8 de Março

No âmbito da Atividade Física, os nossos seniores rumaram até à Feira Medieval de Torre de Moncorvo. Assistiram a espetáculos de dança e teatro, e visitaram a feira com produtos regionais e tradicionais. Após um almoço convívio regressamos à sede da Liga dos Amigos com o sentimento de missão cumprida.



➤ Visita ao Regimento de Infantaria N°13 em Vila Real – 28 de Abril

A turma de Jornalismo da USAF visitou Regimento de Infantaria N°13 em Vila Real. Durante a visita tivemos o acompanhamento do Sr Tenente Coronel Teixeira, do Sr Sargento Chefe Nogueira e do 1° Sargento Monteiro que nos mostraram as instalações do quartel bem como de tudo o que aqui se faz. Finalizamos a visita com um maravilhoso almoço convívio. Mais uma visita dos nossos alunos que regressaram a casa mais ricos em conhecimento.



➤ Visita de estudo à Cidade de Coimbra – 12 de Maio de 2022

A turma de Jornalismo da Universidade Sénior de Alfândega da Fé fez uma visita de estudo à magnífica cidade de Coimbra. No período da manhã, os nossos seniores puderam passear pelos lindos jardins da Quinta das Lágrimas e aprender mais um pouco sobre a apaixonante história de Pedro e Inês. Após o almoço, visitaram o Museu Nacional Machado de Castro onde viram as várias exposições presentes e belas obras de arte. Um dia bem passado, alegre e acima de tudo de muita aprendizagem.

Handwritten signatures and initials in the right margin, including "AC." and "H.".



Handwritten notes and signatures in the right margin, including a large 'A' and the initials 'AC'.

➤ São João – 22 de Junho

De regresso às festividades e já com saudades de um verdadeiro convívio, a USAF promoveu um excelente almoço convívio entre seniores com o intuito de festejar os Santos Populares, mais propriamente o São João. Após o almoço, não poderia faltar o baile convívio para animar todos os que quiseram estar presentes neste dia.



➤ Encerramento Ano letivo 2021/2022 da USAF – 1 de Julho

Decorreu no Santuário do Imaculado Coração de Maria nos Cerejais a festa de encerramento do Ano Letivo 2021/2022 da Universidade Sénior de Alfândega da Fé. No período da manhã e aquando da chegada de todos os seniores inscritos, contamos com uma aula de dança para animar os presentes. Logo de seguida e antes do almoço convívio servido pela equipa do santuário, houve a celebração da santa missa realizada pelo Sr. Padre Manuel. No período da tarde pudemos assistir a uma peça de teatro interpretada pelos seniores da disciplina de estimulação cognitiva, seguida de um baile convívio. Assim demos fim a um ano letivo repleto de bons momentos lúdicos e de aprendizagem.





➤ Abertura do Ano letivo 2022/2023 – 3 de Outubro

A cerimónia de abertura decorreu durante o dia 3 de Outubro, nas instalações da ARA e não faltou animação e muitos sorrisos. Desde atividades, dança, à apresentação do novo horário e dos professores que acompanhariam os nossos alunos foram momentos que ajudaram a tornar este dia magnífico, especial e alegre! O almoço foi feito por uma Aluna da Usaf e servido pelos professores da mesma.



➤ Ação de sensibilização pela Luta contra o cancro da mama – 28 de Outubro de 2022

Mais uma vez e com muita satisfação vimos os nossos seniores participar numa causa tão importante. Esta Ação de sensibilização e alerta para a prevenção do cancro de mama realizou-se na Casa da Cultura Mestre José Rodrigues e contou com o testemunho de três vencedoras desta batalha, duas delas alunas da USAF. No final, a Praça do Município cobriu-se de rosa num laço humano, cheio de afeto e coragem.



➤ Magusto – 12 de Novembro de 2022

Juntamente com a colaboração da Freguesia de Sambade os alunos da USAF realizaram o seu Magusto de São Martinho na Casa do Povo de Sambade. Numa tarde de sol, onde o calor do lume e das castanhas assadas aqueceram o coração, estes puderam ter mais um momento de convívio e partilha, desta vez com os alunos de Sambade.



➤ "Uma história de Natal por dia... Não sabes o bem que te fazia" – 3 de Dezembro de 2022

A Liga dos Amigos em colaboração com o Município de Alfândega da Fé realizou uma atividade de Natal para seniores na Biblioteca Municipal De Alfândega da Fé. Aceitando o convite da USAF, o Alfandeguense João Miguel Reboredo apresentou aos nossos seniores o seu mais recente livro "Uma história de Natal por dia... Não sabes o bem que te fazia", e realizou postais de natal com os mesmos. Ainda com tempo, presenteou-os também com uma bela cantoria.



Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'AC' and 'JH'.

➤ "A mais bela Canção de Natal" – 10 de Dezembro

ATuna da USAF, a convite da Universidade Sénior de Macedo de Cavaleiros, marcou presença no evento "A mais bela Canção de Natal", na Igreja de Sta Maria em Macedo de Cavaleiros.



➤ VII Festival de Criatividade, Arte e Talento Sénior- CRIA 55 – 15 de Dezembro

A Tuna e o grupo de dança da USAF participaram no Cria55+ Festival de arte sénior da RUTIS. Começaram o dia com uma visita ao Centro de Ciência Viva de Bragança e as atuações decorreram no período da tarde no Auditório Paulo Quintela.



LOJA SOCIAL DE ALFÂNDEGA DA FÉ



Esta iniciativa está em funcionamento na LACSAF desde Maio de 2011, e visa colmatar e/ou atenuar necessidades precárias evidenciadas pelos indivíduos e/ou famílias de maior vulnerabilidade, constituindo-se como um recurso complementar à promoção de um melhor ajustamento social e qualidade de vida dos

municípios.

Esta ação conta com a colaboração das Administrativas Ivete e Margarida Alendouro, que são responsáveis pelo atendimento e organização dos bens doados, bem como pela sinalização de famílias com carências económicas.

O horário de atendimento é o seguinte:

- 3ª Feira das 09.00h às 13.00h
- 6ª Feira das 09.00h às 13.00h

No ano de 2022 foram efetuados cerca de **40 donativos** à Loja Social, tendo sido na sua totalidade de carácter pessoal. O tipo de doações resumiu-se essencialmente a vestuário e calçado de adulto e criança, bem como artigos têxtil-lar.

Quanto aos beneficiários, a Loja Social registou cerca de **188 atendimentos**, tendo em média **apoiado 25 famílias**, na sua maioria de nacionalidade búlgara.

BANCO DE AJUDAS TÉCNICAS- BAT

Banco de Ajudas Técnicas (BAT) de Alfândega da Fé – Esta iniciativa está em funcionamento na LACSAF desde 2014, altura em que viu aprovado um apoio para a aquisição de material de ajudas

Relatório e Contas 2022

técnicas. O Banco de Ajudas Técnicas visa, através de empréstimo de equipamentos mediante o pagamento de uma caução, apoiar pessoas em situação de dependência permanente ou temporária, cuja situação de saúde imponha a utilização de ajudas técnicas, minorando as dificuldades de mobilidade e facultando uma melhoria de cuidados na dependência, face a terceiros.

O **horário de atendimento** é o seguinte:

- 2ª Feira a 6ª Feira das 09h às 17h

No ano de 2022 foram abrangidos 27 novos pedidos de Ajudas Técnicas, na sua maioria para pessoas idosas.

CONTRATOS LOCAIS DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL- CLDS

Operação **03-4232-FSE-000389** financiada pelo POISE e desenvolvida no concelho de Alfândega da Fé, sendo a sua entidade coordenadora local a Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé. Tem duração de **36 meses**, iniciou a **1 de abril de 2020** e terminará a **30 de Junho de 2023**, contrariamente ao que seria previsto anteriormente, tendo sido aprovada a prorrogação de 3meses.

É constituída por **três Eixos de Intervenção, 15 atividades e 910 destinatários**.

Eixo 1

Emprego, formação e qualificação, constituído por 7 atividades com o objetivo de chegar aos 215 destinatários/participantes. (AT1/AT2/AT3/AT4/AT5/AT6/AT7)

Eixo 2

Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil, constituído por 4 atividades com o objetivo de chegar aos 315 destinatários (AT8/AT9/AT10/AT11)

Eixo 3

Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa, constituído por 4 atividades com o objetivo de chegar aos 345 destinatários. (AT12 (USAF - segue num relatório à parte) / AT13/AT14/AT15)

At. 1 Capacitação e ajuda no desenvolvimento de atitudes de procura ativa de emprego

Nº de participantes: 56 de 60

- Criação/alteração de CV
- Criação de carta de apresentação / motivação
- Resposta a anúncios de emprego, informação sobre medidas ativas de emprego

- ▶ Enquadramento em projetos de autoemprego e empreendedorismo
- ▶ Encaminhamento para oportunidades de qualificação (formação)

At.2 Informação acerca do conteúdo e abrangência das medidas ativas de emprego e oportunidades de inserção em instituições do território

Nº de participantes: 90 de 30

Nº de ações: 18 de 06

- ▶ Fevereiro: Divulgação de Estágios Ativar.pt /Compromisso emprego sustentável/Medidas de apoio ao emprego - CEI Inserção +
- ▶ Março: Divulgação de Técnicas de procura de emprego
- ▶ Maio: Divulgação de Medidas ativas de emprego / direitos e deveres dos cidadãos no mercado de trabalho.

At.3 Apoio no enquadramento de projetos de autoemprego e de empreendedorismo nos diferentes programas e instrumentos de apoio técnico

Nº de participantes: 42 de 38

Nº de ações: 09 de 03

Em 2022 não se fizeram acções- objetivo concluído.

At.4 Informação e encaminhamento para as oportunidades de qualificação desenvolvidas pelas autoridades públicas e privadas

Nº de participantes: 121 de 60

- ▶ Junho: Divulgação de oportunidades de formação

Sessão de informação e encaminhamento para formação de informática

- ▶ Outubro: Divulgação do regime de voluntariado e contrato no exército português

At.5 Sensibilização de empresários, de instituições e de entidades empregadoras locais para uma participação ativa de emprego e em processos de inserção profissional e social

Nº de participantes: 51 de 25

Nº de ações: 04 de 03

Divulgação das várias medidas aos empregadores locais:

- ▶ Incentivo Ativar.pt
- ▶ Estágios Ativar.pt
- ▶ Contrato Emprego - Inserção +
- ▶ Contrato Emprego - Inserção (CEI)



At.6 Contribuição para sinalização, encaminhamento e orientação de alunos que concluem ou abandonam o sistema educativo no sentido de desenvolver ações de favorecimento de integração profissional

Nº de participantes: 38 de 25

Nº de ações: 03 de 06

- ▶ Maio: Sessão de esclarecimento de técnicas de procura de emprego
- ▶ Outubro: Divulgação do Regime de Voluntariado e Contrato no Exército Português

At. 7 Ações que estimulem as capacidades empreendedoras dos alunos do ensino secundário no reforço da iniciativa, inovação, criatividade e gosto pelo risco

Nº de participantes: 70 de 75

Nº de ações: 04 de 06

- ▶ Janeiro a Abril: Ação de informação/sensibilização sobre Empreendedorismo
- ▶ Visita BrigantiaEcopark



At. 8 Apoio em processos de qualificação familiar, designadamente os que propiciam a informação sobre os seus direitos de cidadania, no desenvolvimento de competências dos respetivos elementos de aconselhamento em situação de crise

Nº de participantes: 236 de 75

Nº de ações: 09 de 06

- ▶ Dia Mundial da Alimentação








At.9 Apoio na mediação dos conflitos familiares, em articulação com equipas que intervêm com as famílias e/ou as suas crianças

Nº de participantes: 298 de 120

Nº de ações: 12 de 12

- ▶ Leitura de um conto
- ▶ Dia do pai (reprodução de um vídeo)
- ▶ Concurso "A melhor carta"
- ▶ Páscoa Intergeracional
- ▶ Dia Internacional da Família
- ▶ Dia mundial da criança
- ▶ Caça ao tesouro de Natal



At.10 Ações de mobilização de crianças e jovens, em especial as que pertencem a agregados de baixos rendimentos (ATL)

Nº de participantes: 201 de 100

► ATL de Páscoa



► ATL Verão



► ATL Natal



At.11 Ações de mobilização das crianças e jovens, em especial as que pertencem a agregados de baixos rendimentos

Nº de participantes: 361 de 100

Nº de atividades: 03 de 03

- ▶ Decorações de Natal, montagem e desmontagem da Aldeia Natal



- ▶ Recolha solidária de bens alimentares “Um bem na mão para encher o coração”
- ▶ Parada de Natal e Inauguração da Aldeia Natal



At.12 Ações socioculturais que promovam o envelhecimento ativo e a autonomia das pessoas idosas

Nº de participantes: 269 de 150

Sem atividades realizadas objetivo atingido.

At.13 Ações socioculturais que promovam o envelhecimento ativo

Nº de participantes: 89 de 45

Nº de atividades: 03 de 02

- ▶ Realização do Calendário Sénior 2023 “Nunca é tarde para Sonhar”

Passou pelo registo fotográfico com os seniores e realizar, por um dia, o Sonho da profissão que gostariam de ter realizado, como forma de promover as relações de proximidade e afeto, este trabalho, passou pelas mãos de cabeleireiras e maquilhadoras, assim como a cedência de espaços, roupas e materiais, passando pelo trabalho de fotografia edição, impressão e making-of de cada fase do processo.



- Lançamento do Calendário Sénior 2023 "Nunca é tarde para Sonhar"



At.14 Ações de Combate à solidão e ao isolamento

Nº de participantes: 587 de 150

Nº de atividades: 40 de 15

- Janeiro: iniciou-se a celebração dos aniversários dos nossos seniores e colaboradores "Parabéns a Você"
- Fevereiro: Ação de rua, assinalar o dia Mundial da luta contra o Cancro



- ▶ Fevereiro: Visita à exposição “Porque te (im) portas e Janelas”
- ▶ Março: Dia internacional da Mulher, celebrou-se o dia numa campanha de rua e na distribuição de uma flor
- ▶ Março: Celebração do dia do Pai
- ▶ Março: Dia Mundial da Poesia



- ▶ Abril: Páscoa Intergeracional – “Recordar e Partilhar”
- ▶ Abril: Dia Mundial da atividade física e da saúde “Estimular o Corpo e a Mente”
- ▶ Abril: Visita Feira Medieval Torre de Moncorvo



- ▶ Abril: Celebração da Páscoa – Ação de rua – Entrega de Pagela
- ▶ Abril: Visita ao Quartel Militar de Vila Real



- ▶ Maio: Dia das Mães – Ação de rua entrega de um porta-chaves
- ▶ Maio: Dia Internacional da Família – atividade Intergeracional
- ▶ Maio: Passeio a Coimbra
- ▶ Maio: Teatro “O Diálogo das Frutas” na CCA



- ▶ Junho: Arraial de S. João
- ▶ Outubro auditório CCA – Ação Sensibilização
- ▶ Dezembro: **“Uma história por dia nem sabes o bem que te fazia”** - atividade com seniores - apresentação de livro didático e com histórias de Natal

At. 15 Desenvolvimento de projetos de voluntariado vocacionados para o trabalho com populações envelhecidas

Nº de participantes: 471 de 90

Nº de atividades: 10 de 10

- ▶ Janeiro 2022: Contactos de prevenção no combate à solidão e ao isolamento psicossocial (Pandemia)
- ▶ Abril: Campanha de recolha de sangue



- ▶ Julho: Almoço convívio
- ▶ 09/05 a 29/07: Desenvolvimento de projetos de voluntariado vocacionados para o trabalho com populações envelhecidas, com a ajuda de um grupo de voluntárias, deu-se início à realização dos “Polvinhos do Amor” ou “Polvos Pediátricos” para posteriormente fazermos chegar às maternidades.



GABINETE DE INSERÇÃO E APOIA À VITIMA (GIAV)

No decorrente ano de 2022, o GIAV manteve a sua área de atuação territórios da zona sul do distrito de Bragança, no que concerne ao atendimento e acompanhamento de vítimas de violência doméstica e de género, nomeadamente, nos concelhos de Mirandela, Miranda do Douro, Vila Flor, Mogadouro, Vimioso e Macedo de Cavaleiros, garantindo uma resposta de proximidade às vítimas.

Caraterização das Atividades

Estrutura de atendimento a vítimas

Esta atividade incidiu sobretudo na sinalização, encaminhamento e acompanhamento de vítimas de violência doméstica de acordo com as necessidades evidenciadas, a nível social, jurídico e psicológico, por forma a garantir um serviço de proximidade, sigiloso e personalizado a cada vítima.

DADOS 2022				
Nº de Processos	Nº de vítimas apoiadas	Nº Atendimentos		Encaminhamentos
		Presenciais	Não Presenciais	
48	48	207	513	77

No decorrer do ano de 2022 foram apoiadas pelo GIAV um total de 48 vítimas e abertos 48 processos, 32 dos quais abertos neste ano. Foram ainda encaminhadas 77 vítimas para serviços de apoio especializado de diversas áreas.

O atendimento, acompanhamento e aconselhamento às vítimas de violência doméstica e de género abarcou as diversas áreas de apoio (jurídico, psicológico, social e psicossocial), tendo sido realizados um total de 720 atendimentos, 207 de forma presencial e 513 de forma não presencial (Email, telefone, SMS, Videochamada).

Ações de sensibilização / Datas comemorativas

► **Janeiro a Junho | Programas Psicoeducativo “Ser, Estar e Sentir”**

Este programa acompanhou o ano letivo 2021/2022 e teve como objetivo central estimular as crianças a explorarem e reconhecerem os seus valores desde cedo, sendo trabalhados mensalmente valores como: Gratidão, Paz e Perdão, Família, Amizade, Igualdade entre outros. As explorações destes valores apresentam-se como uma mais valia no desenvolvimento das competências socioemocionais das crianças e consequentemente na construção de uma sociedade mais igualitária. O programa envolve uma sessão mensal e agregando matérias lúdicas com recurso a uma mascote física chamada “Rita”, captando assim uma maior atenção e curiosidade por parte das crianças. O público-alvo foram crianças que frequentavam o pré-escolar e o 1º ciclo do ensino básico do Agrupamento de Escolas de Alfândega da Fé e o Infantário da Santa Casa da Misericórdia de Alfândega da Fé. No total o programa foi implementado a 7 turmas envolvendo cerca de 143 alunos/as.



► **14 de Fevereiro | Ação de Sensibilização contra a Violência no Namoro**

Esta ação de sensibilização teve como finalidade comemorar o dia dos/as namorados/as a convite da Associação de Estudantes, e foi realizada no Agrupamento de Escolas de Alfândega da Fé nas turmas de 10º, 12ª e ensino profissional envolvendo um total de 43 alunos/as. O objetivo desta ação teve como intuito consciencializar os alunos/as para a problemática da violência no namoro, tendo como mote “No namoro só bate o coração”. Esta ação foi composta por uma parte psicoeducativa e uma outra parte mais dinâmica de modo a estimular a reflexão individual e posterior debate de ideias em grupo.





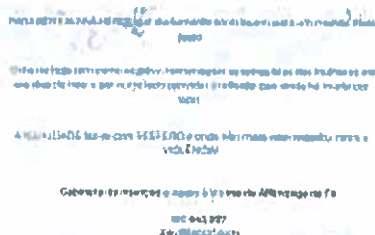
► 07 de Março | Luto Nacional pelas Vítimas de Violência Doméstica

Esta ação de sensibilização foi realizada nas redes sociais da LACSAF de forma de assinalar o Dia de Luto Nacional pelas Vítimas de Violência Doméstica e consciencializar a comunidade em geral para o número de casos e mortes associadas à violência doméstica, alertando a mesma para uma maior mobilização da denúncia destas situações como forma de combate.



► 08 Março | Dia Internacional da Mulher

Esta ação comemorativa do Dia Internacional da Mulher foi realizada através da distribuição de 30 cartões de visita em 2 floristas e 100 cartões em A6 em 7 restaurantes locais de forma que os mesmos fossem entregues ao longo do dia. Esta ação teve como objetivo primordial chamar atenção da comunidade em geral para a importância de ainda se comemorar esta data, tendo a mesma com motivação principal a promoção de uma sociedade igual em direitos e oportunidades entre homens e mulheres. Os cartões tinham como mote principal frases reflexivas alusivas a este dia e como complemento os contactos do GIAV.



► **24 Outubro | Dia Municipal para a Igualdade**

III edição do concurso fotográfico "De olhos na Igualdade".



Em colaboração com o Município de Alfândega da Fé foi organizado um concurso de fotografias sob o tema "De Olhos na Igualdade". O concurso foi dividido entre três grandes grupos de públicos, sendo eles a comunidade escolar, sendo por isso, obrigatória a participação por turma, as IPSS com valência em ERPI e a comunidade geral, direcionada a qualquer pessoa que desejasse participar, sendo esta participação feita em nome particular. As fotografias recebidas, foram expostas na Casa da

Cultura e os vencedores escolhidos por um júri constituído por pessoas convidadas com conhecimento em fotografia. Num total houve 17 fotografias a concurso, 9 da comunidade escolar, 3 da comunidade geral e 2 das IPSS.



► **Setembro | Formação Recursos Humanos**



Esta formação surge como uma necessidade das técnicas do GIAV para a aplicação de um programa educativo junto de crianças do 1º ciclo. A formação tem como nome Formação Base Hora de SER (Sensibilizar e Educar para os Relacionamentos) e foi ministrada pelo Centro de Formação da APAV do Porto. A certificação passou por duas sessões presenciais em paralelo com tarefas assíncronas. O Manual Hora de Ser foi disponibilizado com recurso a todos os materiais necessários à dinamização das atividades que enquadram o Programa.

► **Setembro a Dezembro | Programas Psicoeducativos "Ser+" e "Hora de Ser"**

A implementação dos Programas Psicoeducativos "Ser+" e "Hora de Ser" correspondente ao ano letivo 2022/2023 tem vindo a ser realizado nas turmas de pré-escolar e 1º ciclo do Agrupamento de Escolas de Alfândega da Fé e na turmado Infântário da Sta. Casa da Misericórdia

de Alfândega da Fé. O objetivo deste programa tem como passa por prevenir a violência nos relacionamentos interpessoais, através da promoção de competências pessoais e do treino de competências sociais/relacionais, tendo em vista o desenvolvimento pessoal, social e relacional saudável. O Programa envolve uma sessão mensal, ao longo do ano letivo, onde em cada sessão serão trabalhados, por exemplo, o desenvolvimento da consciência de grupo, a promoção da cooperação entre as crianças do grupo e a promoção da empatia, igualdade e tolerância, agregando materiais lúdicos e específicos a cada temática. As dinâmicas enquadradas neste programa contribuem para o desenvolvimento competências socioemocionais das crianças e para o desenvolvimento de uma sociedade mais igualitária. No total está a ser implementado a 7 turmas, cerca de 113 alunos/as.



► **25 de Novembro | Dia pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres**

Para assinalar a importância desta data, foi elaborado em colaboração com o Município de Alfândega da Fé uma estrutura metálica iluminada em forma de asas e criado o hashtag #TUESLIVRE. A comunidade geral foi desafiada, através das redes sociais da LACSAF, a tirar uma fotografia junto da estrutura e a usar o hashtag criado na publicação da fotografia, de modo a criar uma corrente de fotografias. As asas e o hashtag estão relacionados com a ideia de liberdade que quisemos transmitir a todos/as que sofrem do flagelo que é a Violência Doméstica e outro tipo de violências.



#TUESLIVRE

► **25 de Novembro | Participação da Coordenadora do GIAV na assinalação do Dia Internacional Pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres da CIG**

A coordenadora do GIAV, Joana Ribeiro participou como oradora do segundo painel, intitulado “Noticiar Violência Doméstica: Perpetuar ou Prevenir?” do II Fórum Portugal contra a Violência | Combate à violência contra as mulheres e a violência de género | O papel da comunicação social, realizado em Matosinhos, nos dias 24 e 25 de novembro.



► **Assinalação dos 16 dias de ativismo**

Relacionados com as comemorações do dia 25 novembro - Dia Internacional Pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres e para comemorar estes 16 dias, foram convidadas pessoas que, de alguma forma estão ligadas à comunidade alfandeguense, a filmar um vídeo junto à estrutura metálica falando-nos sobre a liberdade. Estes vídeos foram publicados nas redes sociais da instituição no decorrer dos 16 dias de ativismo. As pessoas convidadas foram o Sr. Presidente e a Sra. Vice-Presidente da CM de Alfândega da Fé, a Sra. Presidente de Junta de Alfândega da Fé, a Sra. Presidente e a Sra. Diretora Técnica da LACSAF, a Sra. Presidente da CPCJ, a Sra. Presidente da ARA, a Presidente da AE da Escola de Alfândega da Fé, um Técnico Superior da LACSAF e um Aluno da EB1 de Alfândega da Fé.



RESPOSTAS DE APOIO PSICOLÓGICO- RAP

Estruturas de atendimento, acompanhamento e apoio especializado a vítimas de violência doméstica e violência de género e sensibilização e produção de materiais nesta área.

Esta operação RAP visa continuar a garantir uma resposta de proximidade mais especializada e adequada, privilegiando a intervenção psicológica e psicoterapêutica focada no trauma, a crianças e jovens vítimas de violência em contexto familiar.

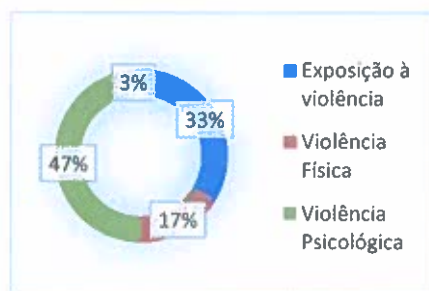
1. Caraterização das Atividades

Nº atividades	Atividade	Descrição	Cronograma	Objetivos
1	Atendimento, Acompanhamento e apoio especializados	Ações de Atendimento, acompanhamento e apoio especializado nas dimensões, psicológica e psicoterapêutica	03/01/2022 a 31/12/2022	Garantir apoio psicológico e psicoterapêutico especializado às crianças e jovens acolhidas nas estruturas de acolhimento e acompanhadas pelas estruturas de atendimento da RNAVVD que funcionem no território abrangido pela CIM-TTM e restantes concelhos do distrito.

2. Destinatários

As ações de atendimento, acompanhamento e apoio especializado são dirigidas a todos as crianças e jovens vítimas de violência doméstica.

Durante o ano de 2022 foram acompanhadas 28 crianças / jovens, sendo 13 do sexo feminino e 15 do sexo masculino, com idades compreendidas entre os 2 e os 21 anos. A maioria destas crianças / jovens tem nacionalidade portuguesa, à exceção de 3 jovens: 1 com dupla nacionalidade, portuguesa e brasileira; 1 com nacionalidade inglesa; 1 com nacionalidade espanhola. Dez das crianças relatam ter sido vítimas de violência física, 10 foram expostas à violência doméstica e 2 relatam abuso sexual.



Estas crianças/jovens foram encaminhadas para a RAP pelas forças de Segurança – NIAVE (9 crianças/jovens), pela CPCJ (2 criança/jovens), pelas Estruturas de Atendimento da RNAVVD – ASMAB (6 crianças/jovens); GIAV (3 criança/jovens); Cruz Vermelha de Chaves (1 jovem); Casa Abrigo de Bragança (3 criança/jovens), pela Ação Social da Camara Municipal de Alfândega da Fé (1 jovem) e pelos progenitores (3 criança/jovens).

No total foram contabilizados 361 atendimentos, destes 180 foram presenciais, 134 não presenciais e 47 diligências (contactos com diferentes técnicos de várias instituições).

Dados 2022

Nº Destinatários Total	Nº Atendimentos		
	Presenciais	Não presenciais	Diligências
28 (13 F; 15 M)	180	134	47

A RAP durante este período deu resposta / apoio às 3 estruturas da RNAVVD do distrito de Bragança, mais concretamente ao Gabinete de Inserção e Apoio à Vítima (GIAV), ao Núcleo Intermunicipal de Intervenção em Vítimas de Violência Doméstica e de Género (NIIV) e à Associação de Socorros Mútuos dos Artista de Bragança (ASMAB).

3. Área Geográfica

A RAP está a dar resposta e apoio especializado com crianças e jovens vítimas de violência doméstica aos concelhos que integram a Comunidade Intermunicipal das Terras de Trás-os-Montes (CIM-TTM), alargando a nossa atuação aos restantes concelhos do distrito de Bragança, nomeadamente Torre de Moncorvo.

Durante 2022, a RAP teve como área de atuação de 8 concelhos, nomeadamente em Alfândega da Fé, em Bragança, em Miranda do Douro, em Mogadouro, em Torre de Moncorvo, em Vimioso, em Macedo de Cavaleiros e em Mirandela.

PROJETO +CO3SO EMPREGO – EMPREENDEDORISMO SO

Atividades realizadas pela equipa do Projeto +COESO Emprego – Empreendedorismo Social

O projeto +CO3SO Emprego Empreendedorismo Social é um programa de apoio à contratação, aplicável às Entidades da Economia Social (IPSS, Associações, Fundações, Cooperativas, Misericórdias, entre outras) com projetos localizados em todo o território nacional. Visa a criação

de condições para o desenvolvimento social e económico dos territórios, com promoção de emprego qualificado, e inovação e transferência de tecnologia.

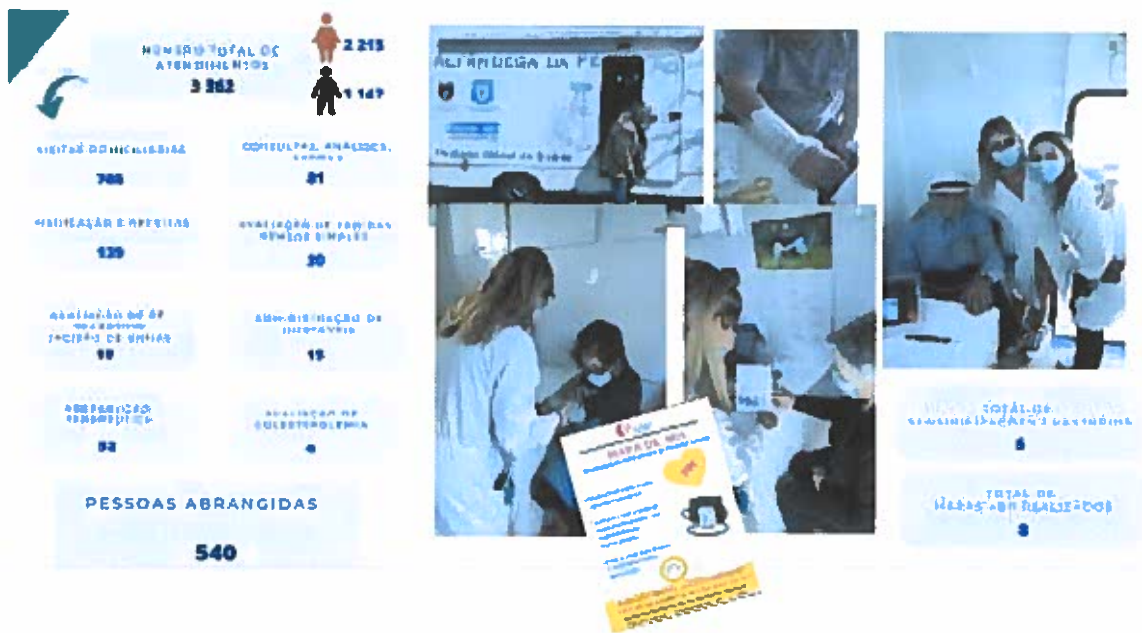
No âmbito deste projeto, com início a maio de 2021 (contratação de uma Técnica Superior de Desporto) e julho de 2021 (contratação de uma Técnica Superior de Saúde), com sede na Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé, foram abrangidas um total de **776 pessoas** e realizados **3 572 atendimentos**.

► Técnica Superior de Saúde (Paula Gomes):

Na Unidade Móvel de Saúde (UMS): A UMS presta apoio aos utentes que residem nas aldeias do concelho de Alfândega da Fé com maior foco na população idosa e em situação de isolamento, atuando na promoção da saúde e prevenção da doença seja na Unidade Móvel de Saúde seja no seu domicílio. São realizadas as seguintes atividades:

- Avaliação de parâmetros vitais (Tensão Arterial, Glicémia Capilar, Peso, Perímetro Abdominal, Índice de Massa Corporal, Saturação de Oxigénio, Temperatura Timpânica ou com recurso a termómetro digital, entre outros);
- Execução de tarefas simples como pedidos de receitas/ análises, marcação de consultas, levantamento de medicamentos;
- Criação de uma ficha individual do utente com os seus dados de saúde, terapêutica, contactos e avaliações para ajudar numa melhor vigilância da sua saúde;
- Execução de domicílios de vigilância e prevenção de riscos;
- Preparação de terapêutica aos utentes que necessitem de ajuda na gestão diária dos seus medicamentos;
- Facilitar o acesso a outras respostas na área da saúde, quer de outros técnicos ou de outras instituições, ajudando no processo;
- Execução de ensinamentos aos utentes ou cuidadores tendo em conta as suas necessidades;
- Marcação e execução do exame MAPA 48H, na Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé;
- Realização do relatório mensal de atendimentos da Unidade Móvel de Saúde, do horário bimestral da Unidade Móvel de Saúde e do Plano das Enfermeiras do Município para ano corrente;

- Realização de Rastreios e Ações de sensibilização nas Tardes de Literacia em Saúde.



Na Equipa de Atenção Biopsicossocial à Pessoa Idosa (EABPI): É uma equipa que se desloca pelo concelho de Alfândega da Fé para dar apoio a idosos e cuidadores informais, **com o objetivo de retardar, ou mesmo evitar, a institucionalização.** Destina-se a pessoas com mais de 65 anos e tem como missão prestar cuidados de ordem física, psicológica e/ou nutricional à pessoa idosa e suas famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar, ajudar na vigilância da medicação, evitar o isolamento, encaminhar para outros serviços e técnicos ou auxiliar e aconselhar a pessoa idosa e a família. Nesta equipa são realizadas as mesmas atividades que na equipa da UMS, com exceção da realização de relatórios mensais, plano de enfermagem e horários. São realizados encontros com os cuidadores informais, todas as últimas quintas-feiras de cada mês.



No Projeto Bairros Saudáveis – Nutrir para Reabilitar

É um projeto de intervenção na comunidade com principal foco na área social e de saúde. A nossa intervenção ocorre na avaliação multidimensional do idoso, em consultas de nutrição em grupo, acompanhamentos para saídas esporádicas à Farmácia e Centro de Saúde, na preparação individualizada da medicação, e na realização de ações de promoção de saúde e de esclarecimentos sobre a Covid-19. Abrange as freguesias de

Alfândega da Fé e Castelo; Ferradosa, Sendim da Serra e Picões; Parada, Sendim da Ribeira e Sardão; Sambade, Covela e Vila Nova, sempre com recurso à UMS.

Ações de esclarecimento e promoção de saúde realizadas: o que é e como prevenir a gripe A, rastreio de obesidade, prevenção de escaras (ação e distribuição de panfletos), o que ainda pode saber mais sobre hipertensão, cuidados de higiene pessoal, quais os sinais e como prevenir a Monkeypox, sensibilização e prevenção de doenças cardiovasculares, vida ativa na terceira idade, comemoração do dia da felicidade, quais os principais sintomas da diabetes mellitus tipo II, sensibilização para os cuidados a ter na prevenção da Covid-19.



Participação 1 Fórum
Regional Norte -
Bairros Saudáveis
27/06/22

Na USAF – Universidade Sénior de Alfândega da Fé

É uma resposta social da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé (LACSAF). É da responsabilidade da técnica a realização e preparação das aulas de Saúde, que acontecem todas as semanas às quarta-feira pelas 15h30.

Sempre que algum sénior precise ou tenha curiosidade, é-lhe realizada a avaliação de parâmetros bioquímicos.



NÚMERO TOTAL DE AULAS

22

PESSOAS ABRANGIDAS

15

No ATL de Verão

As atividades de tempos livres para as

crianças da Escola Básica e pré-escolar de Alfândega da Fé, são organizadas pela LACSAF em parceria com o Município. A técnica colaborou participando em algumas tardes como monitora e na preparação e realização de um ateliê de Saúde.

No Projeto Mão Amiga – Junta de Freguesia de Alfândega da Fé



Tem como objetivo apoiar e acompanhar a população idosa da freguesia de Alfândega da Fé (e Castelo) na gestão da sua medicação diária. A sinalização pode ser feita pela própria pessoa ou por qualquer familiar/vizinho/conhecido. Este projeto iniciou funções em outubro de 2022. A intervenção da técnica superior de saúde ocorre após a primeira visita, em que é

realizada a avaliação da situação e é explicado de que forma podem ter esta ajuda. Uma vez por semana a técnica dirige-se a cada domicílio, prepara a medicação em caixas individuais e em algumas situações fica responsável pela compra da mesma, bem como da aquisição de receitas. Sempre que necessário é efetuada também a avaliação de parâmetros vitais.



Em colaboração com a APASP – Associação para o Apoio Social da Parada (lar de idosos)

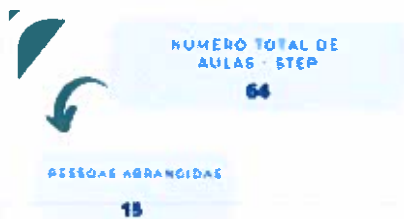
A Associação Para o Apoio Social de Parada é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos (IPSS), com sede na aldeia de Parada, concelho de Alfândega da Fé. Esta associação tem como principal objetivo, responder a carências sociais e atuar na comunidade que a envolve, contribuindo assim para a melhoria das condições de vida da população. Através de um protocolo de colaboração com a LACSAF, a técnica deste projeto tem como responsabilidade a Preparação Individualizada da Terapêutica de todos os utentes do lar, bem como a realização das encomendas mensais às farmácias.



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé
- Técnica Superior de Desporto (Carla Couraceiro):

No ginásio da ARA

A ARA - Associação Recreativa Alfandeguense, é a mais importante instituição do concelho na promoção do desporto e lazer. Nas suas instalações está instalado o ginásio onde a técnica desempenha as funções de Personal Trainer e Instrutora de Fitness (aulas de grupo e Step). É da sua responsabilidade toda a preparação de planos individuais para os seus clientes e avaliações de composições corporais, bem como das aulas de zumba e step que foram muito aplaudidas ao longo do ano após atuações públicas.



PESSOAS ABRANGIDAS - GINÁSIO
15

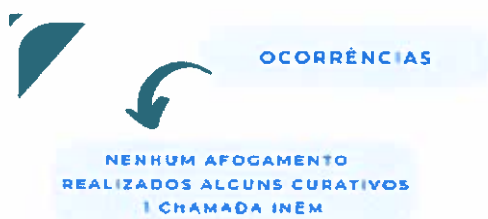


Ana Balda Composição Corporal 2021/2022

	11/07/2022	09/08/22	10/09/22
Idade	34	34	34
Sexo	F	F	F
Altura	1,65m	1,65m	1,65m
Peso	65,4kg	65,4kg	65,4kg
IMC	24,1	24,1	24,1
Percentagem de gordura	21%	21%	21%
Percentagem de massa muscular	79%	79%	79%
Percentagem de massa óssea	12%	12%	12%
Percentagem de massa hídrica	73%	73%	73%
Percentagem de massa proteica	15%	15%	15%
Percentagem de massa lipídica	8%	8%	8%
Percentagem de massa mineral	1%	1%	1%
Percentagem de massa total	100%	100%	100%

Piscinas Municipais de Alfândega da Fé

As piscinas municipais estão também inseridas no Complexo Desportivo da ARA. Aqui a técnica desempenha funções de Vigilante durante toda a época balnear. É também aqui que desempenha as funções de Instrutora de Aquadance e Hidroginástica, dinamizando as tardes e festas que ocorrem na associação.

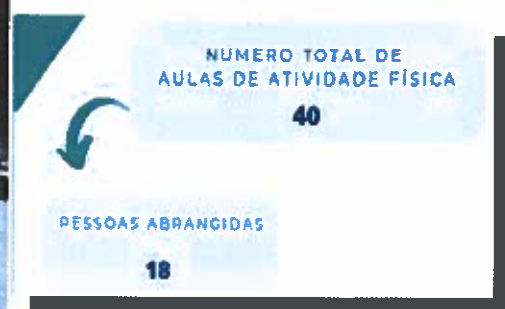




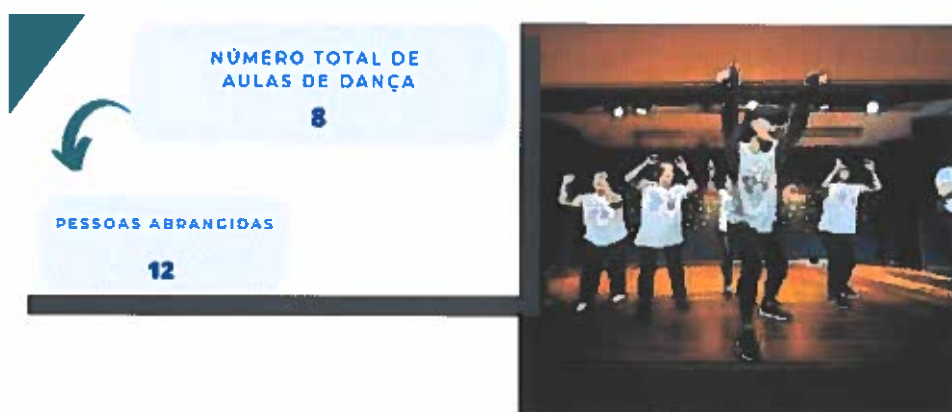
Na USAF – Universidade Sénior de Alfândega da Fé

Tal como já foi referido, é uma resposta social da LACSAF. É da sua responsabilidade a realização e preparação das aulas de Atividade Física e de Dança. As aulas de dança foram uma novidade para o ano letivo 22/23, tendo iniciado em setembro de 2022, e são já um grande sucesso entre os seniores.

As aulas de Dança acontecem na sede da LACSAF todas as quintas feiras pelas 09h00. Já as aulas de

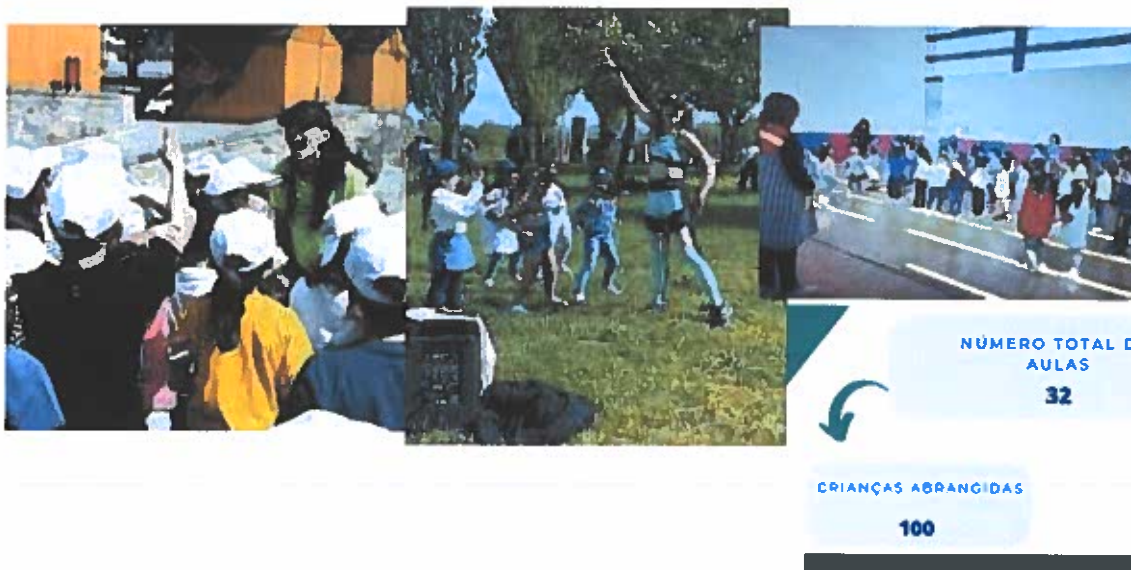


Atividade Física são lecionadas na Freguesia de Sambade pelas 15h30, às sextas-feiras.



Na EB1 - Escola Básica de Alfândega da Fé

Aqui a técnica deste projeto desempenha as funções de professora de Dança para as crianças do 1º ciclo. É da sua responsabilidade toda a organização dos planos semanais de aulas.



► Psicólogo (Fernando Macedo):

O projeto encontra-se no segundo ano de implementação e execução das atividades. Mantém o objetivo primordial de dinamizar uma intervenção comunitária inerente a um território do interior português de baixa densidade populacional, caracterizado por uma diminuição permanente da população escolar, aumento da população idosa, fraca mobilidade que se traduz na dificuldade de acesso a bens e serviços, frágil tecido económico, com consequência em baixos rendimentos familiares e emprego precário. Um território com estas características, apresenta potencialmente um impacto negativo no futuro da comunidade, mas sobretudo na vida das crianças e jovens, nomeadamente no acesso a um percurso académico e/ ou profissional. Neste âmbito as crianças e jovens provenientes de contextos mais vulneráveis, particularmente os descendentes de migrantes e de etnia cigana, são duplamente penalizados.

O projeto está portanto estruturado para colmatar as necessidades destas comunidades, através da implementação de atividades que irão de encontro à motivação do aluno para a prossecução dos estudos, maior envolvimento dos pais/encarregados de educação no percurso escolar, informação/ encaminhamento para todos os serviços de educação, sociais, saúde e profissionais, preparação e construção de projetos de vida individuais, participação em ações de âmbito político e cívico e sessões de acompanhamento individual.

Neste âmbito tem-se procurado promover o acesso integral, às comunidades alvo, a condições de vida fundamentais como são a educação, a saúde e a participação cívica ativa em comunidade. Neste sentido desenvolveram-se diversas atividades entre as quais:

- “A escola vai a casa” - promoção da relação dos encarregados de educação com a escola e, portanto, com todo o processo educativo dos respetivos educandos (frequência mensal);

- “Gabinete de acompanhamento individual” - acompanhamento individualizado dos participantes do projeto, com o objetivo de promover o sucesso educativo, diminuir o absentismo, trabalhar a motivação para a prossecução dos estudos, desenvolver competências parentais, envolver os participantes na planificação e execução das atividades do projeto e desenvolver o projeto de vida (frequência mensal);

- “Estudo e tenho futuro” - apoio ao estudo com desenvolvimento de competências escolares bem como psicopedagógicas e digitais facilitadoras do processo de aprendizagem (frequência diária);

- “A saúde bate à porta” - dinamização de atividades promotoras da importância da vacinação infantil, prevenção da gravidez na adolescência, desenvolvimento de comportamentos de prevenção de doenças sexualmente transmissíveis (frequência mensal);

- “Mediação” - apoio individualizado aos cidadãos/ãs migrantes no acesso aos serviços de legalização, saúde, ação social, educação e emprego em estreita colaboração com o CLAIM e outros serviços locais (frequência semanal);

- “Participação cívica e política” - integração de crianças/jovens na associação de estudantes, conselho municipal da educação e conselho municipal jovem e dinamização de sessões de reflexão, discussão, planeamento e execução de atividades promotoras da participação cívica e do diálogo intercultural (frequência trimestral);

Estas atividades contaram com a participação da comunidade búlgara local (cerca de 80 jovens, adultos e 25 crianças), sobretudo as crianças e jovens que são o alvo preferencial das ações. Apesar das dificuldades linguísticas e da desestabilização do contexto escolar provocada pela COVID-19, que ainda se faz sentir, são de destacar os progressos alcançados no âmbito da educação destas crianças e jovens, pois tiveram oportunidade de melhorar os seus índices de frequência escolar, bem como, de aproveitamento e comportamento. Também se realça a frequência com que os encarregados de educação se dirigem à escola e procuram perceber como esse encontram os educandos, evidenciando desta forma interesse por uma área de vida que é muitas vezes negligenciada nesta comunidade.

A relação com o agrupamento de escolas por parte das famílias migrantes tem sido um meio crucial da integração desta população na comunidade geral, sendo por esse motivo o principal foco de implementação e execução das atividades. Se por um lado, o agrupamento de escolas tem criado oportunidades de partilha entre migrantes e locais, por outro lado, essa partilha também tem alterado o contexto escolar em si mesmo, tornando-o mais inclusivo e integrador.

Handwritten notes and signatures in the right margin, including the word "AC." and a signature.

A colaboração com o agrupamento de escolas local é portanto absolutamente fundamental para implementação do projeto, no entanto, é também de destacar a colaboração com os serviços da Câmara Municipal, da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, do Centro de Saúde, do Gabinete de Inserção Profissional, entre outros serviços públicos locais. A resposta integral do projeto nas diversas dimensões de vida dos participantes só tem sido possível por este trabalho multidisciplinar e em rede.

Para além do trabalho acima referido importa também realçar as atividades complementares de colaboração com outros serviços/respostas sociais:

1. Colaboração com a CPCJ enquanto secretário e gestor de processos de promoção e proteção dos direitos das crianças e jovens;
2. Colaboração com a Universidade Sénior no âmbito das aulas de psicologia positiva;
3. Atendimentos de Psicologia.

ALFÂNDEGA ABRAÇA – MEDIADORES MUNICIPAIS INTERCULTURAIS

Este é um projeto de mediação e intervenção comunitária, que visa essencialmente promover a integração das comunidades cigana e migrante que pela sua inserção em contextos sócios económicos ou familiares desfavorecidos, que se encontram em situação de grande vulnerabilidade económica e social. Os principais beneficiários do projeto são o Município de Alfândega da Fé e a Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé. Este projeto respeita uma lógica de igualdade de oportunidades, criando assim uma equipa de Mediadores Municipais e Interculturais, que ajudam no acesso destes/as cidadãos/ãs à educação, ao emprego, à saúde, aos direitos sociais e à cultura, promovendo assim a sua integração com o resto da comunidade.



O projeto é assim constituído por 4 eixos:

► **Eixo1: Educação**

- Dinamização de recreios, esta atividade é realizada diariamente.

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Dias	Turmas	Horário
Segunda-feira	3º ano	16h00-16h30
Terça-feira	Sala A Pré-escolar	14h00-14h30
Quinta-feira	Sala C Pré-escolar	14h00-14h30
Sexta-feira	2º ano	16h00-16h30
	4º ano	16h30-17h00

Total de participantes
por semana



120
■ 1º ciclo e Pré-escolar

Durante estas atividades são desenvolvidos, jogos tradicionais, com intuito de promover a sua concentração, desenvolver o espírito de equipa, sempre com o objetivo de integrar os jovens da comunidade cigana e da população búlgara.



- Espaço de partilha, nesta atividade foram realizadas quatro apresentações, no CLAS, na CPCJ, na GNR, em que esteve presente o Sr. Comandante e no Agrupamento de Escolas de Alfândega da Fé onde estiveram presentes os docentes e órgãos da direção.



- Atelier Cultural, no dia 3 de março foi desenvolvido um evento em que envolveu toda a comunidade escolar, para comemorar o dia da Bulgária, nesta atividade obtivemos cerca de 100 participantes, foi celebrado também o dia da Semana Intercultural do dia 5 ao 11 de abril, no ATL de verão foi elaborada um atelier de "martenitsas" com as crianças presentes. Ainda dentro desta atividade foi organizado um grupo de canto com as crianças do 1º ciclo e Pré-escolar, para cantarem uma música de Natal, tradicional da Bulgária, a que foi apresentada dia 2 de Dezembro na abertura da Aldeia Natal para toda a comunidade.



Handwritten notes and signatures in the right margin, including a large 'X' and several illegible signatures.

► **Eixo 2 Saúde:**

- Saúde na integra, foram realizadas quatro sessões de informação/sensibilização. Dinamizadas pela Dra. Paula Gomes, Técnica na Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé.



Foram distribuídos também panfletos sobre o Plano Nacional de Saúde e Vacinação, Pós-Parto e sobre o Planeamento familiar e a sexualidade reprodutiva sendo estes distribuídos a nove famílias.



► **Eixo 3:**

- Distância Zero, foi organizado um gabinete de atendimento, no qual ajudamos a população búlgara no preenchimento de papeis da segurança social, documentos relacionados com o Centro de Saúde, matrículas da escola e renovações de residências no SEF. De janeiro a dezembro de 2022 foram realizados 67 atendimentos.



AC.
di.

- Mediação de conflitos, foi realizada uma ação de sensibilização pelas aldeias junto das famílias búlgaras com a colaboração da escola segura de Torre de Moncorvo, sobre furto e roubo e colaboramos várias vezes com a CPCJ, devido a problemas relacionados com o abandono escolar.



► **No eixo 4:**

- Procura ativa de emprego", foram organizadas e realizadas duas sessões dinamizadas pela Dra. Célia Figueiredo do GIP de Alfândega da Fé, sobre a procura ativa de emprego, em que obtivemos 20 participantes e 12 acompanhamentos ao centro de emprego, para a ajuda de tradução de língua.



- Ações de esclarecimento, foram organizadas quatro sessões, dinamizadas pela Dra. Célia Figueiredo do GIP de Alfândega da Fé, sobre os direitos e deveres dos cidadãos, que contamos com a presença de 10 participantes.



Handwritten signatures and initials, including 'AC' and 'H'.

BAIRROS SAUDÁVEIS- PROJETO: NUTRIR PARA REABILITAR

O projeto Nutrir para Reabilitar é um dos projetos do Programa Bairros Saudáveis que tem sede na Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé e oferece serviços de apoio e cuidado domiciliário desenvolvidos no concelho de Alfândega da Fé. Tem atividades direcionadas para promover o bem-estar e o desenvolvimento biopsicossocial da pessoa idosa afim que está se mantenha o maior tempo possível no seu ambiente familiar e com qualidade de vida.

Este projeto intervém na freguesia de Alfândega da Fé, Sambade, União de Freguesias de Parada e Sendim da Ribeira, e União de Freguesias de Ferradosa e Sendim da Serra. Tendo como objetivo atingir um total de 100 idosos e 10 portadores de deficiência.

Neste relatório iremos conseguir verificar quantos idosos já foram atingidos ao longo deste ano e quantos participantes temos vindo abranger em cada atividade.

Número de pessoas abrangidas

No decorrer do ano de 2022 conseguimos abranger:

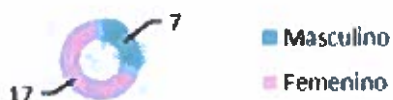
Alfândega da Fé



Sambade



Ferradosa e...



Parada e Sendim...



um total de **186 idosos** sendo 9 deles portadores de deficiência.

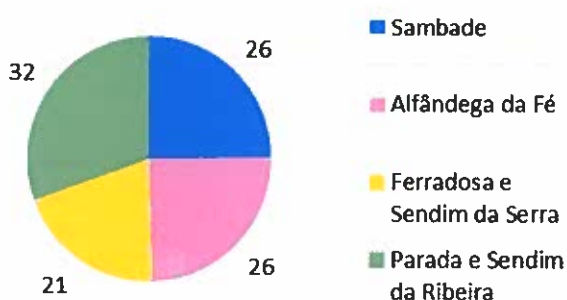
Dados das Atividades

Os 186 seniores foram alcançados através das diferentes atividades que desenvolvemos no decorrer do ano 2022.

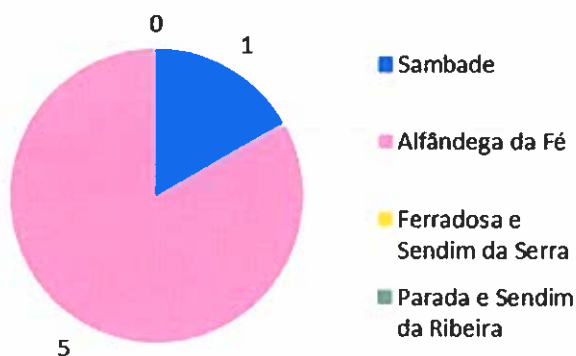
Segue os dados de cada atividade:

Atividade 1: Avaliação Multidimensional do Idoso

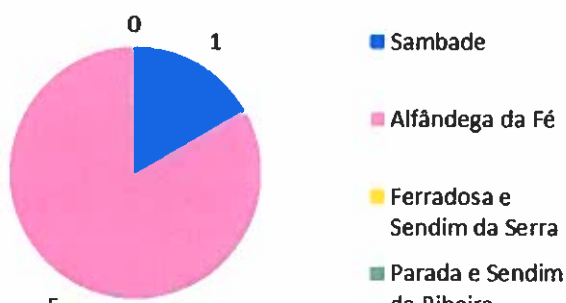
Av. da Pressão Arterial e Glicemia Capilar



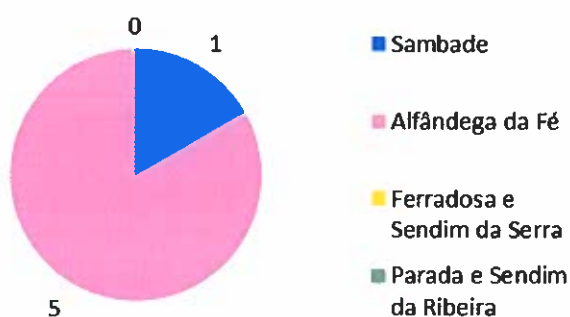
Av. da Fragilidade



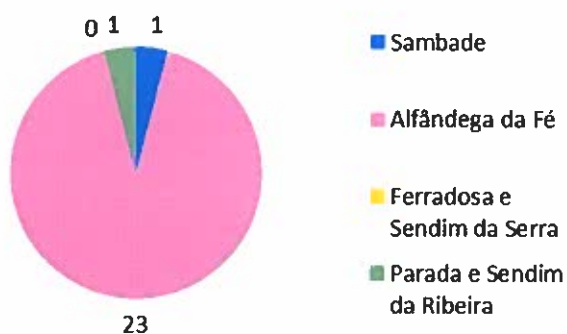
Av. das AIVD'S



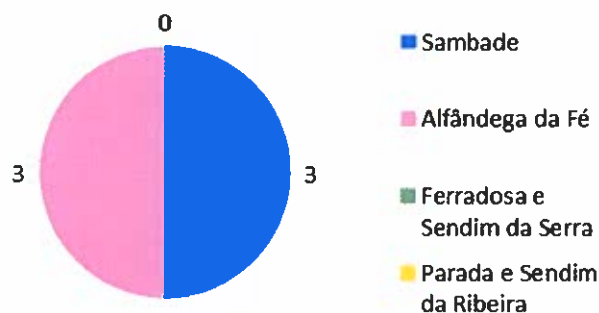
Av. das AVD'S



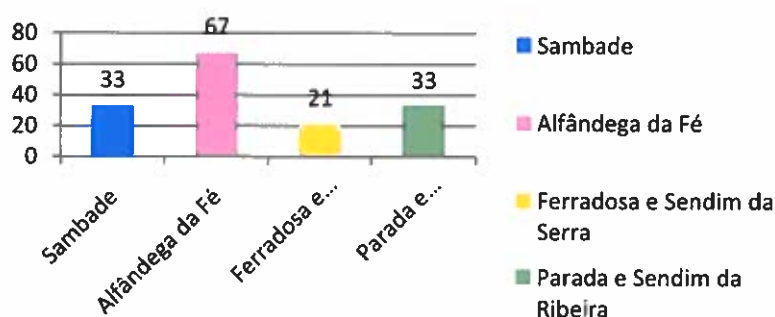
Rastreio Cognitivo



Av. de Must



Número de pessoas atingidas - Act.1

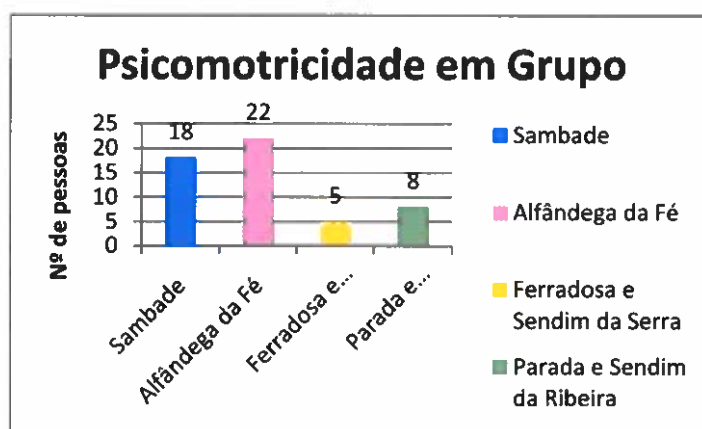


No decorrer da atividade 1, conseguimos atingir um **total de 154 seniores**. Podendo verificar-se através dos dados que a avaliação mais procurada por estes, continua a ser a avaliação da pressão arterial e glicemia capilar.



Atividade 2: Sessões de Psicomotricidade em Grupo

Tivemos 13 sessões de psicomotricidade em grupo no decorrer do ano 2022, de Janeiro a Outubro. Sendo 6 delas na freguesia de Alfândega da Fé, 3 na freguesia de Sambade, na união de freguesias Ferradosa e Sendim da Serra e 2 na união de freguesias Parada e Sendim da Ribeira.



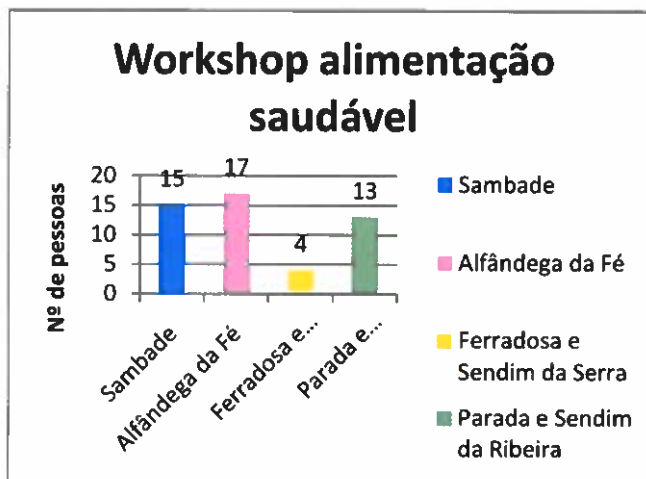
Conseguindo assim atingir nesta atividade e no decorrer destas sessões um total de 53 seniores.



Atividade 3: Workshop de alimentação saudável

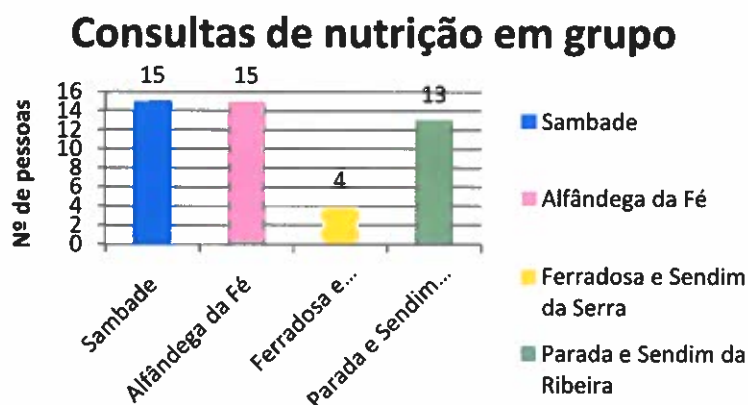
No decorrer destes meses, fomos desenvolvendo workshops de alimentação saudável nas diferentes freguesias aderentes ao projeto. Fizemos 3 workshops na freguesia de Alfândega da Fé e 2 nas restantes freguesias, dando assim um total de 9 workshops.

Nestes 9 workshops, conseguimos atingir um total de **49 seniores**.



Atividade 4: Consultas de nutrição em grupo

Esta atividade também decorreu nas diferentes freguesias aderentes ao projeto, sendo desenvolvidas 8 sessões de consultas de nutrição em grupo, sendo realizadas 2 em cada freguesia.



Nestas consultas, conseguimos atingir um total de **47 seniores**.

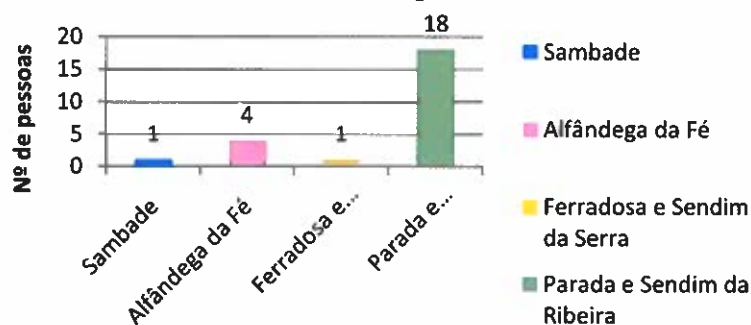


Handwritten notes and signatures in the right margin, including a star symbol and the initials 'AC'.

Atividade 5: Preparação individualizada da medicação

No âmbito desta atividade, temos vindo a dar apoio aos seniores, das diferentes freguesias aderentes ao projeto, que assim desejam esta ajuda ou necessitam deste apoio uma vez que a terapêutica já é muita e já não se conseguem orientar muito bem.

Preparação individualizada da medicação



Conseguindo assim atingir um total de **24 seniores**.

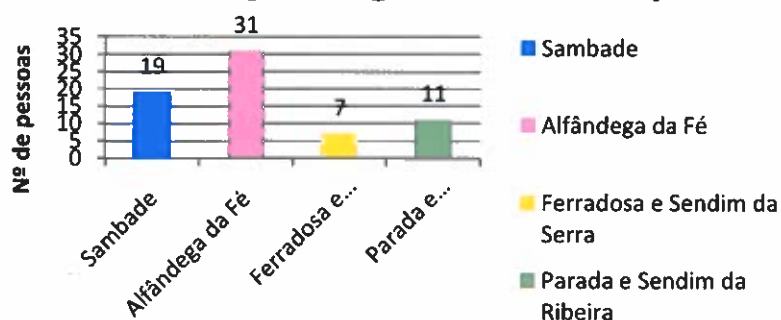


Atividade 6: Sessões de Estimulação Cognitiva

Na atividade 6 desenvolvemos sessões de estimulação cognitiva em grupo e individuais, dependendo da necessidade de cada sénior.

Handwritten signatures and initials on the right margin.

Estimulação Cognitiva em Grupo



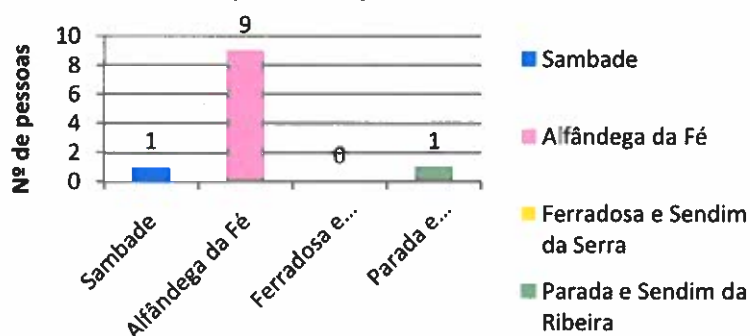
Tendo assim realizado 36 sessões de estimulação cognitiva em grupo nas diferentes freguesias do projeto, tendo atingido nestas sessões um total de **68 seniores** nas sessões em grupo.

Nestas sessões em grupo, na freguesia de Alfândega da Fé foi feita uma peça de teatro com os seniores para apresentar a todos os grupos das diferentes freguesias e público em geral, no dia da criança e no fecho do ano letivo da USAF.



Para além das sessões de estimulação cognitiva em grupo (como já referido acima) também temos as sessões individuais. Estas são desenvolvidas no domicílio de cada sénior, onde se vão desenvolvendo atividades de acordo com as necessidades de cada um.

Estimulação Cognitiva Individual



Nestas sessões atingimos um total de **11 seniores**.

Ou seja, ao todo no decorrer das duas diferentes sessões da atividade 6, atingimos um total de 79 seniores.



Handwritten notes and signatures in the right margin.

Atividade 7: Avaliação Multidimensional do Idoso

A atividade 7 remete-se à avaliação multidimensional do idoso, assim como a atividade número 1. Podendo verificar os dados atingidos pela mesma nos gráficos representados na atividade 1, representados na página 4 e 5.

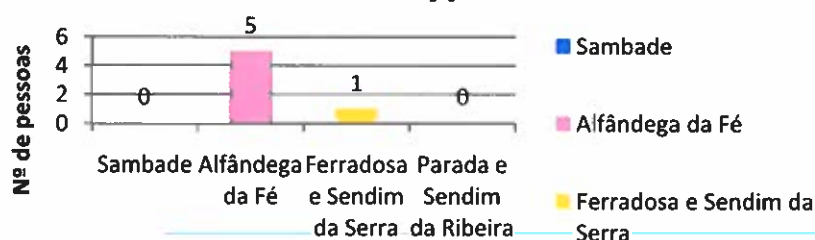
Atividade 8: Interação com familiares e amigos via Skype

Esta atividade remete-se à realização de vídeo chamadas com familiares ou amigos que já não se vem algum tempo, a fim de minimizar um pouco as saudades.

Desenvolvemos esta atividade nas freguesias aderentes ao projeto com os seniores que nos solicitavam este apoio ou que nós víamos que havia esta necessidade de proximidade.

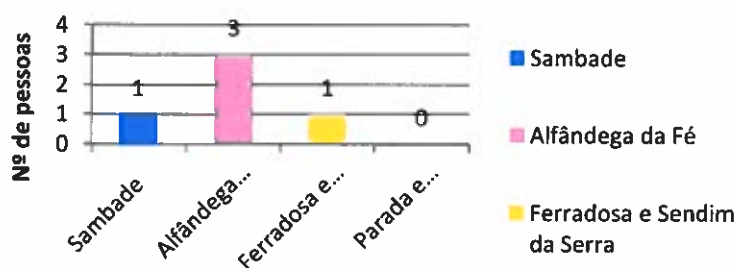
Atingimos assim com esta sessão um total de 6 seniores.

Interação com familiares e amigos via skype



Na atividade 9, tínhamos apoio da nutricionista na elaboração de refeições. Este tipo de apoio era dado a todos os seniores que o procuravam ou se via a necessidade deste apoio e aceitavam.

Apoio personalizado na elaboração de refeições

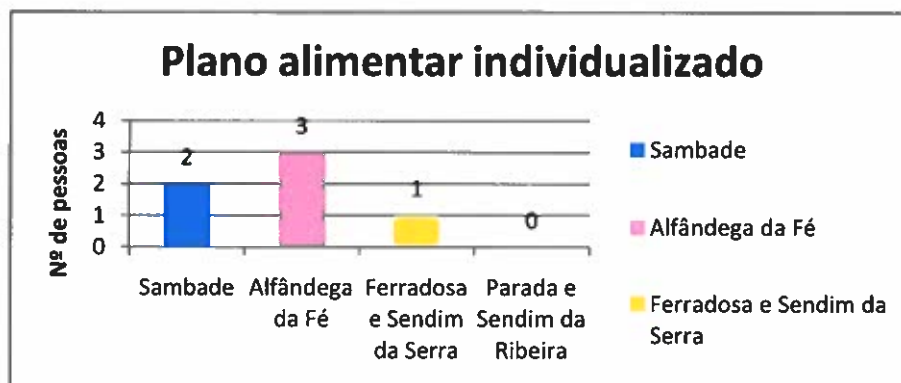


Conseguimos atingir um total de **5 seniores**, no decorrer destes meses.



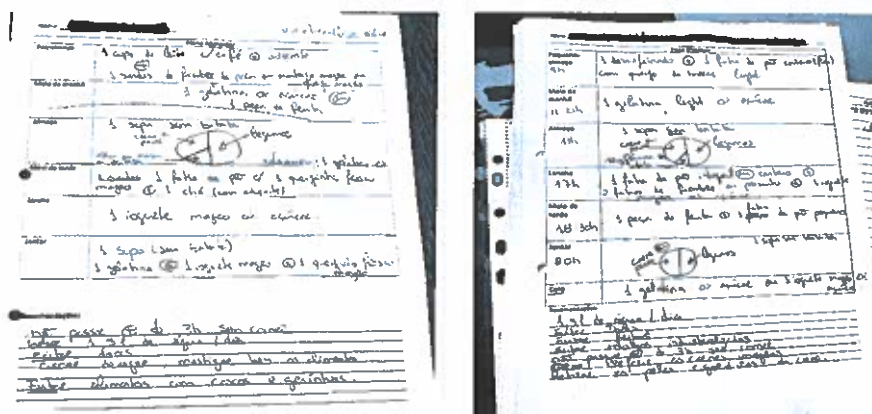
Atividade 10: Plano alimentar individualizado

Nesta atividade, também tínhamos o apoio da nutricionista, onde esta realizava um plano individualizado para cada sénior de acordo com as necessidades de cada um.



Este plano também só era elaborado para os seniores que procuravam esta ajuda ou os seniores que se verificava a necessidade deste apoio e aceitavam a nossa intervenção.

Tendo assim atingido um total de **6 seniores**.



Atividade 11: Sessões Individuais de Reabilitação Psicomotora

Esta atividade desenvolveu-se na freguesia de Alfândega da Fé onde atingiu 4 seniores, na união de freguesias de Ferradosa e Sendim da Serra onde atingiu 2 sénior, e na, freguesia de Sambade onde atingiu 1 sénior.

Reabilitação Psicomotora Individualizada



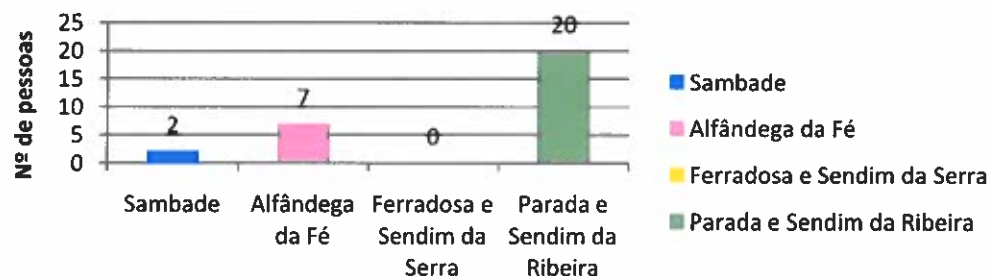
Tendo atingido assim um total de 7 seniores, nesta atividade.



Atividade 12: Acompanhamento e manutenção pós alta hospitalar

Esta atividade baseia-se no apoio de cuidados, como a psicomotricidade para os seniores que sofreram de um AVC ou que demonstram pouca mobilidade após a alta, bem como, na realização/manutenção de pensos e preparação da medicação.

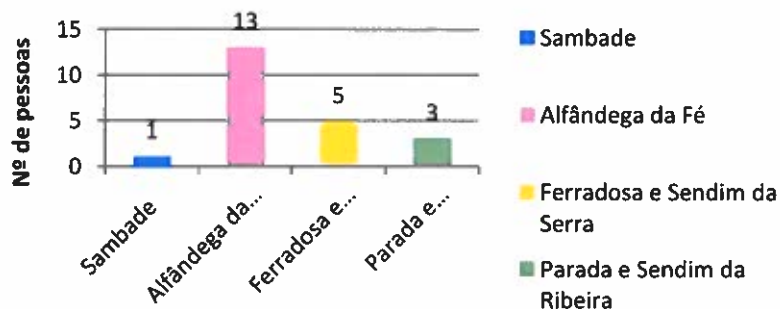
Acompanhamento e manutenção pós alta hospitalar



Atividade 13: Apoio nas Atividades Básicas de Vida Diária

No decorrer da atividade 13 temos ensinado os seniores, que se verifica essa necessidade, a ter rotinas. Assim como prestamos apoio na manutenção do corte de unhas e na colocação de pomada para prevenção de escaras e úlceras de pressão.

Apoio nas atividades básicas de vida diária



Durante este período, nas diferentes freguesias, atingimos um total de 22 seniores.



Atividade 14: Acompanhamento para Saídas Esporádicas

Esta atividade consiste no acompanhamento dos seniores nas atividades básicas, como por exemplo no levantamento de medicação e no levantamento/pedido de receitas, entre outras.

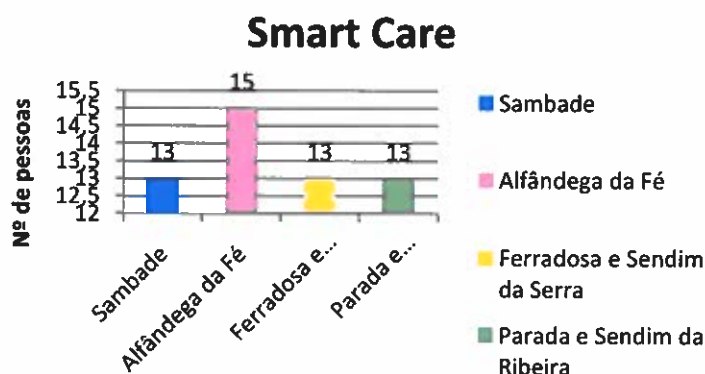


No decorrer destes meses, nesta atividade atingimos um total de **7 seniores**.

Atividade 15: Smart Care

Esta atividade consistia na compra de um relógio que recolhia dados biométricos e de localização, mas devido ao facto de serem descontinuados e posteriormente após a sua volta as condições que eram exigidas para a aquisição dos mesmos não era acessível nem vantajosa. Visto não ser possível adquirir, foi alterada esta atividade para cartões de registo de parâmetros dos beneficiários onde os cuidadores informais também têm acesso aos mesmos.

Conseguindo assim atingir nesta atividade, um total de **54 seniores**, nas freguesias aderentes ao projeto.



Handwritten notes and signatures in the top right corner, including a circled 'A' and several initials.

Impacto na Saúde

Para além das 15 atividades referidas acima, o projeto foi desenvolvendo ao longo do ano várias ações de promoção de saúde e prevenção da covid-19. Estas ações foram focadas nas necessidades dos seniores e no que se verificava mais importante para eles ou eram solicitadas.

Promoção de Saúde		
Quais os riscos da pressão arterial alta.	A prevenção faz bem ao coração.	Rastreio da obesidade.
Importância da saúde emocional	Esclarecimento e prevenção da Gripe A.	+ Vida Ativa.
Escaras e úlceras de pressão, NÃO!	Viver com uma dor oculta.	Promoção de Saúde.
Como prevenir e quais os sinais/sintomas da: MONKEYPOX.	A importância da saúde mental e inteligência emocional.	8 dicas para manter a sua saúde mental em dia.
Sabe quais são os principais sintomas da diabetes.		

Prevenção da COVID-19	
Importância da: Prevenção da COVID-19.	COVID-19 o que ainda há para saber?
A saúde Mental dos idosos pós pandemia.	A importância da higiene pessoal na saúde.

Tendo assim realizado **13 ações de promoção de saúde** e **4 ações de prevenção da COVID-19**.



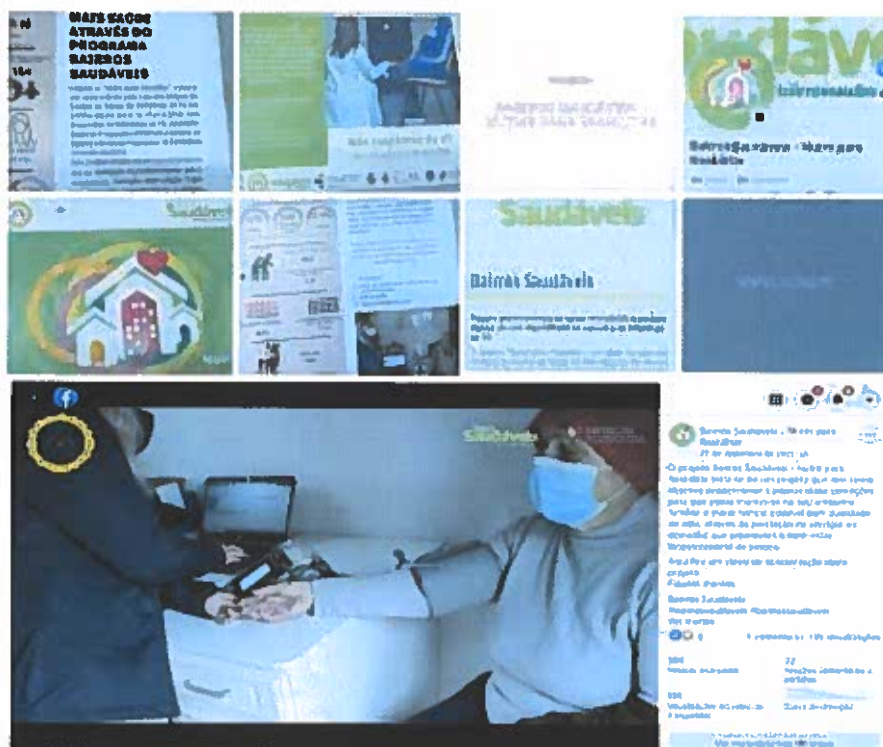
Impacto na Comunicação

Este projeto foi divulgado em diferentes meios de comunicação. Foi realizado um pequeno vídeo de demonstração do projeto e dos seus objetivos e divulgado nas redes sociais.

Também foi realizada uma página de facebook do mesmo e a divulgação no site da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé.

Foram realizados folhetos de divulgação e saiu na revista de Março - Abril 2022 do Município de Alfândega da Fé.

Para além destes meios de comunicação, o projeto foi também apresentado na reunião de CLAS – Conselho Local de Ação Social, no dia 28 de Março de 2022.



Considerações Finais:

Como podemos verificar nos dados facultados acima, conseguimos no decorrer deste ano atingir um grande número de seniores, principalmente através da atividade 1 e 7 que se remete à avaliação multidimensional do idoso, sendo a mais recorrente a avaliação da pressão arterial e glicemia capilar.

Mas para além desta, tivemos outras atividades com muita aderência também por parte dos seniores residentes nas freguesias de intervenção, sendo outra delas as sessões de psicomotricidade e estimulação cognitiva, quer em grupo quer individual.

Mas para além destas, tivemos muitas outras com muita aderência. Outras que não tinham muita, mas com o passar do tempo verificou-se que foi existindo um aumento do número de seniores a aderir às diferentes atividades.

Houve muitos seniores que participavam em todas as atividades que decorriam e em todas as sessões. Foi gratificante ver o entusiasmo e a evolução que se fez sentir nestes seniores com o passar do tempo e das atividades.

PROJETO PROFIFORMA: SERVIÇOS E REDES DE INTERVENÇÃO SOCIAL E DE SAÚDE - FORMAÇÃO DE PROFISSIONAIS DO SETOR DA SAÚDE

Nesta operação, a LACSAF aposta na formação transformativa de profissionais que atuam na área da saúde, realizada em rede, de forma abrangente e descentralizada por 4 concelhos do Distrito de Bragança, considerando como prioridades: o cumprimento dos objetivos que constam no Plano Nacional de Saúde, a melhoria e modernização dos serviços de saúde, a promoção da alimentação saudável e o combate aos maus tratos em idosos no território transmontano. Este projeto iniciou a 30/12/2019 e terminou a 29/12/2022, e foi executado pela entidade formadora Profiforma.

Dados de execução 2022	
Nº ações executadas	34
Nº Formandos/as	529

PROJETO PROFIFORMA: FORMAÇÃO DE PÚBLICOS ESTRATÉGICOS

Esta operação visou sobretudo desenvolver a cidadania, organizando ações de formação/promoção da Igualdade de Género, Combate à violência Doméstica, Orientação Sexual, Identidade de Género e Prevenção, Sensibilização e Combate ao Tráfico de Seres Humanos. Apostou-se na educação e formação transformativa de agentes de mudança realizada de forma abrangente e descentralizada para construir um País mais igualitário e inclusivo. Este projeto iniciou a 22/12/2019 e terminou a 21/12/2022, e foi executado pela entidade formadora Profiforma.

Dados de execução 2022	
Nº ações executadas	8
Nº Formandos/as	134

OUTRAS ATIVIDADES:

Para além das atividades executadas no âmbito dos projetos anteriores, a LACSAF desenvolveu e colaborou em outras atividades, dinamizadas por outras entidades parceiras.

- Campanha de recolha de bens de 1ª necessidade – Ucrânia | 4 de Março

A LACSAF uniu-se à SIC Esperança e à Fundação Benfica na campanha "Juntos pela Ucrânia", na recolha de bens de 1ª necessidade para enviar para a Ucrânia.



Handwritten notes and signatures in the top right corner, including a circled 'A' and several illegible signatures.

► Comemoração do 23º aniversário da LACSAF | 9 de Março



O dia de aniversário da LACSAF foi assinalado na nossa sede, juntamente com os/as nossos/as beneficiários/as, entidades parceiras, colaboradores/as e amigos/as, para comemorarmos em união os 23 anos de história da nossa instituição.

► Ação de Recolha de Material escolar para a Ucrânia | 17 Março



Em parceria com os/as alunos/as integrados no Programa de Erasmus do Agrupamento de Escolas de Alfândega da Fé, lançamos uma campanha de **recolha de materiais escolares** para ajudar **crianças refugiadas da Ucrânia**.

material escolar recolhido foi levado pelos/as alunos/as para a Polónia e entregue a uma escola que integra **crianças ucranianas**.

► Participação no Programa "Aqui Portugal" | 7 de Maio

A Universidade Sénior de Alfândega da Fé esteve em direto na RTP1 no programa Aqui Portugal. Foi um momento divertido, onde puderam falar um pouco de como é a sua participação nas atividades da USAF e também demonstrar um pouco das mesmas.



Handwritten notes and signatures in the top right corner, including a large 'A' and the text 'AC'.

► Participação na 6ª edição da Feira da Saúde do Nordeste Transmontano | 20 de Maio

Como tem vindo a ser hábito, a LACSAF participou em mais uma edição da Feira da Saúde do Nordeste Transmontano, em Macedo de Cavaleiros, que decorreu entre os dias 20 a 23 de Maio.



► Arraial de S.João

| 22 de junho

À semelhança de anos anteriores, antes da pandemia, realizou-se na sede da LACSAF o arraial de S. João. Houve boa comida, sardinhas e vinho e claro que não faltou a animação por parte dos/as nossos/as frequentadores/as e colaboradores/as.



► Divulgação da USAF pelas aldeias | 26 de setembro

Durante esta semana vamos visitar as aldeias do nosso concelho a divulgar as atividades da Universidade Sénior e a fazer as matrículas para o novo ano letivo!

Handwritten notes and signatures in the top right margin, including a large stylized 'A' and several smaller signatures.



► Magusto da LACSAF | 12 de Novembro

O tradicional Magusto da LACSAF realizou-se no dia 12 de Novembro na Freguesia de Sambade, onde não faltou as tradicionais castanhas assadas, comida, bebida e muita animação. Este evento contou com a parceria da Junta de Freguesia de Sambade.



► Participação no Encontro de boas práticas: "O digital na promoção do envelhecimento ativo e saudável" | 13 de dezembro

As colaboradoras Joana Ribeiro e Soraia Esteves e o colaborador Fernando Macedo, marcaram presença no encontro de boas práticas "O digital na promoção do envelhecimento ativo e saudável" em Aveiro.



► Almoço de Natal da LACSAF | 17 de Dezembro

O já tradicional almoço de Natal da LACSAF realizou-se no dia 17 de dezembro, no Restaurante Garfo, onde estiveram presentes cerca de 90 pessoas, entre as quais frequentadores/as, colaboradores/as, membros do executivo e da direção da LACSAF e sócios/as.



► Recolha de bens e entrega de cabazes de Natal a famílias carenciadas | 21 Dezembro

Voluntariado de proximidade é algo pelo qual a nossa instituição é conhecida e ao longo dos anos têm sido várias as iniciativas que tem feito. Em conjunto com a Fidelidade e os nossos alfandeguenses (através da dádiva de bens essenciais), foram entregues cerca de 27 cabazes a famílias carenciadas do nosso município.



➤ Assinatura de protocolos de colaboração com entidades locais

No decorrer do ano de 2022, a direção reuniu com os representantes da Juntas e Uniões de freguesia com vista a oficializar a nossa colaboração através da assinatura de protocolos de apoio e colaboração com o objetivo de manter em funcionamento os seguintes serviços de proximidade nas diferentes freguesias:

1. Dinamização de ações e atividades de promoção de bem-estar e envelhecimento ativo e saudável;
2. Dinamização de ações e atividades de prevenção e combate ao isolamento social e solidão;
3. Realização de rastreios e ações de promoção de saúde física e mental.

Neste sentido, foram assinados protocolos com as seguintes entidades:

- FREGUESIA DE SAMBADE;



- UNIÃO DE FREGUESIAS DE EUCISIA, GOUVEIA E VALVERDE;

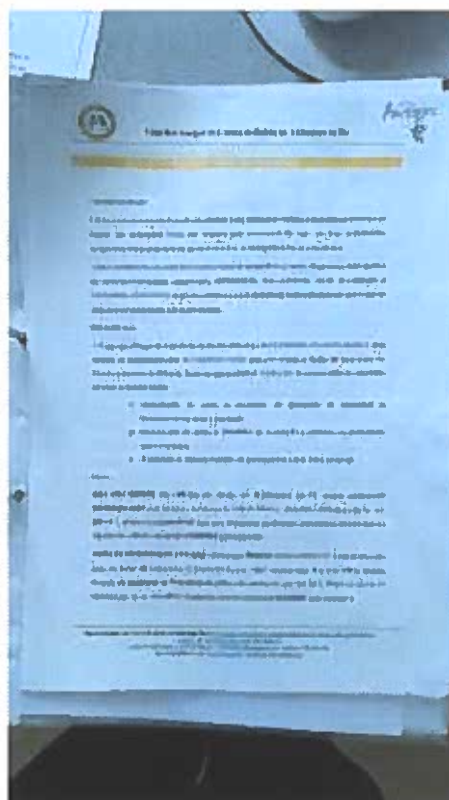


- UNIÃO DE FREGUESIAS DE POMBAL E VALES;



Handwritten notes and signatures on the right margin, including a circled 'A', a signature, and the text 'Ac. G.'.

- UNIÃO DE FREGUESIAS DE PARADA E SENDIM DA RIBEIRA;



- UNIÃO DE FREGUESIAS DE GEBELIM E SOEIMA;



- FREGUESIA DE VILARELHOS



AC.
21.

✱
A.
✱
✱
✱
Ac.
H.



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Largo do Arcebispo D. José de Moura
5350-009 Alfândega da Fé
Tel./Fax: 279463496 * liga.lacsaf@gmail.com * www.lacsaf.pt

1. Análise da situação económica e financeira

1.1. Rendimentos e ganhos

As rubricas com maior realce são as apresentadas no quadro abaixo, perfazendo os rendimentos obtidos, no ano 2022, um total de **500.916,48€**.

Rendimentos e Ganhos (em Euros)	2022	2021	Diferença
Prestações de serviços(ATL e Quotas)	5.891,40	114,00	5.777,40
Subsídios, doações e legados à exploração	474.556,55	299.375,56	175.180,99
Outros rendimentos e ganhos	20.468,53	12.270,26	8.198,27
Total Rendimentos e Ganhos	500.916,48	311.759,82	189.156,66

1.2. Gastos e Perdas

As rubricas de maior relevo são as apresentadas no quadro seguinte, perfazendo os gastos, no período em análise, um total de **397.273,51€**.

Gastos e Perdas (em Euros)	2022	2021	Diferença
Custo das merc.vendidas e mat.consumidas	0,00	0,00	0,00
Fornecimentos e serviços externos	107.398,62	63.673,61	43.725,01
Gastos com Pessoal	284.241,64	212.586,06	71.655,58
Gastos de depreciação e amortização	1.470,12	4.667,85	-3.197,73
Outros gastos e perdas	1.449,46	6.957,42	-5.507,96
Gastos e perdas de financiamento	2.713,67	4.652,55	-1.938,88
Total Gastos e Perdas	397.273,51	292.537,49	104.736,02

2. Proposta de Aplicação de Resultados

3. Nota Final

Serão incorporadas, neste documento as Demonstrações Financeiras com os respectivos Anexos, elaboradas de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL).

Alfândega da Fé, 24 de abril de 2023

A Direção

~~Celia Maria Correia Gomes Figueiredo~~
 Jaua Isabel Vargas Ribeiro
 N.T. Daniel B. L. de Souza

Ala Containing Rums Teixene

Alexandra Daniel Rogado Sacido

Alexandre Mangrude Simões Araújo Castillo
Cindy Martins da Silva

Handwritten signatures and initials in the top right corner, including a blue 'AC' and a black 'A'.



DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

BALANÇO
31 de Dezembro 2022

LIGA DOS AMIGOS DO CENTRO DE SAÚDE DE ALFÂNDEGA DA FÉ

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS		NOTAS	PERÍODOS	
			2022	2021
ATIVOS				
Ativo não corrente:		5		
Ativos fixos tangíveis.....			21.080,47	22.550,59
Bens do Patrimônio histórico e Cultural				
Propriedades de investimento.....				
Ativos intangíveis.....				
Investimentos Financeiros.....			361,81	361,81
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros...				
			21.442,28	22.912,40
Ativo corrente:				
Inventários.....				
Clientes.....		835,00		
Adiantamentos a fornecedores.....				
Estado e outros entes públicos.....				
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros				
Outras contas a receber.....		476.628,18	723.659,11	
Diferimentos.....				
Outros ativos financeiros.....				
Caixa e depósitos bancários.....		34.659,52	9.578,11	
		512.122,70	733.237,22	
Total do Ativo			533.564,98	756.149,62
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO				
Fundos Patrimoniais				
Fundos.....				
Excedentes técnicos.....				
Reservas.....				
Resultados transitados.....		(58.639,75)	(77.862,08)	
Excedentes de revalorização.....				
Outras variações nos fundos patrimoniais.....		50.850,27	51.255,55	
		(7.789,48)	(26.606,53)	
Resultado líquido do período.....		103.642,97	19.222,33	
Total do fundo de capital			95.853,49	(7.384,20)
Passivo				
Passivo não corrente:				
Provisões.....				
Financiamentos obtidos.....				
Outras contas a pagar.....				
Passivo corrente:				
Fornecedores.....		25.558,36	8.491,64	
Adiantamentos de clientes.....				
Estado e outros entes públicos.....		12.404,12	13.427,99	
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros				
Financiamentos obtidos..			56.829,76	
Outras contas a pagar.....		51.879,63	13.908,97	
Diferimentos.....		347.869,38	670.875,46	
Outros passivos financeiros.....				
		437.711,49	763.533,82	
Total do passivo			437.711,49	763.533,82
Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo			533.564,98	756.149,62

O Contabilista Certificado

Sónia de Jesus Pires Escobar
(Sónia de Jesus Pires Escobar)

A Direção

Celso Figueiredo
Joana Ribeiro

Cindy Roberto da Silva

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS
31 de Dezembro 2022

LIGA DOS AMIGOS DO CENTRO DE SAÚDE DE ALFÂNDEGA DA FÉ

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS		NOTAS	PERÍODOS	
			2022	2021
RENDIMENTOS E GASTOS				
Vendas e serviços prestados.....			5.891,40	114,00
Subsídios, Doações e Legados à exploração.....			474.556,55	299.375,56
Variação nos inventários da produção.....				
Trabalhos para a própria entidade.....				
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas.....				
Fornecimentos e serviços externos.....			(107.398,62)	(63.673,61)
Gastos com o pessoal.....			(284.241,64)	(212.586,06)
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões).....				
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões).....				
Provisões (aumentos/reduções).....				
Outras Imparidades (perdas/reversões).....				
Aumentos/reduções de justo valor.....				
Outros rendimentos e ganhos.....			20.468,53	12.270,26
Outros gastos e perdas.....			(1.449,46)	(7.003,68)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos			107.826,76	28.496,47
Gastos/reversões de depreciação e de amortização.....			(1.470,12)	(4.667,85)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)			106.356,64	23.828,62
Juros e rendimentos similares obtidos.....				
Juros e gastos similares suportados.....			(2.713,67)	(4.606,29)
Resultado antes de impostos			103.642,97	19.222,33
Imposto sobre o rendimento do período.....				
Resultado líquido do período			103.642,97	19.222,33

O Contabilista Certificado

Sónia de Jesus Pires Escobar
(Sónia de Jesus Pires Escobar)

A Direção

Célia Maria Correia Gomes Figueiredo
Jana Isabel Vargas Ribeiro
Maria do Carmo Batista Silva

Ana Catherine Ramos Teixeira
Alexandra Manuel Rosgado Sacinto
Alexandre Margarida Simões Araújo Estil
Cláudia Martins da Silva

Anexo

1. Identificação da Entidade

A “**Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé**” é uma instituição sem fins lucrativos, constituída sob a forma de “Associação” com estatutos publicados no Diário da República n.º 154 de 05/07/1999, Série III, com sede em Alfândega da Fé. Tem como atividade “Outras Atividades Associativas, N.E. ” para que possa prosseguir os seguintes objetivos:

- Objetivo principal : a promoção social;

2. Referencial Contabilístico de Preparação das Demonstrações Financeiras

Em 2022 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos da Entidade e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011 de 9 de Março. No Anexo II do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Sector Não Lucrativos é composto por:

- Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF);
- Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 105/2011 de 14 de Março;
- Código de Contas (CC) – Portaria n.º 106/2011 de 14 de Março;
- NCRF-ESNL – Aviso n.º 6726-B/2011 de 14 de Março; e
- Normas Interpretativas (NI).

3. Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pela Entidade na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras:

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF).

Ativos Fixos Tangíveis

Os “*Ativos Fixos Tangíveis*” encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das correspondentes depreciações.

As despesas de conservação e reparação que não aumentem o período de vida útil dos ativos nem resultem em benfeitorias ou melhorias significativas nos elementos dos ativos fixos tangíveis foram registadas como gastos no período em que ocorrem.

As depreciações são calculadas, assim que os bens estão em condições de ser utilizados, pelo método da linha reta, em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil estimada que se encontra na tabela abaixo:

Ativo Fixo Tangível	Vida útil estimada
Edifícios e outras construções	entre 10 e 50 anos
Equipamento básico	entre 2 e 8 anos
Equipamento administrativo	entre 2 e 8 anos
Outros ativos fixos tangíveis	entre 2 e 8 anos

As mais ou menos valias provenientes da venda de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o valor de realização e a quantia escriturada na data de alienação, as sendo que se encontra espelhadas na Demonstração dos Resultados nas rubricas "Outros rendimentos operacionais" ou "Outros gastos operacionais".

Ativos Fixos Intangíveis

Os "Ativos Fixos Intangíveis" encontram-se registados ao custo de aquisição.

As depreciações são calculadas, pelo método da linha reta, em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil estimada que se encontra na tabela abaixo:

Ativo Fixo Intangível	Vida útil estimada
Programas de computadores	3 anos

Instrumentos Financeiros

Os instrumentos financeiros encontram-se valorizados de acordo com os seguintes critérios:

Outras Dívidas de terceiros

As dívidas de "outros terceiros" encontram-se mensuradas ao custo e são registadas pelo seu valor nominal dado que não vencem juros.

Caixa e Depósitos Bancários

A rubrica "Caixa e depósitos bancários" inclui caixa e depósitos bancários de curto prazo que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

Fornecedores e outras contas a pagar

As dívidas registadas em "Fornecedores" e "Outras contas a pagar" são contabilizadas pelo seu valor nominal.

Empréstimos obtidos

Os "Empréstimo Obtidos" encontram-se registados, no passivo, pelo custo. Os "Encargos Financeiros" são reconhecidos como gastos do período, constando na Demonstração dos Resultados na rubrica "Juros e gastos similares suportados".

Impostos sobre o Rendimento

Nos termos do n.º 1 do art.º 10 do Código do Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (CIRC) estão isentos de Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC):

- a) "As pessoas colectivas de utilidade pública administrativa;
- b) As instituições particulares de solidariedade social e Entidades anexas, bem como as pessoas colectivas àquelas legalmente equiparadas;
- c) As pessoas colectivas de mera utilidade pública que prossigam, exclusiva ou predominantemente, fins científicos ou culturais, de caridade, assistência, beneficência, solidariedade social ou defesa do meio ambiente."

No entanto o n.º 3 do referido artigo menciona que:

"A isenção prevista no n.º 1 não abrange os rendimentos empresariais derivados do exercício das atividades comerciais ou industriais desenvolvidas fora do âmbito dos fins estatutários, bem como os rendimentos de títulos ao portador, não registados nem depositados, nos termos da legislação em vigor, e é condicionada à observância continuada dos seguintes requisitos:

- a) Exercício efectivo, a título exclusivo ou predominante, de atividades dirigidas à prossecução dos fins que justificaram o respectivo reconhecimento da qualidade de utilidade pública ou dos fins que justificaram a isenção consoante se trate, respectivamente, de Entidades previstas nas alíneas a) e b) ou na alínea c) do n.º 1;
- b) Afectação aos fins referidos na alínea anterior de, pelo menos, 50% do rendimento global líquido que seria sujeito a tributação nos termos gerais, até ao fim do 4.º período de tributação posterior àquele em que tenha sido obtido, salvo em caso de justo impedimento no cumprimento do prazo de afectação, notificado ao director - geral dos impostos, acompanhado da respectiva fundamentação escrita, até ao último dia útil do 1.º mês subsequente ao termo do referido prazo;
- c) Inexistência de qualquer interesse directo ou indirecto dos membros dos órgãos estatutários, por si mesmos ou por interposta pessoa, nos resultados da exploração das atividades económicas por elas prosseguidas."

Assim, os rendimentos previstos no n.º 3 do art.º 10 encontram-se sujeitos a IRC à taxa de 21,5% sobre a matéria coletável nos termos do n.º 5 do art.º 87. Acresce ao valor da

coleta de IRC apurado, a tributação autónoma sobre os encargos e às taxas previstas no artigo 88º do CIRC.

As declarações fiscais estão sujeitas a revisão e correção, de acordo com a legislação em vigor, durante um período de quatro anos (dez anos para a Segurança Social, até 2000, inclusive, e cinco anos a partir de 2001), exceto quando estejam em curso inspeções, reclamações ou impugnações.

4. Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros:

Não se verificaram quaisquer efeitos resultantes de alteração voluntária em políticas contabilísticas.

5. Ativos Fixos Tangíveis

Bens do domínio público

A Entidade não usufrui de "Ativos Fixos Tangíveis" do domínio público:

Bens do património histórico, artístico e cultural

A Entidade não usufrui de "Bens do património, histórico, artístico e cultural":

Outros Ativos Fixos Tangíveis

A quantia escriturada bruta, as depreciações acumuladas, a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período 2022, mostrando as adições, os abates e alienações, as depreciações e outras alterações, foram desenvolvidas de acordo com o seguinte quadro:

	Saldo em 01-Jan- 2022	Adições	Abates	Transferências	Saldo em 31-Dez-2022
Custo					
Edifícios e outras construções	25.085,86				25.085,86
Equipamento Transporte	14.100,00				14.100,00
Equipamento administrativo	49.211,53				49.211,53
Outros Ativos fixos tangíveis	39.284,91				39.284,91
Total	127.682,30				127.682,30
Depreciações acumuladas					
Edifícios e outras construções	4.956,52	501,71			5.458,23
Equipamento transporte	14.100,00				14.100,00
Equipamento administrativo	47.531,98	843,41			48.375,39
Outros Ativos fixos tangíveis	38.543,21	125,00			38.668,21
Total	105.131,71	1.470,12			106.601,83

6. Ativos Intangíveis

A quantia escriturada bruta, as depreciações acumuladas, a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período 2022, mostrando as adições, os abates e alienações, as depreciações e outras alterações, foram desenvolvidas de acordo com o seguinte quadro:

	Saldo em 01-Jan-2022	Adições	Abates	Transferências	Saldo em 31-Dez-2022
Custo					
Projetos de desenvolvimento					
Programas de computadores	2.925,00				2.925,00
Total	2.925,00				2.925,00
Depreciações acumuladas					
Projetos de desenvolvimento					
Programas de computadores	2.925,00				2.925,00
Total	2.925,00				2.925,00

7. Locações

A Instituição não detém ativos adquiridos com recurso à locação financeira.

8. Custos de Empréstimos Obtidos

Os encargos financeiros relacionados com empréstimos obtidos são reconhecidos como gastos à medida que são incorridos.

A Entidade tem contratualizada com a Caixa de Credito Agrícola Mútuo uma conta caucionada, cujo saldo em dívida a 31 de dezembro de 2022 é de 0,00 €.

Do empréstimo contraído na Caixa de Credito Agrícola Mútuo em 2019 no valor de 60.000,00€, foram amortizados 32.329,76€ no exercício de 2022, encontrando-se totalmente amortizado à data de 31/12/2022.

9. Inventários

Em 31 de dezembro de 2022 e de 2021 os inventários finais apresentavam os seguintes valores:

Descrição	2022 Inventário final	2022 Inventário final
Mercadorias	0,00	0,00
Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	0,00	0,00
Total	0,00	0,00

10. Rédito

Para os períodos de 2022 e 2021 foram reconhecidos os seguintes Réditos:

Descrição	2022	2021
Prestação de Serviços		
Quotas dos utilizadores		

Quotas e Jóias	342,00	114,00
Prestação de serviços-ATL	5.549,40	
Rendimentos de patrocinadores e colaborações		
Total	5.891,40	114,00

11. Provisões, passivos contingentes e ativos contingentes

Não aplicável.

12. Subsídios do Governo e apoios do Governo

A 31 de Dezembro de 2022 e 2021, a informação relativa aos Subsídios do Governo é a seguinte:

Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos	2022	2021
Reconhecidos como <u>Subsídios à exploração</u>		
Segurança Social- ISS,IP(POISE)	306.875,72	231.472,97
Alto Comissariado Migrações-Programa Escolhas	0,00	0,00
IEFP	17.234,90	9.306,65
Secretaria –Geral Ministério da Saúde-Bairros saudáveis	22.069,06	2.930,94
Município de Alfândega da Fé	116.861,00	50.000,00
IPDJ	0,00	1.640,00
Juntas de freguesia	8.715,00	2.900,00
Total	471.755,68	298.250,56

13. Efeitos de alterações em taxas de câmbio

Não aplicável.

14. Imposto sobre o Rendimento

Não aplicável.

15. Benefícios dos empregados

Existe um funcionário remunerado que faz parte dos Órgãos Diretivos da Entidade.

O número médio de pessoas ao serviço da Entidade em 31/12/2022 foi de treze funcionários.

Os gastos que a Entidade incorreu com os funcionários foram os seguintes:

Descrição	2022	2021
Geral	15.138,24	29.048,60
Remunerações	10.671,96	21.235,08
Encargos sobre Remunerações	1.873,21	5.602,50
Seguro acidentes Trabalho	2.353,07	2.111,02
Segurança no trabalho/Formação	240,00	100,00
Projeto RAP	22.580,50	6.720,77
Remunerações	19.366,60	5.576,03
Encargos sobre Remunerações	3.188,90	1.144,74
Segurança no trabalho/Formação	25,00	0,00

Estágios Emprego /Contratos Emp.Inserção	20.778,88	12.199,40
Remunerações	20.511,36	11.436,77
Encargos sobre Remunerações	479,68	762,63
Projeto +CO3SO Emprego	27.884,40	14.954,13
Remunerações	22.800,00	12.227,42
Encargos sobre Remunerações	5.084,40	2.726,71
Projeto Mediadores	24.634,31	0,00
Remunerações	20.511,36	0,00
Encargos sobre Remunerações	4.122,95	0,00
Projeto Bairros saudáveis	18.621,78	2.848,01
Remunerações	15.412,44	2.357,41
Encargos sobre Remunerações	3.209,34	490,60
Segurança no trabalho	0,00	0,00
Projetos POISE-Formação/NIIV/Escola +Igal/Alfandega +Igal	154.603,53	146.815,15
Remunerações	127.697,97	122.371,78
Encargos sobre Remunerações	26.480,56	24.443,37
Segurança no trabalho	425,00	0,00
Total	284.241,64	212.586,06

16. Divulgações exigidas por outros diplomas legais

A Entidade não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora, nos termos do Decreto-Lei 534/80, de 7 de Novembro.

Dando cumprimento ao estabelecido no Decreto-Lei 411/91, de 17 de Outubro, informa-se que a situação da Entidade perante a Segurança Social se encontra regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados.

17. Outras Informações

De forma a uma melhor compreensão das restantes demonstrações financeiras, são divulgadas as seguintes informações.

17.1 Investimentos financeiros

Nos períodos de 2022 e 2021, a Entidade detinha os seguintes "Investimentos Financeiros":

Descrição	2022	2021
Outros Investimentos financeiros		
Fundo de compensação do trabalho (FCT)	361,81	361,81
Total	361,81	361,81

17.2 Cliente e Utentes

Para períodos de 2022 e 2021, a rubrica "Clientes e Utentes" encontra-se desagregada da seguinte forma:

Descrição	2022	2021
-----------	------	------

Para períodos de 2022 e 2021, a rubrica “*Clientes e Utentes*” encontra-se desagregada da seguinte forma:

Descrição	2022	2021
Clientes e Utentes c/c		
Clientes	835,00	0,00
Total	835,00	0,00

17.3 Outras contas a receber

A rubrica “*Outras contas a receber*” tinha, em 31 de Dezembro de 2022 e 2021, a seguinte decomposição:

Descrição	2022	2021
Outros Devedores		
Instituto da Segurança Social, IP-POISE/CLDS/CIG	435.027,05	661.230,22
I.E.F.P- C.E.I./Estágio/Aluguer sala	9.101,13	11.828,89
PCM-Gab. Sec .Estado Cidadania e Igualdade	0,00	22.000,00
Município/Juntas	30.000,00	16.100,00
Secretaria –Geral Ministério da Saúde	2.500,00	12.500,00
Alto Comissariado Migrações	0,00	0,00
Total	476.628,18	723.659,11

17.4 Diferimentos

Em 31 de Dezembro de 2022 e 2021, a rubrica “*Diferimentos*” englobava os seguintes saldos:

Descrição	2022	2021
Gastos a reconhecer		
Seguros	0,00	0,00
Total	0,00	0,00
Rendimentos a reconhecer		
Subsídio a reconhecer- C.E.I./Estágio	8.855,13	11.582,89
Subsídio a reconhecer –POISE/CLDS/CIG	309.014,25	580.598,30
Subsídio a reconhecer –GSEC-Violência doméstica	0,00	41.625,21
Subsídio a reconhecer- Programa Bairros Saudáveis	0,00	22.069,06
Subsídio Município	30.000,00	15.000,00
Total	347.869,38	670.875,46

17.5 Caixa e Depósitos Bancários

A rubrica de “*Caixa e Depósitos Bancários*”, a 31 de Dezembro de 2022 e 2021, encontrava-se com os seguintes saldo:

Descrição	2022	2021
Caixa	4.305,75	2.399,99
Depósitos à ordem	30.353,77	7.178,12
Total	34.659,52	9.578,11

17.6 Fundos Patrimoniais

Nos “*Fundos Patrimoniais*” ocorreram as seguintes variações:

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Descrição	Saldo em 01-Jan-2022	Aumentos	Diminuições	Saldo em 31-Dez-2022
Resultados transitados	-77.862,08	19.222,33		-58.639,75
Outras variações nos fundos patrimoniais (Subs Investimento –CLDS/GIP/Missão Sorriso)	51.255,55		405,28	50.850,27
Total	-26.606,53	19.222,33	405,28	-7.789,48

17.7 Fornecedores

O saldo da rubrica de “Fornecedores”, a 31 de Dezembro de 2022 e 2021, é discriminado da seguinte forma:

Descrição	2022	2021
Fornecedores c/c		
Silvia Rocha	173,50	82,50
Galp Power, SA	-161,88	-161,88
Profforma, Lda	22.275,20	5.610,00
Petrogal, SA	244,38	422,89
Animónia	0,00	875,00
Santa Casa Mis. Alfandega da Fé	487,13	487,13
Tuacar, SA	140,34	0,00
Sónia Escobar	686,00	1.176,00
Horácio Martins	256,43	0,00
Publifogo, Lda	68,26	0,00
Antonio Manuel Pova, Lda	405,00	0,00
Simultâneo de Ideias, Lda	984,00	0,00
Total	25.558,36	8.491,64

17.8 Estado e Outros Entes Públicos

A rubrica de “Estado e outros Entes Públicos” está dividida da seguinte forma:

Descrição	2022	2021
Passivo		
Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Singulares (IRS)	3.369,00	3.547,00
I.V.A	92,00	0,00
Segurança Social	8.943,12	9.880,99
Total	12.404,12	13.908,97

17.9 Outras Contas a Pagar

A rubrica “Outras contas a pagar” desdobra-se da seguinte forma:

Descrição	2022		2021	
	Não Corrente	Corrente	Não Corrente	Corrente
Outros credores	0,00	28.000,00	0,00	0,00
Remunerações a pagar	0,00	23.879,63	0,00	13.908,97
Total	0,00	51.879,63	0,00	13.908,97

17.10 Subsídios, doações e legados à exploração

A Entidade reconheceu, nos períodos de 2022 e 2021 os seguintes subsídios, doações, heranças e legados:

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Descrição	2022	2021
Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos	471.755,68	298.250,56
Instituto Seg. Social. IP – Proj. POISE/+CO3SO	39.038,16	20.935,78
Instituto Seg. Social. IP – Proj. POISE-334 RAP	23.518,58	9.735,99
Instituto Seg. Social. IP – Proj. POISE-572/960-Formação	72.781,58	34.752,52
Instituto Seg. Social. IP – Proj. POISE-198-NIIV	66.554,91	52.424,38
Instituto Seg. Social. IP – Proj. POISE-929-Escola +Igual	0,00	11.683,15
Instituto Seg. Social. IP – Proj. POISE-389-Alfandega + Igual	104.982,49	101.941,15
Alto Comissariado Migrações-Programa Escolhas	0,00	0,00
Secretaria Geral Ministério Saúde-Bairros Saudáveis	22.069,06	2.930,94
I.E.F.P. – Estágio Emprego	4.050,24	2.668,82
I.E.F.P. - Contrato Emp. Inserção	13.184,66	6.637,83
I.P.D.J-Instituto Português da Juventude	0,00	1.640,00
Juntas de Freguesia	8.715,00	2.900,00
Município Alfândega da Fé	116.861,00	50.000,00
Subsídios de outras entidades		
Donativos	2.800,87	1.125,00
Diversos	2.800,87	1.125,00
Fidelidade-UDCP	0,00	0,00
Total	474.556,55	299.375,56

17.11 Fornecimentos e serviços externos

A repartição dos “Fornecimentos e serviços externos” nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2022 e de 2021, foi a seguinte:

Descrição	2022	2021
Geral	12.676,37	9.500,93
Trabalhos Especializados	103,32	73,80
Honorários	1.983,68	1.035,72
Publicidade e propaganda	0,00	0,00
Conservação e reparação	661,43	543,49
Ferramentas e Utensílios	36,15	319,81
Serviços bancários (Comissões)	1.250,13	1.152,96
Material de Escritório	459,23	227,51
Artigos p/oferta	240,00	0,00
Comunicações	1.091,07	1.291,79
Artigos Limpeza hig.	105,88	0,00
Água	56,64	28,79
Eletricidade	1.144,05	666,82
Deslocações e Estadas	125,60	8,52
Seguros	2.902,34	1.502,13
Rendas e alugueres	819,63	666,21
Outros	1.697,22	1.983,38
Projeto RAP	938,08	428,70
Material de escritório	190,70	214,65
Eletricidade	285,66	93,57
Água	14,15	4,37
Rendas e alugueres	206,40	60,99
Comunicações	213,69	36,04
Deslocações e Estadas	0,00	19,08
Artigos Limpeza hig.	27,48	0,00
Projetos POISE-Formação/NIIV/Escola +Igual/Alfandega +Igual	89.914,60	53.661,05
Honorários/Trabalhos espec	64.776,33	27.414,39

Combustíveis	968,99	1.232,44
Água	99,06	76,98
Rendas e alugueres	3.145,74	4.418,40
Comunicações	1.544,06	1.319,53
Ferramentas e utensílios	228,28	1.393,60
Material de escritório	1.843,58	603,98
Deslocações e estadas	0,00	69,00
Enc com formandos	8.344,84	6.227,47
Outros	6.178,72	6.263,45
Projeto – Bairros Saudáveis	3.869,57	82,93
Honorários	2.910,16	0,00
Ferramentas e utensílios	307,81	0,00
Material Escritório	91,45	0,00
Outros	46,65	0,00
Rendas e alugueres	213,69	0,00
Electricidade	285,66	62,95
Água	14,15	2,10
Comunicações	0,00	17,88
Total	107.398,62	63.673,61

17.12 Outros rendimentos e ganhos

A rubrica de “Outros rendimentos e ganhos” encontra-se dividida da seguinte forma:

Descrição	2022	2021
Descontos de pronto pagamento obtidos		
Outros rendimentos e ganhos	0,25	0,35
Correções exercícios anteriores	19.663,00	10.652,63
Aluguer sala para formação	400,00	1.212,00
Subsídios ao Investimento		
Imputação de Subsídios a Investimentos-CLDS	395,53	395,53
Imputação de Subsídios a Investimentos-GIP	9,75	9,75
Total	20.468,53	12.270,26

17.13 Outros gastos e perdas

A rubrica de “Outros gastos e perdas” encontra-se dividida da seguinte forma:

Descrição	2022	2021
Outros Gastos e Perdas		
Imposto selo viatura/Taxas	0,00	325,00
Correções exercícios anteriores	357,77	6.387,03
Despesas não devidamente documentadas	35,00	0,00
Insuficiência de estimativa para impostos	68,69	203,39
Multas e Outras Penalidades	0,00	42,00
Donativos	928,00	0,00
Quotizações	60,00	0,00
Total	1.449,46	6.957,42

17.14 Resultados financeiros

17.14 Resultados financeiros

Nos períodos de 2022 e 2021 foram reconhecidos os seguintes gastos e rendimentos relacionados com juros e similares:

Descrição	2022	2021
Juros e gastos similares suportados		
Juros suportados	2.713,67	4.606,29
Outros gastos e perdas de financiamento	0,00	46,26
Total	2.713,67	4.652,55
Juros e rendimentos similares obtidos		
Juros obtidos		
Outros rendimentos similares		
Total	0,00	0,00
Resultados financeiros	-2.713,67	-4.652,55

17.15 Acontecimentos após data de Balanço

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de Dezembro de 2022.

Após o encerramento do período, e até à elaboração do presente anexo, não se registaram outros factos suscetíveis de modificar a situação relevada nas contas.

Alfândega da Fé, 24 de abril de 2023.

O Contabilista Certificado

Sónia AP Sousa Pires Escobar
(Sónia de Sousa Pires Escobar)

[Assinatura]

A Direção

*Célia Maria Correia Gomes Figueiredo
Joana Isabel Vargas Ribeiro
Vera D. Bastos*

*Alexandra Ramos Teixeira
Alexandra Manuel Pasgado Sacramento
Alexandra Margarida Simões Araújo Castilho
Cindy Martins da Silva*

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

Senhores Associados,

O Conselho Fiscal da “**Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé**”, depois de analisar atentamente o relatório de gestão elaborado pela Direção e as contas da Liga, as quais compreendem o Balanço, Demonstração dos Resultados e Anexo em 31 de Dezembro de 2022, vem submeter à vossa apreciação o seu parecer.

Nesta conformidade, este Conselho considera que os documentos acima referidos permitem no seu conjunto, uma boa compreensão da situação financeira da Liga em 31 de Dezembro de 2022 e dos seus resultados no período então findo, satisfazendo também as disposições legais e estatutárias aplicáveis.
Assim, o Conselho Fiscal é de parecer que:

- a) Sejam aprovados o Relatório de Gestão e as contas referentes ao exercício de 2022;
- b) Seja aprovada a proposta de aplicação de resultados contida no Relatório de Gestão;
- c) Seja depositada total confiança na Direção da Liga.

Alfândega da Fé, 24 de abril de 2023

O Conselho Fiscal:

