Relatório e Contas 2021

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Alexandrac.

Senhores Associados,

Em conformidade com as disposições legais e estatutárias em vigor, a Direção da "**Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé**", vem submeter à apreciação de V. Exas. o Relatório e Contas referentes ao exercício de 2021.

Relatório de Atividades 2021

UNIVERSIDADE SÉNIOR DE ALFÂNDEGA DA FÉ

Unir os Séniores em Alfândega da Fé é uma resposta social da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé que visa criar e dinamizar actividades sociais, culturais, educacionais e de convívio.

São objectivos da USAF contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população sénior do concelho de Alfândega da Fé e prevenir o isolamento e a exclusão social, dando primazia à divulgação cultural e ao convívio social, num sistema de educação informal. Considera-se a Universidade Sénior como um meio de aprendizagem que não conduz à certificação tradicional, sendo todavia, estruturada em termos de objectivos, duração e recursos

No ano lectivo 2020/2021, houve uma interrupção lectiva de Outubro de 2020 a Maio de 2021 devido à Covid-19, tendo iniciado em Maio de 2021 com apenas Atividade Física nas várias freguesias do Concelho. A partir de Outubro de 2021, aquando da reabertura da USAF após a pausa de verão, foram ministradas na Universidade Sénior aulas de: Trabalhos manuais, Malhas, costuras e bordados, Actividade Física, Psicologia positiva, Estimulação Cognitiva e Terapia pela Arte, Yoga, TIC, Inglês, Expressão Dramática, Saúde, Jornalismo e História, património e Literatura Local.

Nº de Alunos	**165**
Nº de Professores	**18**
Nº de Disciplinas	**12**

Freguesias	Número de Alunos
Alfândega da Fé	47
Castelo	7
Sambade	13

Saldonha	5
Agrobom	4
Cerejais	7
Valverde	5
Eucísia	10
Cabreira	8
Sendim da Serra	13
Ferradosa	7
Sardão	4
Vales	1
ValPereiro	9
Gouveia	4
Vilarelhos	9
Pombal	4
Vilares da Vilariça	8

HORÁRIO USAF

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
TRABALHOS MANUAIS Prof. Ivete Pousada 10h - 11h30	**ATIVIDADE FÍSICA** Prof. Artur Madureira 09h15 - 10h15 10h15 - 11h15	**TIC** Prof. João Canteiro 09h30 - 10h30	**JORNALISMO** Prof. Soraia Esteves 10h30 - 11h30	**ATIVIDADE FÍSICA** Prof. Artur Madureira 09h15 - 10h15 10h15 - 11h15
		INGLÊS Prof. Carlos Simões 10h30 - 11h30		
ALMOÇO				
MALHAS, COSTURAS e BORDADOS Prof. Filomena Correia 14h - 17h	**PSICOLOGIA POSITIVA** Profs. Helena Morais e Fernando Macedo 14h30 - 15h30	**EXPRESSÃO DRAMÁTICA** Prof. Adelina Pinto 14h30 - 15h30	**MALHAS, COSTURAS e BORDADOS** Prof. Filomena Correia 14h - 17h	**HISTÓRIA, PATRIMÓNIO E LITERATURA LOCAL** Prof. José Lopes (Hora a definir)
	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA e TERAPIA PELA ARTE Profs. Alexandra Ribeiro e Catarina Ribeiro 15h30 - 16h30	**SAÚDE** Profs. Paula de Faria, Paula Gomes e Luís Costa 15h30 - 16h30		
	YOGA Prof. Paula Pereira 18h - 19h			

ANO LETIVO 2021 / 2022

Atividades Realizadas:

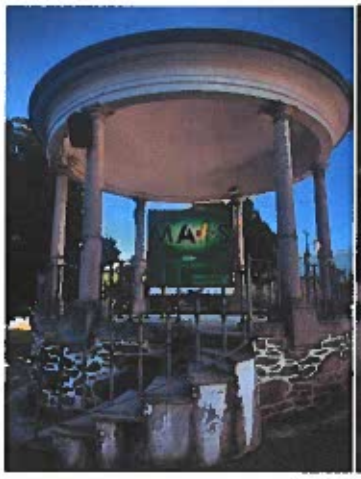
Para além das aulas realizadas e estabelecidas no horário, realizaram-se diversas atividades. Algumas delas restritas aos alunos da USAF, outras abertas à comunidade em geral.

- **Abertura USAF – Jardim Municipal**

No dia 11 de Outubro de 2021 reabriram as aulas da USAF, com atividades abertas a toda a comunidade, no Jardim Municipal de Alfândega da Fé.

Contamos com o apoio do executivo do Município de Alfândega da Fé, bem como com os professores das diversas disciplinas disponíveis que realizaram exercícios de atividade física e aulas de Zumba que animou todos os presentes.

Houve também um almoço convívio, declamação de poemas e baile pela tarde fora.



- **Oficina de Bonecas de Trapos – CIT Sambade/Alfândega da Fé**

A convite do CIT - Sambade/Alfândega da Fé, as nossas seniores participaram na Oficina de Bonecas de Trapos dinamizada pela Sra. Professora Lúcia Morais.

Uma tarde bem passada, recheada de partilha de histórias do antigamente, mas acima de tudo uma tarde de aprendizagem e de convívio.

- **Magusto LACSAF 2021 – Sendim da Serra**

A convite do Presidente de Junta da União de Freguesias do Sendim da Serra, Ferradosa e Picões, a Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé em articulação com o Município, celebrou o Dia de São Martinho com um Magusto, onde o convívio esteve garantido pela boa música, pelas diversas atividades de Estimulação Cognitiva e Terapia pela Arte, pelos belos poemas aos quais já estamos habituados e pela Unidade Móvel que realizou um rastreio de despiste à diabetes e fez a medição da tensão arterial aos seniores que uma vez mais nos

presentearam com a sua boa disposição e alegria. Para além das Castanhas assadas, houve ainda espaço para um lanche, onde pudemos todos alargar um pouco mais o convívio.

- **Visita à Rádio Onda Livre e Museu do Careto – Podence / Macedo de Cavaleiros**

No âmbito das aulas de Jornalismo e Estimulação Cognitiva e Terapia pela Arte no Dia Internacional da Terceira Idade, os nossos seniores foram visitar as instalações da Rádio Onda Livre e do Museu do Careto.

Loja Social de Alfândega da Fé – Esta iniciativa está em funcionamento na LACSAF desde Maio de 2011, e visa colmatar e/ou atenuar necessidades precárias evidenciadas pelos indivíduos e/ou famílias de maior vulnerabilidade, constituindo-se como um recurso complementar à promoção de um melhor ajustamento social e qualidade de vida dos munícipes.

Esta ação conta com a colaboração da Administrativa Ivete e do CLDS 4G, que são responsáveis pelo atendimento e organização dos bens doados, bem como pela sinalização de famílias com carências económicas.

O **horário de atendimento** é o seguinte:

- 3ª Feira das 09.00h às 13.00h
- 6ª Feira das 09.00h às 13.00h

No ano de 2021 foram efetuados cerca de 61 **donativos** à Loja Social, tendo sido 60 de caracter pessoal e 1 institucional, através da empresa Sarah Trading Lda. O **tipo de doações** resumiu-se essencialmente a vestuário e calçado de adulto e criança, bem como artigos têxtil-lar.
Quanto aos **beneficiários**, a Loja Social registou cerca de 200 atendimentos, tendo em média apoiado 25 famílias, na sua maioria de nacionalidade búlgara.

BANCO DE AJUDAS TÉCNICAS- BAT

Banco de Ajudas Técnicas (BAT) de Alfândega da Fé – Esta iniciativa está em funcionamento na LACSAF desde 2014, altura em que viu aprovado um apoio para a aquisição de material de ajudas técnicas. O Banco de Ajudas Técnicas visa, através de empréstimo de equipamentos mediante o pagamento de uma caução, apoiar pessoas em situação de dependência permanente ou temporária, cuja situação de saúde imponha a utilização de ajudas técnicas, minorando as dificuldades de mobilidade e facultando uma melhoria de cuidados na dependência, face a terceiros.

O **horário de atendimento** é o seguinte:

- 2ª Feira a 6ª Feira das 09h às 17h

No ano de 2021 foram abrangidos 25 novos pedidos de Ajudas Técnicas, na sua maioria para pessoas idosas.

CONTRATOS LOCAIS DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL- CLDS

Operação **03-4232-FSE-000389** financiada pelo POISE e desenvolvida no concelho de Alfândega da Fé, sendo a sua entidade coordenadora local a Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé. Tem duração de **36 meses**, iniciou a **1 de abril de 2020** e terminará a **31 de março de 2023.**
É constituída por **três Eixos de Intervenção, 15 atividades e 910 destinatários.**

Eixo 1

Emprego, formação e qualificação, constituído por 7 atividades com o objectivo de chegar aos 215 destinatários/participantes. (AT1/AT2/AT3/AT4/AT5/AT6/AT7)

Eixo 2

Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil, constituído por 4 atividades com o objectivo de chegar aos 315 destinatários (AT8/AT9/AT10/AT11)

Eixo 3

Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa, constituído por 4 atividades com o objectivo de chegar aos 345 destinatários. (AT12 (USAF - segue num relatório à parte) / AT13/AT14/AT15)

At. 1 Capacitação e ajuda no desenvolvimento de atitudes de procura ativa de emprego

Nº de participantes: 14 de **60**

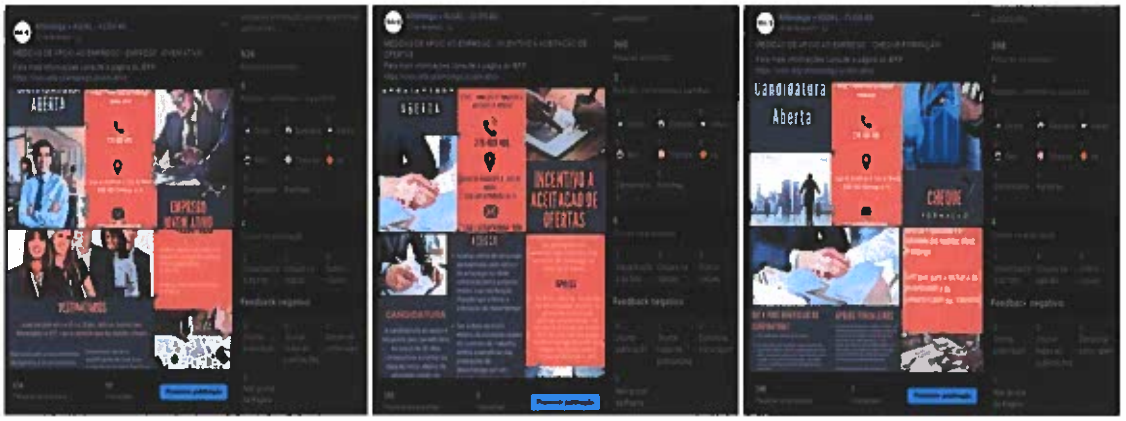
- Criação/alteração de CV;
- Criação de carta de apresentação / motivação;
- Resposta a anúncios de emprego, informação sobre medidas ativas de emprego;
- Enquadramento em projetos de autoemprego e empreendedorismo;
- Encaminhamento para oportunidades de qualificação (formação)

At.2 Informação acerca do conteúdo e abrangência das medidas ativas de emprego e oportunidades de inserção em instituições do território

Nº de participantes: 17 de **30** **Nº de ações:** 06 de **06**

- Janeiro: Divulgação da medida com dicas para os desempregados
- Fevereiro: Divulgação de medidas de apoio ao emprego
- Março: Criação de formulário sobre Desemprego para procurar soluções e poder encaminhar a população desempregada, divulgado no Facebook.
- Maio: Divulgação de Medidas ativas de emprego

Nota: Estas ações são conseguidas através da parceria do GIP (Gabinete de Inserção Social)



At.3 Apoio no enquadramento de projetos de autoemprego e de empreendedorismo nos diferentes programas e instrumentos de apoio técnico

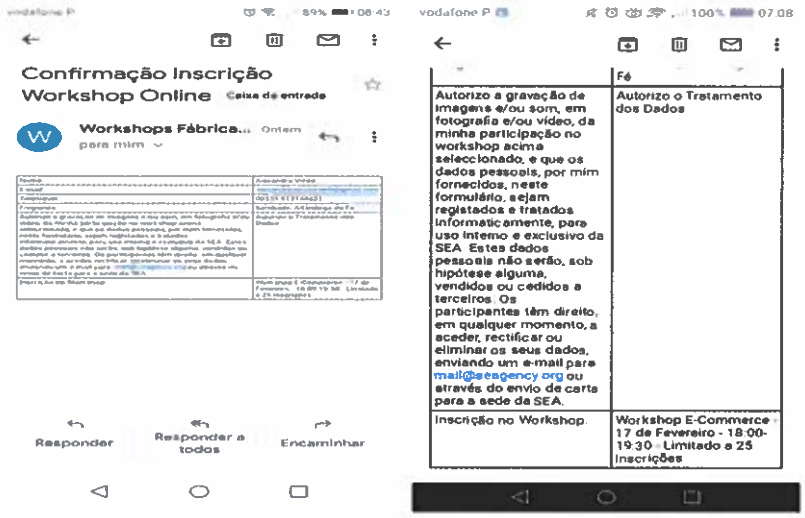
Nº de participantes: 66 de **38** **Nº de ações:** 03 de **03**

- Janeiro: Workshops Curriculum Vitae e o seu valor
  - Workshop online - Workshops empreendedorismo social
- Fevereiro: Workshop online - A autoestima e a Empregabilidade
  - Workshop online - Técnicas para o sucesso de uma entrevista de emprego
  - Workshop online E-commerce
- Março: Sessão de esclarecimento – Técnicas de procura de emprego Articulação com o GIP e Dra. Célia Figueiredo (Fotos)

At.4 Informação e encaminhamento para as oportunidades de qualificação desenvolvidas pelas autoridades públicas e privadas

Nº de participantes: 45 de **60**

- Em curso desde Janeiro: Ciclo de Workshops " Desmarca-te" Articulação com a fábrica do empreendedor. (Fotos)
- A autoestima e a empregabilidade
- Técnicas para o sucesso de uma entrevista de emprego
- Workshop online - E Commerce (Fotos)
- Workshop online - Felicidade nas Organizações
- Maio: Informação e encaminhamento para oportunidades de qualificação
  - Sessão de esclarecimento e encaminhamento para formação
- Outubro 2021: Encaminhamento em articulação com o GIP
  - Ação de divulgação e encaminhamento para formação
- Dezembro: Divulgação do Serviço militar em regime de voluntariado e contrato (ação de sensibilização/ informação feita na biblioteca



At.5 Sensibilização de empresários, de instituições e de entidades empregadoras locais para uma participação ativa de emprego e em processos de inserção profissional e social

Nº de participantes: 0 de **25** **Nº de ações:** 0 de **03**

Nota: Ficaram agendadas ações para o ano de 2022

At.6 Contribuição para sinalização, encaminhamento e orientação de alunos que concluem ou abandonam o sistema educativo no sentido de desenvolver ações de favorecimento de integração profissional

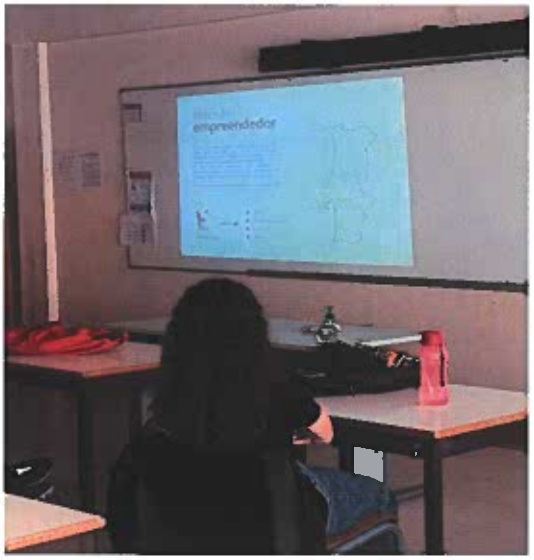
Nº de participantes: 09 de **25** **Nº de ações:** 01 de **06**

- Março: Sessão de esclarecimento de técnicas de procura de emprego, ação realizada no GIP – Gabinete de Inserção Profissional

At. 7 Ações que estimulem as capacidades empreendedoras dos alunos do ensino secundário no reforço da iniciativa, inovação, criatividade e gosto pelo risco

Nº de participantes: 48 de **75** **Nº de ações:** 02 de **06**

- Maio: Foram realizadas 3 ações de Sensibilização/informação com os alunos do 10 e 11º ano



At. 8 Apoio em processos de qualificação familiar, designadamente os que propiciam a informação sobre os seus direitos de cidadania, no desenvolvimento de competências dos respetivos elementos de aconselhamento em situação de crise

Nº de participantes: 181 de **75** **Nº de ações:** 08 de **06**

- Janeiro. Jornada do sono infantil (ação online)
  - Encaminhamento de famílias, esclarecimento de questões e entreajuda
- Março: Workshop online Ciclos familiares (Foto)

- Maio: Semana da Parentalidade positiva "Derrubando Muros, construindo pontes" (vídeos de Sensibilização colocados nas redes sociais)
  - "A minha família..." Foi realizada uma ficha na qual se identificou o tipo de família e se fez um desenho da mesma.
  - " Aqui vive uma família Feliz" Realizamos uma atividade com o pré-escolar, que consistiu em pequenas conversas relatadas por um sénior a fim de lhes passar saberes e partilhas dos tempos dos seus avós.
- Junho: Horta pedagógica "Uma mão de cada geração" realização de uma atividade entre avós e netos em parceria com o infantário da Santa casa da Misericórdia (Fotos)

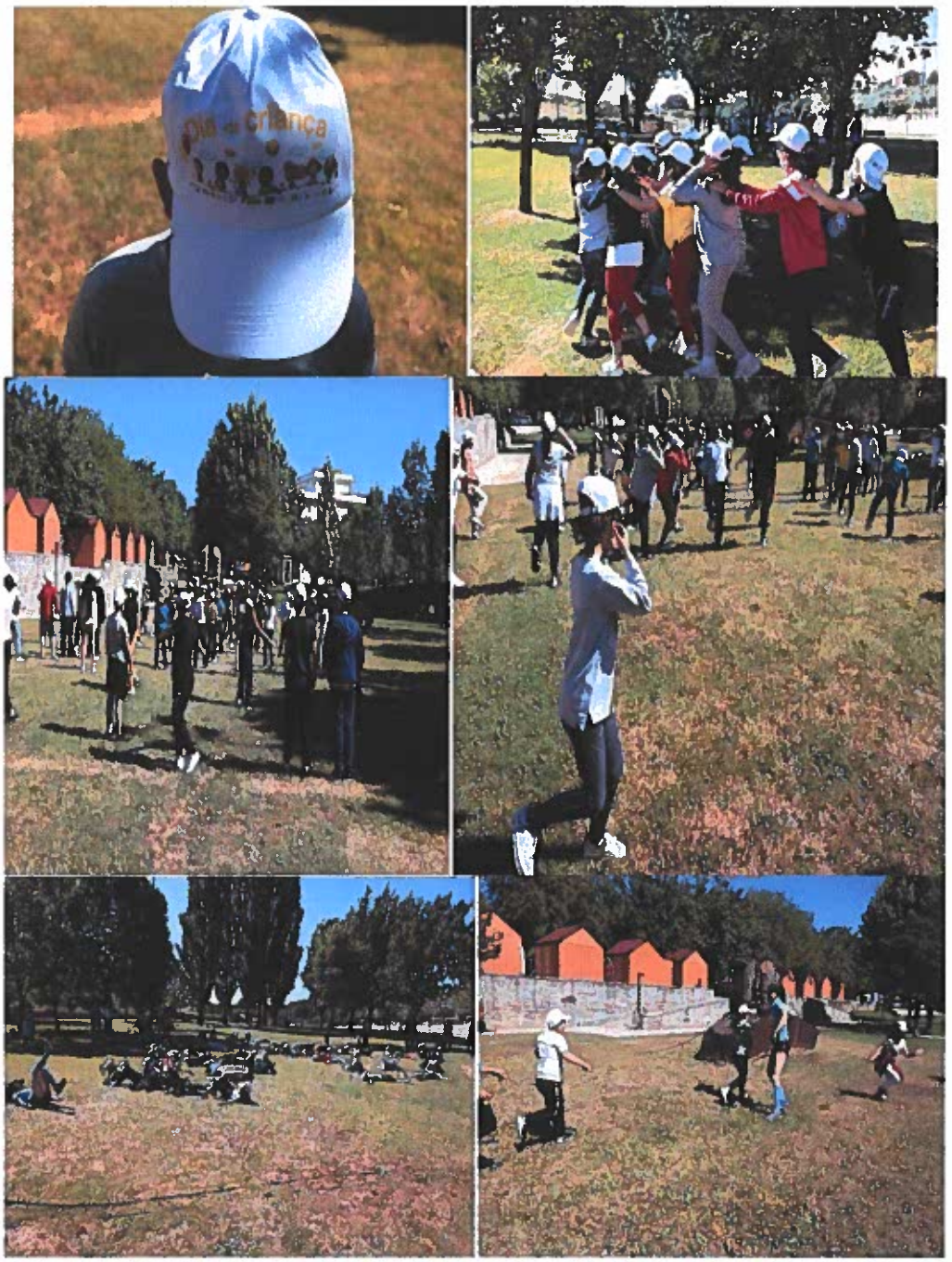
"Uma mão de cada Geração" (fotos)

At.9 Apoio na mediação dos conflitos familiares, em articulação com equipas que intervêm com as famílias e/ou as suas crianças

Nº de participantes: 95 de **120** **Nº de ações:** 05 de **12**

- Março e meses decorrentes: Encaminhamento de famílias e jovens desfavorecidas (os) para a loja social, aquisição de vestuário oferecido por voluntários locais.
  - Abril 2021:Dia das Boas Ações: Entrega de caixas com vestuário, alimentação e produtos de higiene Pessoal – (identificados pelo Município e CPCJ)
  - Mês da prevenção dos maus tratos – Realização do calendário dos afetos entre pais e filhos.
  - Maio/ Junho: Realizamos ações (entre o dia 31/05 ao 04/06/2021), (referente ao dia da criança) de sensibilização e informação acerca da proteção e promoção dos direitos das crianças e jovens na atividade "Tiktoktamos" (pré-escolar, 1º Ciclo e infantário) (fotos)
  - Dezembro: Distribuição dos cabazes solidários angariados na campanha de Natal e doados pela Fidelidade

Ações do dia da criança (fotos)



At.10 Ações de mobilização de crianças e jovens, em especial as que pertencem a agregados de baixos rendimentos (ATL)

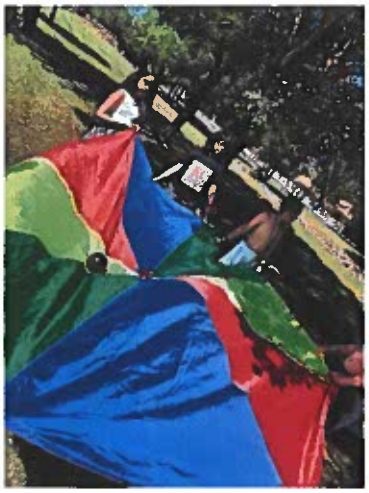
Nº de participantes: 139 de **100**

- Concurso Carnaval 2021 (em tempos de pandemia)
- ATL Páscoa: Realizamos entre os dia 29 de Março e 01 de Abril o ATL para os alunos do 1º Ciclo e pré-escolar (fotos)
- ATL de Verão 2021: (12 de Julho a 03 de Setembro) (Fotos)

- ATL de Natal 2021: (20 a 23/12) Decorreu até 23/12, visto que teve que ser cancelado devido à pandemia

ATL de Páscoa (Fotos)

ATL Verão (Fotos)



ATL Natal (Fotos)

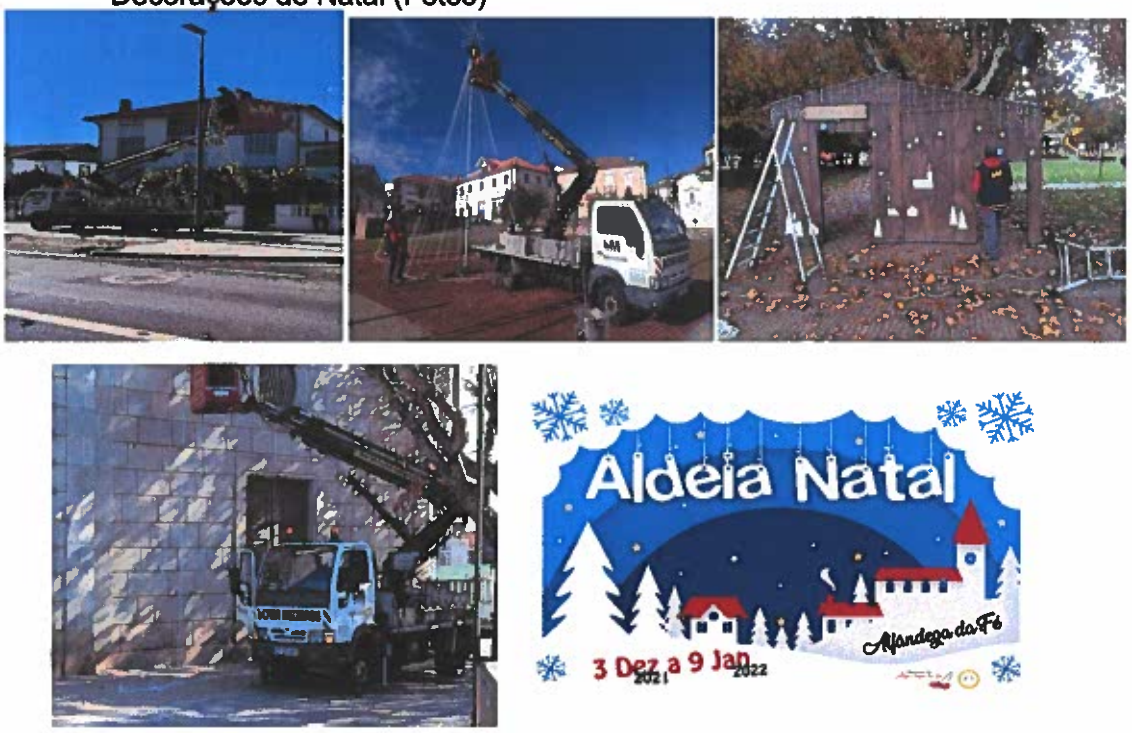
At.11 Ações de mobilização das crianças e jovens, em especial as que pertencem a agregados de baixos rendimentos

Nº de participantes: 291 de **100** **Nº de atividades:** 02 de **03**

- Atividade de 03/12/2021 a 09/01/2022
  - Decorações de Natal e montagem da Aldeia Natal (Fotos)
  - Recolha solidária de bens alimentares "Entrega do bem para fazer o bem"e desfile de Natal

- " À procura do Natal" (Uma atividade que juntou crianças em jogos interativos à procura do Natal (Fotos)

Decorações de Natal (Fotos)



À procura do Natal (Fotos)

At.12 Ações socioculturais que promovam o envelhecimento ativo e a autonomia das pessoas idosas

Alexandra C.

Nº de participantes: 267 de **150**

- De Março a Junho: Entrega das várias edições do Caderno de Atividades para seniores "da cabeça aos pés num tempo sem pés nem cabeça" Foram feitas cinco edições para acompanhar a vida dos nossos seniores (elaborado em tempos de pandemia) (Fotos)
- Junho: Visita ao CIT (Centro de Interpretação de Sambade) "Diário de uma pandemia" (Fotos)
- Outubro: Abertura da USAF (Vai em relatório próprio)
- Novembro: Workshop: "Bonecas de trapos "CIT- Sambade
- Dezembro: Contos de natal áudio, declamados por alguns dos nossos seniores.

Várias edições do Caderno de Atividades para seniores "da cabeça aos pés num tempo sem pés nem cabeça" (Fotos)

"Diário de uma Pandemia" (Fotos)

Alexandrec.

At.13 Ações socioculturais que promovam o envelhecimento ativo

Nº de participantes: 18 de **45** **Nº de atividades:** 01 de **02**

Realização do Calendário Sénior 2022 "Geração dos afetos".

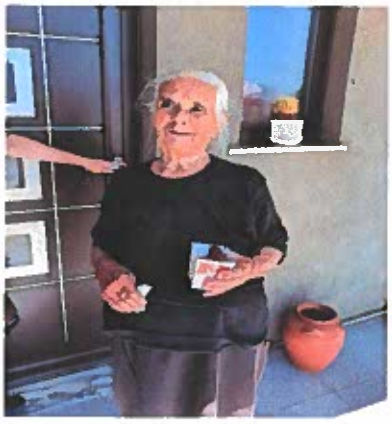
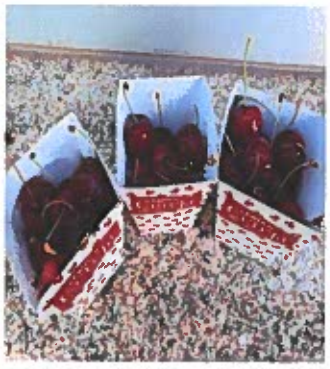
Passou pelo registo fotográfico entre seniores e netos, como forma de promover as relações de proximidade e afeto que tanto lhes faltaram em tempos de pandemia, este trabalho, passou pelas mãos de cabeleireiras e maquilhadoras, assim como a cedência de espaços, trabalho de fotografia edição e impressão e making-of.

At.14 Ações de Combate à solidão e ao isolamento

Nº de participantes: 456 de **150** **Nº de atividades:** 21 de **15**

- Janeiro: iniciou-se a celebração dos aniversários dos nossos seniores e colaboradores "Parabéns a Você"
- Fevereiro: O amor na linha da frente (distribuir chocolates aos idosos em Alfândega da Fé, com o objetivo de levar uma palavra de carinho, 2 dedos de conversa)
- Março: Dia internacional da Mulher, celebrou-se o dia numa campanha de rua e na distribuição de uma flor (Fotos)

- Março: Celebração do dia do Pai.
- Abril: Visita à exposição na Casa da Cultura Mestre José Rodrigues "Cultura para todos"
- Maio: Dia da Mãe: Distribuição de terços e pagelas (Campanha de rua)
- Maio: Ação de sensibilização: "Bem me quer mal me quer" cujo tema foi a Prevenção da Violência na Pessoa Idosa (ação de sensibilização no auditório da Casa da Cultura)
- Junho 2021: "Aos nossos o que é nosso" distribuição de cerejas por todos os idosos do concelho em mais uma ação de combate ao isolamento e à solidão (Fotos)

- Julho: Celebração do Dia dos Avós através de uma iniciativa ambulante, que através de carrinhas devidamente equipadas, levou mensagens de carinho e esperança a todos os avós do concelho. (Foto Cartaz)

- Agosto: Visita à exposição "No trilho do lobo ibérico" nas instalações do CIT (Centro de Interpretação do Território)

- Outubro: Campanha de Sensibilização "Medos Reais" (Fotos)

- Outubro: Visita à Rádio Onda Livre e à aldeia de Podence
- Novembro: Magusto
  - Workshop "Consumir energia com Eficiência"
  - Workshop "Bonecas de trapos"
  - Comemoração do dia Internacional das Cidades Educadoras (Fotos)
- Dezembro: Lançamento do Calendário Sénior "Geração dos Afetos" (Fotos)
  - Visita à exposição de Escultura (CIT) "Puro e Bruto" de Fernando Barros

Dia Internacional das Cidades Educadoras (Fotos)

Lançamento do Calendário Sénior "Geração dos Afetos" (Fotos)

At. 15 Desenvolvimento de projetos de voluntariado vocacionados para o trabalho com populações envelhecidas

Nº de participantes: 325 de **90** **Nº de atividades:** 10 de **10**

- Janeiro: Cantar de Reis
- Fevereiro: Recolha de bens alimentares e produtos de higiene para apoio ao Plano de Contingência no Lar de idosos de Cerejais devido a surto de Covid.

- Contactos de prevenção de situações de crise durante o 1º Confinamento Geral

- Abril: Operação Páscoa "Tradições Renovam Gerações" com a ajuda de voluntários foram confeccionados bolinhos da Páscoa que foram distribuídos juntamente com postais feitos pela equipando CLDS4G com uma mensagem (Fotos)

- Abril: Dia das Boas Ações "Troca uma ação por um sorriso" distribuição de caixas com alimentos, produtos de Higiene e Roupa, que recolhemos junto da comunidade, um evento mundial no qual participamos pela primeira vez. (Fotos)

- Junho: Horta pedagógica "Uma mão de cada geração" realização de uma atividade entre avós e netos em parceria com o infantário da Santa casa da Misericórdia.

- Julho e Agosto (07/07 a 04/08/2021) Decorreu o "Cinema sobre rodas" para suprimir a falta da atividade física que teve que terminar mais cedo devido ao ATL de Verão, que consistiu em levar o cinema a todas as freguesias do concelho (Fotos)

Dia das Boas Ações "Troca uma ação por um sorriso" (Fotos)

Cinema Sobre Rodas (Fotos)

- Dezembro - Entrega dos Cabazes Solidários angariados na campanha de Natal, (campanha feita na EB1) e entrega de Cabazes da Liga e do Município oferecidos pelo grupo Fidelidade.
- Realização de chamadas telefónicas de acompanhamento aos seniores, período de uma nova vaga de Covid.

PROJETO ESCOLA + IGUAL

As ações do Projeto Escola + Igual foram dirigidas aos alunos/as do pré-escolar ao secundário contribuindo para o desenvolvimento das suas competências sociais e pessoais nodomínio da igualdade de género e não-discriminação. As atividades foram ainda direcionadasa docentes e assistentes operacionais por se considerar que assumem um papel de destaque na disseminação desta problemática e na formação de indivíduos responsáveis, autónomos, solidários e conscientes dos seus direitos e deveres.

A atividade 1 e 2 teve como destinatários todos os alunos e alunas a frequentar todos os ciclos escolares. Através de recursos e metodologias pedagógicas nomeadamente programas psicoeducativos que sejam capazes de promover a aquisição de competências sociais e emocionais para a sua vida pessoal, social e profissional.

A atividade 3 teve como público alvo os intervenientes educativos, nomeadamente os professores e professoras e os/as assistentes operacionais. Esta atividade incorpora a realização de ações de formação dentro do domínio da igualdade de género no sistema educativo, respondendo às necessidades sentidas pelos destinatários em integrar a dimensão de género nos diversos contextos educativos.

Por fim, as atividades 4 e 5 por serem mais generalistas não englobaram nenhum público-alvo específico sendo dirigidas a toda a comunidade educativa. Ambas as atividades visam sensibilizar, consciencializar e informar toda a comunidade para as questões de igualdade de oportunidades e contribuir para a eliminação de estereótipos de género e violência.

O Projeto Escola + Igual integrou 5 atividades destinadas a toda a comunidade educativa, nomeadamente alunos e alunas, docentes e assistentes operacionais.

- **Atividade 1**

  Programa Psicoeducativo "O Monstro das Cores"

  Este programa psicopedagógico foi desenvolvido com crianças com idades entre os 3 e os 8 anos aplicado no Infantário da Santa Casa da Misericórdia de Alfândega da Fé, na Escola EB1 de Alfândega da Fé, no Jardim de Infância de Alfândega da Fé, Sambade e Vilarelhos. Este programa engloba diferentes "monstrinhos", representando cada um, uma emoção diferente. Este programa visou promover competências sociais e pessoais nas crianças, tendo como base a educação para a cidadania, respeito pelo outro e por si próprio, não-discriminação e igualdade. Assim como promover a identificação das emoções, autoconhecimento, autoconfiança, autocontrolo e resolução de conflitos.

- **Atividade 2**

  Programa de intervenção no âmbito da violência nas relações interpessoais e desigualdade de género - "Programa Violentómetro"

As ações agendadas para o ano decorrente foram adiadas com as medidas consequentes da pandemia pelo que, posteriormente se tentou articular novamente com os professores/as, contudo não foi possível reagendar as mesmas, devido à sua indisponibilidade horária para este tipo de ações.

- **Atividade 3**

Ações de Formação "Igualdade de Género e Violência na Escola"

Estas ações foram desenvolvidas junto dos/as auxiliares de educação dentro do domínio da igualdade de género no sistema educativo, respondendo às necessidades sentidas pelos destinatários contextos educativos. A duas ações realizadas foram destinadas aos assistentes operacionais, pelo que as ações agendadas com os professores/as, mais uma vez devido às circunstâncias pandémicas foram também adiadas, não sendo possível reagendá-lasposteriormente, tendo em conta toda a pressão exigida a estes profissionais e a difícil tarefa de gerir o seu tempo perante os desafios deixados pela pandemia.

- **Atividade 4**

Divulgação do espaço "Biblioteca + Igual"

O espaço na Biblioteca escolar recebeu vários materiais lúdicos e informativos que foram colocados ao longo do ano, sempre com o intuito de divulgar e dar a conhecer o mesmo à comunidade escolar. As ações de divulgação decorreram sempre na própriabiblioteca.

- **Atividade 5**

Debate "Profissões sem Género"

A presente atividade proporcionou um espaço de reflexão através de vídeos com testemunhos reiais de profissionais, homens e mulheres, cuja profissão é por norma associada ao sexo oposto, em que partilharam as suas experiências, discriminações e dificuldades sentidas no exercício da função. Esta atividade acabou por ser aplicada apenas a alunos/as do 9º e 12º anos, sendo uma mais valia por se encontrarem em

momento de decisão académica, envolvendo a articulação com as psicólogas do Serviço de Psicologia e Orientação.

GABINETE DE INSERÇÃO E APOIA À VITIMA (GIAV)

No decorrente ano de 2021, o GIAV alargou a sua área de atuação a outros territórios sitos na zona sul do distrito de Bragança, no que concerne ao atendimento e acompanhamento de vítimas de violência doméstica e de género. Para além dos concelhos de Mirandela e Carrazeda de Ansiães, foram efetuados acompanhamentos nos concelhos de Torre de Moncorvo, Miranda do Douro, Vila Flor, Mogadouro e Macedo de Cavaleiros, garantindo uma resposta de proximidade às vítimas.

Caraterização das Atividades

Estrutura de atendimento a vítimas

Esta atividade incidiu sobretudo na sinalização, encaminhamento e acompanhamento de vítimas de violência doméstica de acordo com as necessidades evidenciadas, a nível social, jurídico e psicológico, por forma a garantir um serviço de proximidade, sigiloso e personalizado a cada vítima.

DADOS 2021			
Nº de Vítimas	Nº Atendimentos		Nº Encaminhamentos
	Presenciais	Não Presenciais	
42	97	334	20

No decorrer do ano de 2021 foram acompanhadas pelo GIAV um total de 42 vítimas, das quais 20 dizem respeito a novos processos abertos este ano.

O atendimento, acompanhamento e aconselhamento às vítimas de violência doméstica e de género abarcou as diversas áreas de apoio (jurídico, psicológico, social e psicossocial), tendo sido realizados um total de 431 atendimentos, 97 de forma presencial e 334 de forma não presencial (Email, telefone, SMS). Foram ainda efetuados 20 encaminhamentos para serviços de apoio especializado.

Ações de sensibilização – Datas comemorativas

14 de Fevereiro | Ação de Sensibilização contra a Violência no Namoro

Ação de sensibilização realizada nas redes sociais como forma de assinalar o Dia dos Namorados e consciencializar a comunidade para a problemática da violência no namoro, tendo como mote "Ontem amor. Todos os outros de dor".

07 de Março| Luto Nacional pelas Vítimas de Violência Doméstica

Ação de sensibilização realizada nas redes sociais como forma de assinalar o Dia de Luto Nacional pelas Vítimas de Violência Doméstica e consciencializar a comunidade para o flagelo da violência doméstica e a importância da denúncia como forma de combate.

08 Março| Dia Internacional da Mulher

"Excelência Feminina" - Ação comemorativa do Dia Internacional da Mulher realizada nas redes sociais como forma de homenagear a audácia e irreverência das mulheres que ocupam cargos dirigentes no nosso concelho, e promover a igualdade de oportunidades a cargos de chefia.

Campanha "óculos da Igualdade"- realizada no âmbito das comemorações do Dia Internacional da Mulher, que consistiu na distribuição dos "óculos da Igualdade" pelos estabelecimentos comerciais, restaurantes e IPSS de Alfândega da Fé, com o intuito de sensibilizar e consciencializar sobre a importância de continuar a assinalar esta data e continuar a lutar pela igualdade de direitos e oportunidades.

5 de Maio| Dia Mundial da Língua Portuguesa

Linguagem não-sexista - Campanha de sensibilização realizada nas redes sociais para o uso de uma linguagem não sexista, neutra e equitativa do ponto de vista do género, tendo em vista o combate de estereótipos e promoção da igualdade de género.

24 Outubro | Dia Municipal para a Igualdade

II edição do concurso fotográfico "De olhos na Igualdade", organizada em parceria com o município de alfândega da fé, como forma de assinalar o Dia Municipal para a Igualdade (24 de Outubro) com duas modalidades distintas, uma para a comunidade geral e outra para a comunidade escolar. Cada participante foi desafiado a apresentar fotografias que revelassem a sua perspetiva sobre a igualdade. No total, obteve-se a participação de 19 pessoas, sendo 12 da comunidade em geral e 7 da comunidade escolar.

Exposição fotográfica no CCA de Alfândega da Fé, organizada em parceria com o município, com todas as fotografias remetidas a concurso.

25 de Novembro| Dia pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres

Ação de sensibilização que teve como mote #meteacolher e que consistiu na distribuição de material em vinil com o formato de colher pelas várias instituições sociais, como GNR, PSP, Segurança Social, Câmara, Junta de Freguesia, e estabelecimentos comerciais de Alfândega da Fé e Mirandela. As várias colheres continham diversas frases de sensibilização para a temática a assinalara a data, acompanhada do mote "mete a colher". No total, foram distribuídas nos dois concelhos 21 colheres. Ainda para assinalar esta data, e com o mesmo mote "mete a colher" foi também elaborado um cartaz de sensibilização para divulgar nas redes sociais.

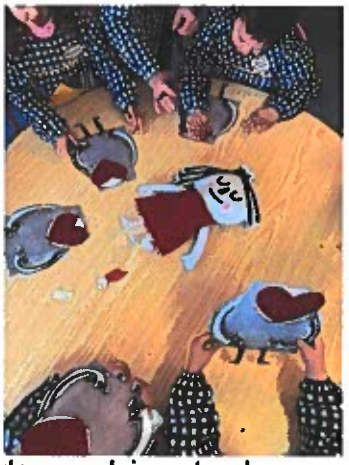
Ações de sensibilização na comunidade escolar

Setembro |Ação de Consciencialização "Mobiliza-te Contra o Sexismo!"

A ação de consciencialização sobre o fenómeno do sexismo, as suas manifestações, consequências e passos a tomar para a sua eliminação, dinamizada no Cantinho da Igualdade da Biblioteca escolar do Agrupamento de Escolas de Alfândega da Fé.

Setembro a Dezembro | Programa Psicoeducativo "Ser, Estar e Sentir"

Inicio da implementação do Programa Psicoeducativo "Ser, Estar e Sentir" nas turmas de pré-escolar e 1º ciclo do concelho de Alfândega da Fé, tem como objetivo fulcral estimular as crianças a explorarem e reconhecerem os seus valores desde cedo, sentimentos e emoções, tendo em vista a promoção da igualdade e não violência. O Programa envolve uma sessão mensal, ao longo do ano letivo, onde em cada sessão serão trabalhados valores como: Gratidão; Paz/Perdão; Família; Amizade; Igualdade, e agrega materiais lúdicos com recurso a uma mascote física, de forma a promover uma maior curiosidade por parte das crianças, para que expressem livremente o que sentem. As dinâmicas enquadradas neste programa contribuem para o desenvolvimento das suas competências socioemocionais e para o desenvolvimento de uma sociedade mais igualitária. No total está a ser implementado a 7 turmas, cerca de 122 alunos/as.



24 de Outubro | Jogo "Viver em Igualdade"

Dinamização do jogo de cartas "Viver em Igualdade", realizada com crianças do pré -escolar, realizada no "Cantinho da Igualdade" da Biblioteca escolar do agrupamento de escolas de Alfândega da Fé. Esta ação, inseriu-se nas comemorações do Dia Municipal para a Igualdade, e teve como objetivo reforçar a sensibilização das crianças do pré escolar para as questões da igualdade nas diferentes dimensões. Participaram na atividade 20 crianças do pré escolar do infantário da Santa Casa da Misericórdia.

Ações de Sensibilização e capacitação para públicos estratégicos

14 de Maio | Ação de sensibilização "BEM ME QUER, MAL ME QUER"

Ação de sensibilização contra a violência na pessoa idosa, dinamizada em parceria com o Instituto Politécnico de Bragança, no âmbito de estágio curricular para a licenciatura em educação social. Realizou-se no auditório da CCA de Alfândega da Fé e dirigiu-se essencialmente a séniores frequentadores da USAF e também à comunidade em geral.

22 de Outubro| Ação de formação "Violência Doméstica - O Papel dos Profissionais de Saúde em situações de violência doméstica"

Esta ação realizou-se a 22 de Outubro no auditório da Casa da Cultura Mestre José Rodrigues, em Alfândega da Fé, dinamizada pela enfermeira Susana Jorge, a exercer funções na Unidade de Saúde Familiar Mondego no Centro de Saúde de São Martinho do Bispo.

Esta ação dirigida essencialmente a profissionais de saúde e comunidade geral, contou com a participação de 35 pessoas e teve como objetivo sensibilizar e dar a conhecer as boas práticas de rastreio e sinalização dos/das profissionais de saúde nas situações de violência doméstica.

RESPOSTAS DE APOIO PSICOLÓGICO- RAP

Estruturas de atendimento, acompanhamento e apoio especializado a vítimas de violência doméstica e violência de género e sensibilização e produção de materiais nesta área

Esta operação RAP visa continuar a garantir uma resposta de proximidade mais especializada e adequada, privilegiando a intervenção psicológica e psicoterapêutica focada no trauma, a crianças e jovens vítimas de violência em contexto familiar.

1. **Caraterização das Atividades**

Nº atividades	Atividade	Descrição	Cronograma	Objetivos
1	Atendimento, Acompanhamento e apoio especializados	Ações de Atendimento, acompanhamento e apoio especializado nas dimensões, psicológica e psicoterapêutica	01/09/2021 a 31/12/2021	Garantir apoio psicológico e psicoterapêutico especializado às crianças e jovens acolhidas nas estruturas de acolhimento e acompanhadas pelas estruturas de atendimento da RNAVVD que funcionem no território abrangido pela CIM-TTM e restantes concelhos do distrito.

2. **Destinatários**

As ações de atendimento, acompanhamento e apoio especializado são dirigidas a todos as crianças e jovens vítimas de violência doméstica.

Durante o ano de 2021 foram acompanhadas 6 crianças / jovens, sendo 2 do sexo feminino e 4 do sexo masculino, com idades compreendidas entre os 7 e os 16 anos. Estas crianças / jovens tem todos nacionalidade portuguesa, à exceção 1 de jovem que apresenta dupla nacionalidade, portuguesa e brasileira. Duas das crianças relatam ter sido vítimas de violência física e 4 foram expostas à violência doméstica. Estas crianças foram encaminhadas para a RAP pelas forças de Segurança – NIAVE (3 crianças), pela CPCJ (1 criança) e pela Estrutura de Atendimento da RNAVVD – ASMAB (2 crianças).

No total foram contabilizados 37 atendimentos, destes 13 foram presenciais, 17 não presenciais (16 telefónicos e 1 e-mail) e 7 diligências (contactos com diferentes técnicos de várias instituições para cedência de espaço físico para os atendimentos).

Neste momento, a RAP está a dar resposta / apoio às 3 estruturas da RNAVVD do distrito de bragança, mais concretamente ao Gabinete de Inserção e Apoio à Vítima (GIAV), ao Núcleo Intermunicipal de Intervenção em Vítimas de Violência Doméstica e de Género (NIIV) e à Associação de Socorros Mútuos dos Artista de Bragança (ASMAB).

Nº Polos Total	Nº Atendimentos Total	Nº Destinatários Total
5	37	6 (2 F; 4 M)

Área Geográfica

A RAP está a dar resposta e apoio especializado com crianças e jovens vítimas de violência doméstica aos concelhos que integram a Comunidade Intermunicipal das Terras de Trás-os-Montes (CIM-TTM), alargando a nossa atuação aos restantes concelhos do distrito de Bragança, nomeadamente Torre de Moncorvo.

Durante 2021, a RAP teve como área de atuação de 5 concelhos, nomeadamente em Alfândega da Fé, em Bragança, em Miranda do Douro, em Mogadouro e em Torre de Moncorvo.

1- Cartão de Visita

2- Ações de divulgação

2.1 Redes Sociais

2.2 Newsletter do Municipio de Alfândega da Fé

PROJETO +CO3SO EMPREGO – EMPREENDEDORISMO

Atividades realizadas pela equipa do Projeto +COESO Emprego – Empreendedorismo Social

- **Técnica Superior de Saúde (Paula Gomes):**
  - Avaliação de parâmetros vitais (Tensão Arterial, Glicémia Capilar, Peso, Perímetro Abdominal, Índice de Massa Corporal, Saturação de Oxigénio, Temperatura Timpânica ou com recurso a termómetro digital, entre outros) na Unidade Móvel de Saúde e em colaboração com o Projeto Bairros Saudáveis – Nutrir para reabilitar;
  - Execução de tarefas simples como pedidos de receitas/ análises, marcação de consultas, levantamento de medicamentos, entre outras, na Unidade Móvel de Saúde e na Equipa de Atenção Biopsicossocial à Pessoa Idosa;
  - Criação de uma ficha individual do utente com os seus dados de saúde, terapêutica, contactos e avaliações para ajudar numa melhor vigilância da sua Saúde, na Unidade Móvel de Saúde;
  - Executar domicílios de vigilância e prevenção de riscos, na Unidade Móvel de Saúde e na Equipa de Atenção Biopsicossocial à Pessoa Idosa;
  - Preparação de terapêutica aos utentes que necessitem de ajuda na gestão diária dos seus medicamentos, na Unidade Móvel de Saúde, na Equipa de Atenção Biopsicossocial à Pessoa Idosa e em colaboração com o Projeto Bairros Saudáveis – Nutrir para reabilitar;

- Facilitar o acesso a outras respostas na área da saúde, quer de outros técnicos ou de outras instituições, ajudando no processo, tanto na Unidade Móvel de Saúde como na Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé;
- Executar ensinos aos utentes ou cuidadores tendo em conta as suas necessidades, na Unidade Móvel de Saúde e na Equipa de Atenção Biopsicossocial à Pessoa Idosa;
- Marcação e execução do exame MAPA 48H, na Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé;
- Realização do relatório mensal de atendimentos da Unidade Móvel de Saúde;
- Realização do horário bimestral da Unidade Móvel de Saúde e do Plano das Enfermeiras do Município para ano corrente;
- Realização de Rastreios e Ações de sensibilização nas Tardes de Literacia em Saúde, na Unidade Móvel de Saúde e em colaboração com o Projeto Bairros Saudáveis – Nutrir para reabilitar;
- Preparação e realização de aulas de Saúde na Universidade Sénior de Alfândega da Fé.

- Técnica Superior de Desporto (Carla Couraceiro):

- PersonalTrainer no ginásio ARA;
- Acompanhamento geral dos clientes e também acompanhamento personalizado através de Planos de Treinos Personalizados na ARA;
- Avaliação das composições corporais dos clientes e sócios na ARA;
- Instrutora de Fitness – aula de grupo Zumba e de Step, na ARA;
- Vigilante durante a época balnear, nas Piscinas Municipais de Alfândega da Fé;
- Instrutora de Aquazumba e Hidroginástica durante a época balnear nas Piscinas Municipais de Alfândega da Fé.
- Preparação e realização de aulas de Desporto para a aldeia de Sambade, na Universidade Sénior de Alfândega da Fé.
- Preparação e realização de atividades de ATL na Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé.

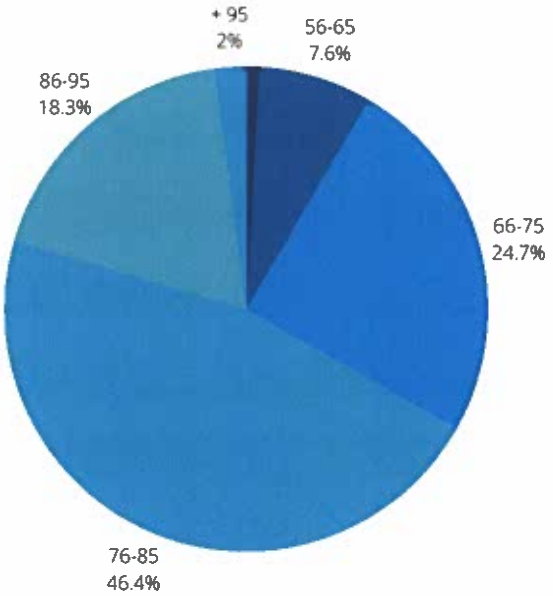
- Técnica Superior de Saúde:

Número total de atendimentos: **1679**

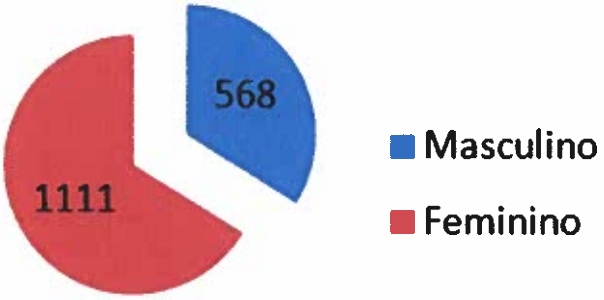
Pessoas Abrangidas: **452**

Total de atendimentos por idade:

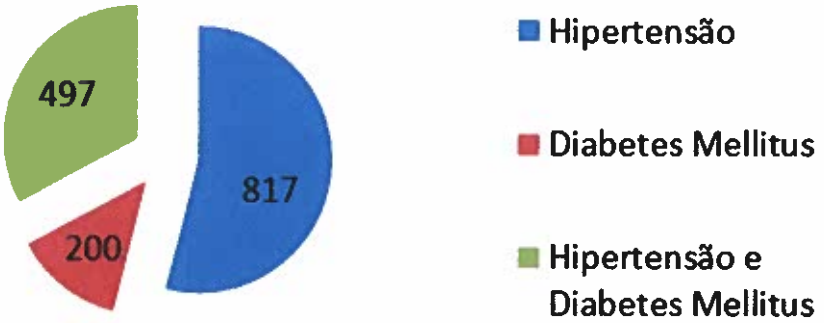
Menos de 18	19 – 35	36 - 45	46 - 55	56 - 65	66 - 75	76 - 85	86 - 95	Mais de 95
-	1	1	12	106	345	648	256	28



Total de atendimentos por género



Total de atendimentos por diagnóstico terapêutico



Total de Atividades Realizadas:

Visitas Domiciliárias	348
Marcação de Consultas	23
Pedidos de Análises Clínicas	15
Pedidos de Receitas	24
Vigilância/Tratamento do Pé Diabético	6
Avaliação de feridas e realização de pensos simples	12
Administração de Injetáveis	2
Encaminhamento de utentes para Médico de Família e/ou Especialidade	23
Orientação na toma da medicação	105
Preparação da Terapêutica Quinzenal	5
Levantamento de Medicação	16

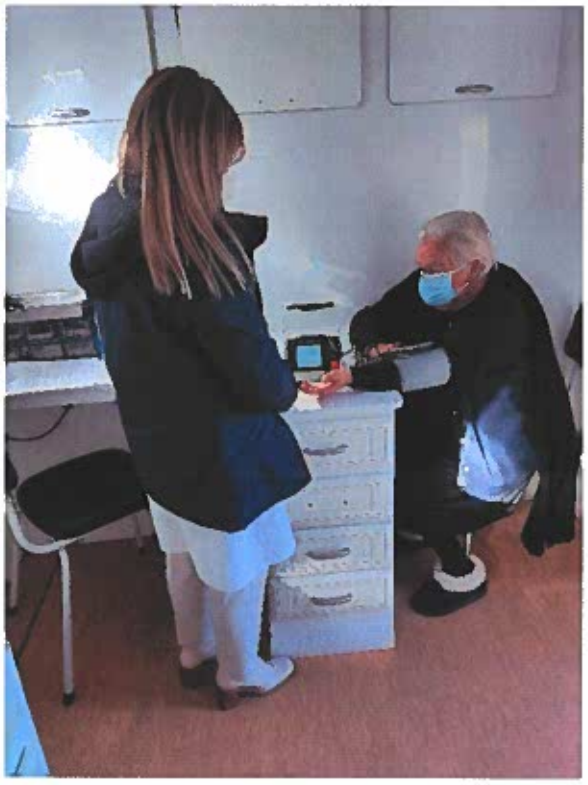
Unidade Móvel de Saúde

Presta apoio aos utentes que residem nas aldeias do concelho de Alfândega da Fé com maior foco na população idosa e em situação de isolamento, atuando na promoção da saúde e prevenção da doença seja na Unidade Móvel de Saúde seja no seu domicílio.

Colaboração com a Equipa de Atenção Biopsicossocial à Pessoa Idosa

É uma equipa multidisciplinar composta por técnicos de várias áreas, que se desloca pelo concelho de Alfândega da Fé para dar apoio a idosos e cuidadores informais, **com o objetivo de retardar, ou mesmo evitar, a institucionalização.**

Destina-se a pessoas com mais de 65 anos e tem como missão prestar cuidados de ordem física, psicológica e/ou nutricional à pessoa idosa e suas famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar, ajudar na vigilância da medicação, evitar o isolamento, encaminhar para outros serviços e técnicos ou auxiliar e aconselhar a pessoa idosa e a família.



Tardes de Literacia em Saúde

Estas tardes consistem na dinamização da Unidade Móvel de Saúde em Alfândega da Fé e nas aldeias do concelho, com ações de sensibilização e rastreios na área da saúde física e mental.

Número de Ações de Sensibilização	1
Temas	A Importância Nutricional Da Castanha
Localidades Abrangidas	União de Freguesias de Sendim da Serra, Ferradosa e Picões
Número de Utentes Abrangidos	12

Número de Rastreios de Saúde:	1
Especialidades:	Diabetes
Localidades Abrangidas:	Alfândega da Fé
Número de Utentes Abrangidos:	15

Colaboração com o Projeto Bairros Saudáveis - Nutrir para Reabilitar

É um projeto de intervenção na comunidade com principal foco na área social e de saúde. A minha intervenção ocorre na avaliação multidimensional do idoso, em consultas de nutrição em grupo, acompanhamentos para saídas esporádicas à Farmácia e Centro de Saúde, na preparação individualizada da medicação, e na realização de ações de promoção de saúde e de esclarecimentos sobre a Covid-19.

USAF – Aulas de Saúde

Todas as quartas-feiras das 15h30 às 16h30 são lecionadas as aulas de Saúde da Universidade Sénior de Alfândega da Fé, é da minha responsabilidade a preparação e realização das mesmas.

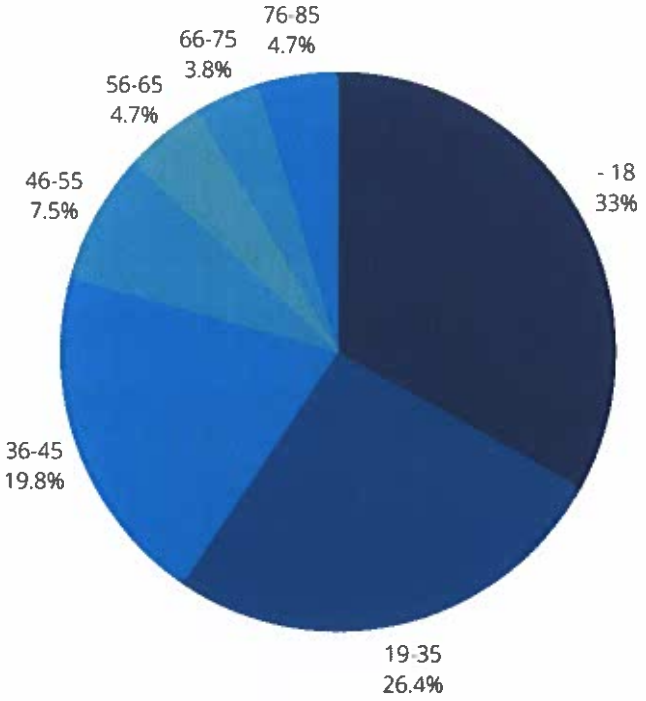
Total de aulas de Saúde:	6

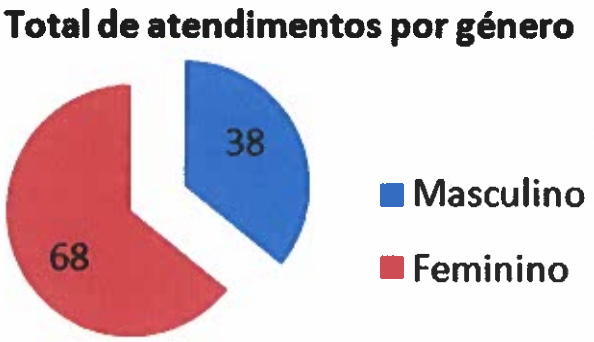
- Técnica Superior de Desporto (Carla Couraceiro):

Pessoas Abrangidas: **106**

Total de pessoas por idade:

Menos de 18	19 – 35	36 - 45	46 - 55	56 - 65	66 - 75	76 - 85	86 - 95	Mais de 95
35	28	21	8	5	4	5	-	-





Atividades no Ginásio ARA

O Ginásio onde decorrem as atividades desportivas deste projeto situa-se na Associação Recreativa Alfandeguense (ARA) em Alfândega da Fé. Aqui a Técnica Superior de Desporto desempenha as funções de Personal Trainer e instrutora de Fitness (aulas de zumba e Step).

Atividade nas Piscinas Municipais de Alfândega da Fé

Realização de funções como vigilante, durante a época balnear, e Instrutora de Aquazumba e Hidroginástica.

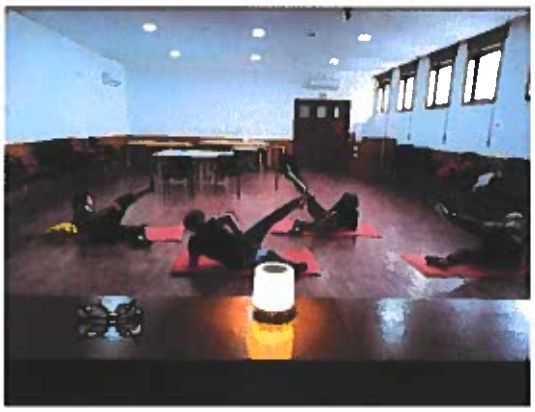
Atividade em colaboração com a Liga dos Amigos dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Preparação e realização de atividades de ATL durante as férias das crianças da Escola Básica e pré-escolar de Alfândega da Fé.

USAF – Aulas de Desporto (aldeia de Sambade)

Todas as sextas-feiras das 14h30 às 15h30 são lecionadas as aulas de Desporto da Universidade Sénior de Alfândega da Fé, na aldeia de Sambade. É da responsabilidade da técnica, a preparação e realização das mesmas.

Total de aulas de Desporto:	6



OBSERVAÇÕES:

A USAF esteve suspensa praticamente todo o ano de 2021, em resultado da pandemia da Covid-19, tendo retomado a sua atividade na segunda semana de outubro de 2021. Durante o mês de dezembro foram também suspensas todas aulas da USAF em virtude de um surto de Covid-19 no concelho.

A Unidade Móvel de Saúde suspendeu a sua circulação nos dias 9, 10 e 11 de dezembro devido ao surto de Covid-19 no concelho, e do dia 25 de dezembro ao dia 9 de janeiro devido à obrigatoriedade de teletrabalho conforme orientações do Governo.

BAIRROS SAUDÁVEIS- Projeto: Nutrir para Reabilitar

O projeto Nutrir para Reabilitar é um dos projetos do Programa Bairros Saudáveis que tem sede na Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé e oferece serviços de apoio e cuidado domiciliário desenvolvidos no concelho de Alfândega da Fé.

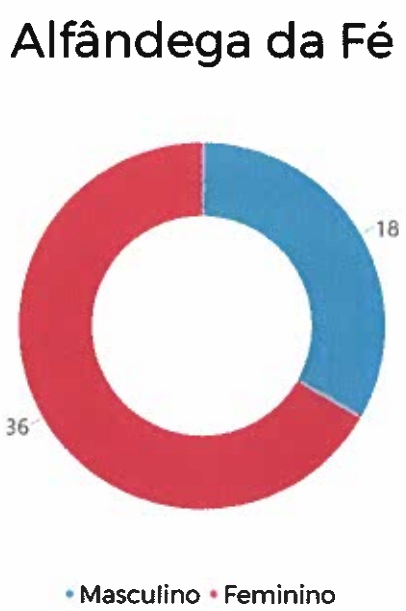
Tem atividades direcionadas para promover o bem-estar e o desenvolvimento biopsicossocial da pessoa idosa afim que está se mantenha o maior tempo possível no seu ambiente familiar e com qualidade de vida.

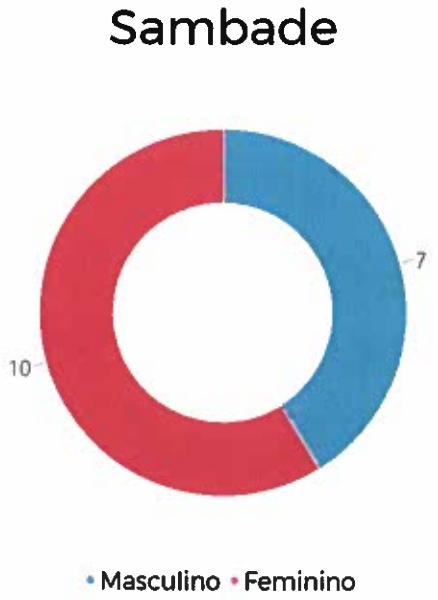
Este projeto intervém na freguesia de Alfândega da Fé, Sambade, União de Freguesias de Parada e Sendim da Ribeira, e União de Freguesias de Ferradosa e Sendim da Serra. Tendo como objetivo atingir um total de 100 idosos e 10 portadores de deficiência.

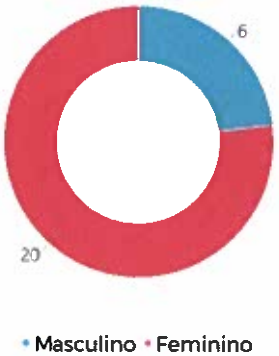
Neste relatório iremos conseguir verificar quantos idosos já foram atingidos ao longo deste dois meses e quantos participantes temos vindo abranger em cada atividade.

Número de pessoas abrangidas

No decorrer dos meses de Novembro e Dezembro conseguimos abranger:





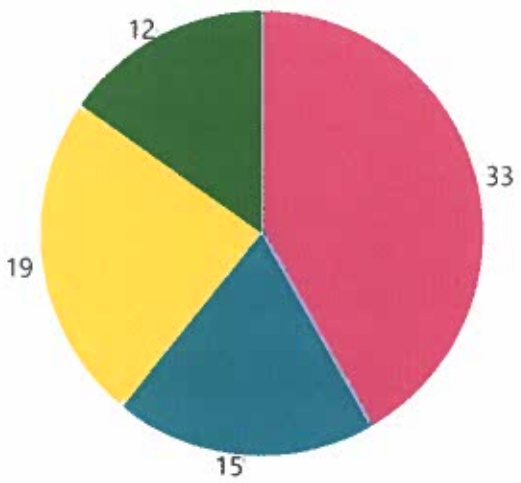


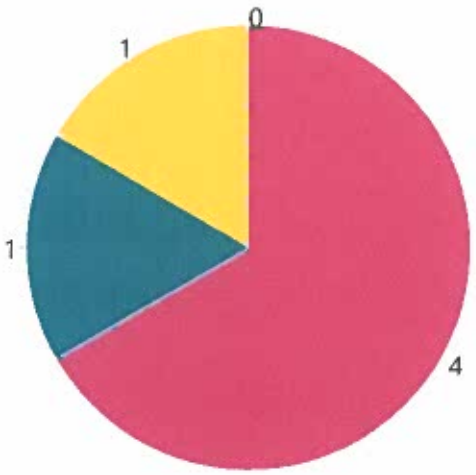
um total de **109 idosos** sendo um deles portador de deficiência.

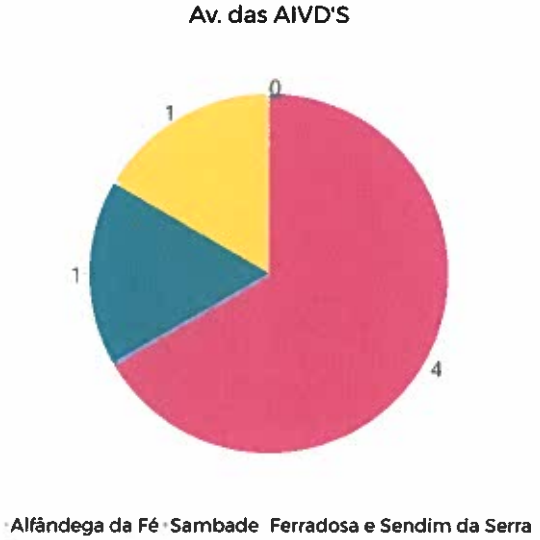
Dados das Atividades

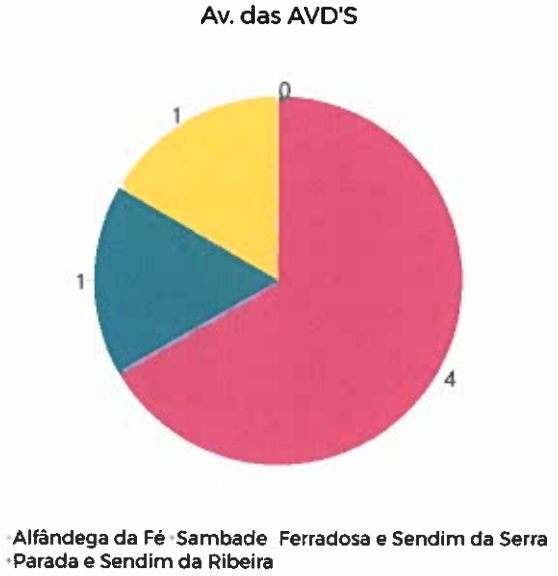
Os 109 seniores foram alcançados através das atividades que temos vindo a desenvolver. Segue os dados de cada atividade:

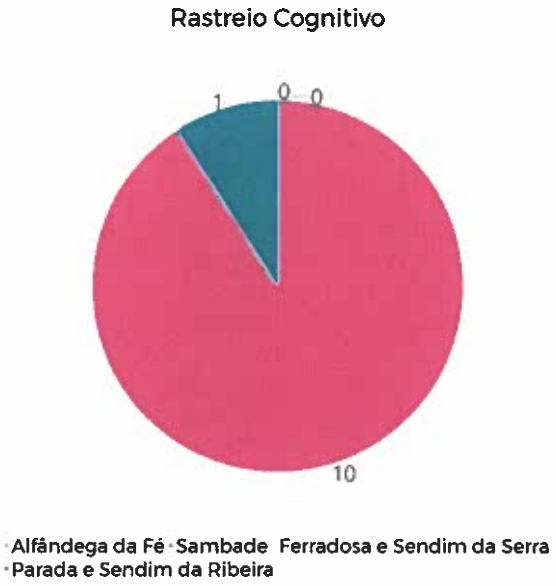
Atividade 1:Avaliação Multidimensional do Idoso

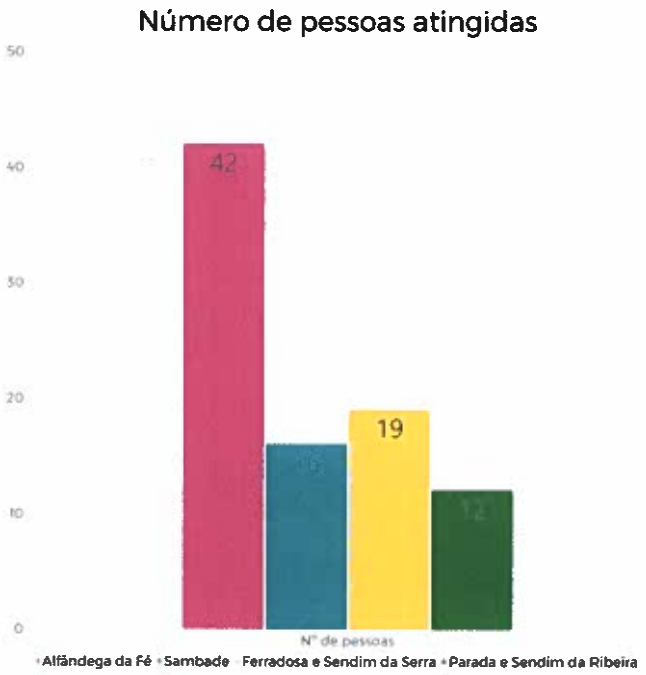




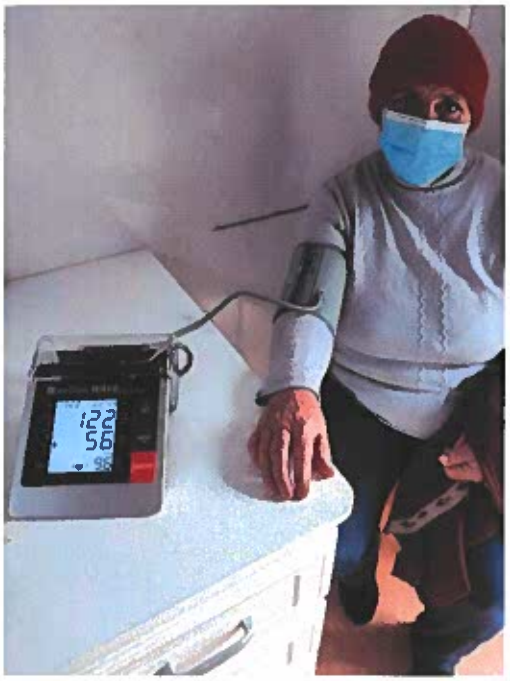


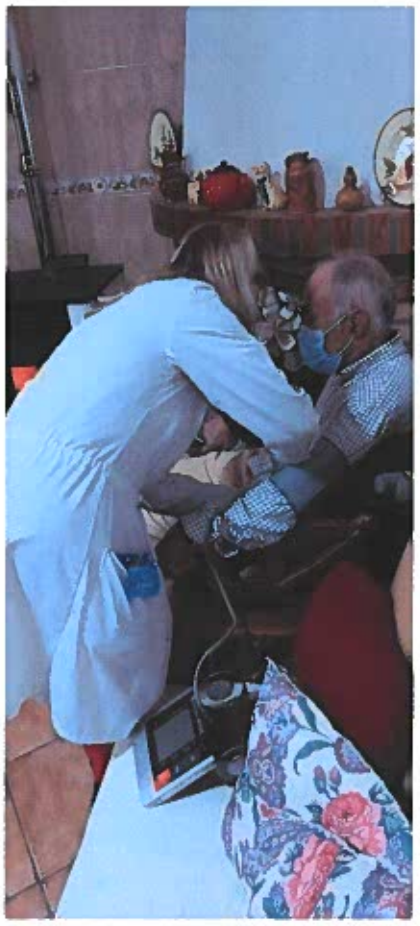






No decorrer da atividade 1, conseguimos atingir um total de **89 seniores**. Podendo verificar-se através dos dados que a avaliação mais procurada por estes é a avaliação da pressão arterial e glicemia capilar.

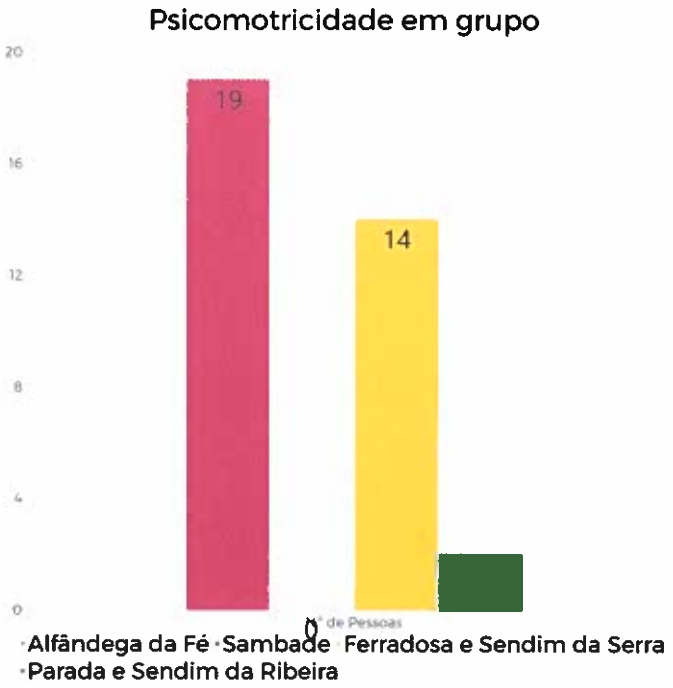




Atividade 2: Sessões de Psicomotricidade em Grupo

Tivemos 4 sessões de psicomotricidade em grupo no decorrer dos meses de Novembro e Dezembro. Sendo 2 delas na União de Freguesias de Ferradosa e Sendim da Serra, 1 em Alfândega da Fé e 1 na União de Freguesias de Parada e Sendim da Ribeira.

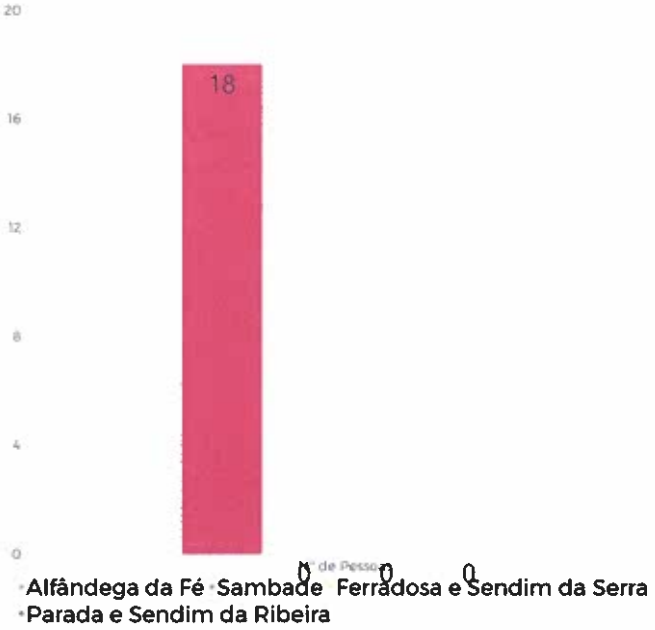
Conseguindo assim atingir nesta atividade um total de **35 seniores**.



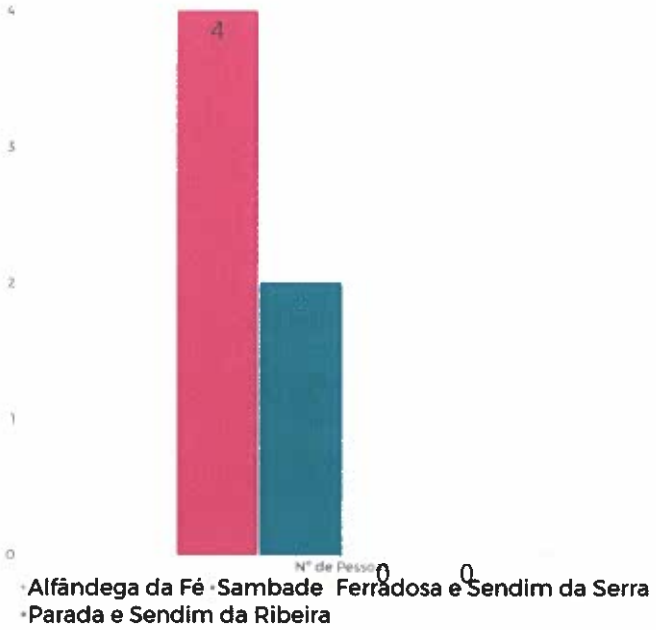
Atividade 6:Sessões de Estimulação Cognitiva

Na atividade 6 temos desenvolvido sessões de estimulação cognitiva em grupo e individuais, dependendo da necessidade de cada sénior.

Estimulação Cognitiva em grupo



Estimulação Cognitiva Individuais



Tendo-se desenvolvido até Janeiro 5 sessões em grupo em Alfândega da Fé e realizado apoio individual a 4 seniores da freguesia de Alfândega da Fé e 2 da freguesia de Sambade. Conseguindo assim atingir um total de **24 seniores**.

Atividade 7:Avaliação Multidimensional do Idoso

A atividade 7 remete-se à avaliação multidimensional do idoso, assim como a atividade número 1. Podendo verificar os dados atingidos pela mesma nos gráficos representados na atividade 1, representados na página 4 e 5.

Atividade 11:Sessões Individuais de Reabilitação Psicomotora

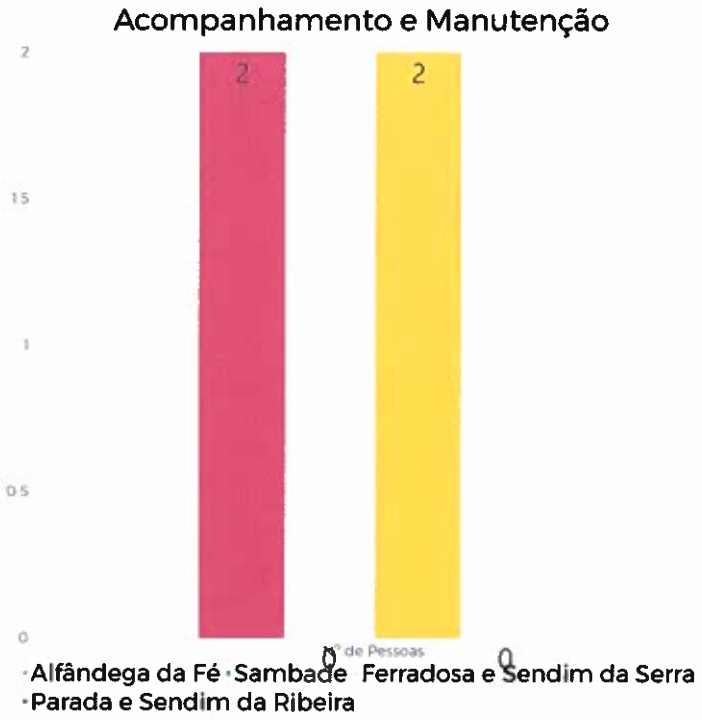
Esta atividade foi sendo desenvolvida na freguesia de Alfândega da Fé onde abrangeu 3 seniores e na união de freguesias de Ferradosa e Sendim da Serra, onde abrangeu 1 sénior.

Tendo atingido assim um total de **4 seniores**.

Atividade 12:Acompanhamento e Manutenção Pós Alta Hospitalar

Esta atividade baseia-se no apoio de cuidados, como a psicomotricidade para os seniores que sofreram de um AVC ou que demonstram pouca mobilidade após a alta, bem como, na realização/manutenção de pensos.

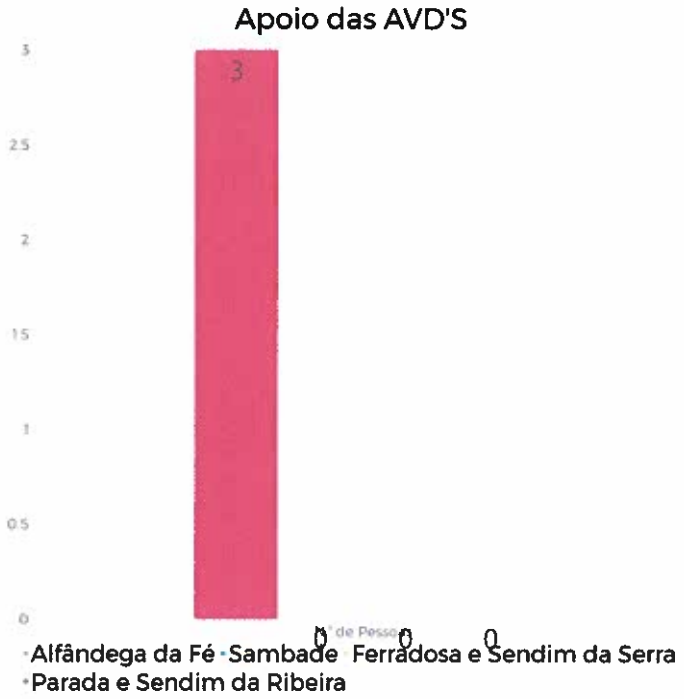
Com esta atividade conseguimos atingir:



um total de **4 seniores**, sendo 2 deles de Alfândega e 2 deles da união de freguesia de Ferradosa e Sendim da Serra.

Atividade 13:Apoio nas Atividades Básicas de Vida Diária

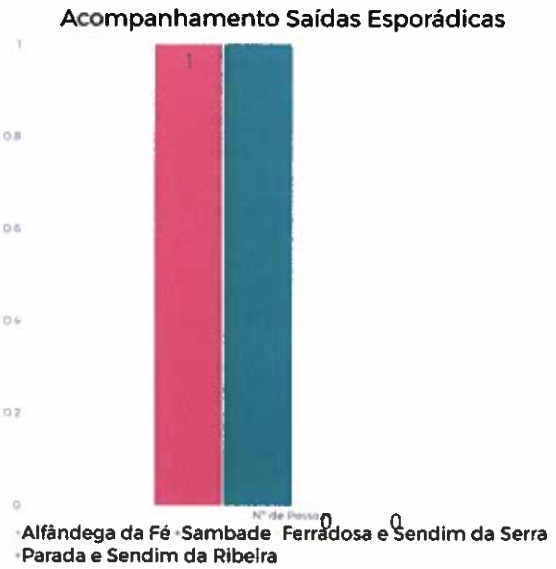
No decorrer da atividade 13 temos ensinado os seniores, que se verifica essa necessidade, a ter rotinas. Assim como prestamos apoio na manutenção do corte de unhas e na colocação de pomada para prevenção de escaras e úlceras de pressão.



Durante este período apenas executamos esta atividade na freguesia de Alfândega da Fé, atingindo um total de **3 seniores**.

Atividade 14:Acompanhamento para Saídas Esporádicas

Neste dois meses realizamos o acompanhamento de **2 seniores**, sendo um deles da freguesia de Alfândega e 1 da freguesia de Sambade.



Como podemos verificar nos dados facultados acima, conseguimos ainda atingir um grande número de seniores logo numa primeira fase, principalmente

através da atividade 1 e 7 que se remete à avaliação multidimensional do idoso, sendo a mais recorrente a avaliação da pressão arterial e glicemia capilar.

Mas para além desta, tivemos outras atividades com muita aderência também por parte dos seniores residentes nas freguesias de intervenção, sendo elas as sessões de psicomotricidade e estimulação cognitiva, quer em grupo quer individual.

Mas para além destas atividades acima referenciadas temos ainda muitas outras que começaram a ser executadas agora numa segunda fase.

Esperamos também ainda conseguir atingir um número mais elevado de seniores e conseguir chegar com todas as atividades a todos os territórios de intervenção.

+CO3SO EMPREENDEDORISMO SOCIAL

O projeto tem a duração de 3 anos (2021-2024) e propõe-se a dinamizar uma intervenção comunitária inerente a um território do interior português de baixa densidade populacional, caracterizado por uma diminuição permanente da população escolar, aumento da população idosa, fraca mobilidade que se traduz na dificuldade de acesso a bens e serviços, frágil tecido económico, com consequência em baixos rendimentos familiares e emprego precário. Um território com estas características, apresenta tendencialmente um impacto negativo no futuro de vida das crianças e jovens, nomeadamente no acesso a um percurso académico e/ ou profissional. Neste âmbito as crianças e jovens provenientes de contextos mais vulneráveis, particularmente os descendentes de migrantes e de etnia cigana, são duplamente penalizados.

O projeto está portanto estruturado para colmatar as necessidades destas comunidades, através da implementação de atividades que irão de encontro à motivação do aluno para a prossecução dos estudos, maior envolvimento dos pais/encarregados de educação no percurso escolar, informação/ encaminhamento para todos os serviços de educação, sociais, saúde e profissionais, preparação e construção de projetos de vida individuais, participação em ações de âmbito politico e cívico e sessões de acompanhamento individual.

Neste âmbito procurou-se promover o acesso integral, às comunidades alvo, a condições de vida fundamentais como são a educação, a saúde e a participação cívica ativa em comunidade.

Neste sentido desenvolveram-se diversas atividades entre as quais:

- "A escola vai a casa" - promoção da relação dos encarregados de educação com a escola e portanto com todo o processo educativo dos respetivos educandos;

- "Gabinete de acompanhamento individual" - acompanhamento individualizado dos participantes diretos e Indiretos do projeto, com o objetivo de promover o sucesso educativo, diminuir o absentismo, trabalhar a motivação para a prossecução dos estudos, desenvolver

competências parentais, envolver os participantes na planificação e execução das atividades do projeto e desenvolver o projeto de vida;

- "Estudo e tenho futuro" - apoio ao estudo com desenvolvimento de competências escolares bem como psicopedagógicas e digitais facilitadoras do processo de aprendizagem.

- "A saúde bate à porta" - dinamização de atividades promotoras da importância da vacinação infantil, prevenção da gravidez na adolescência, desenvolvimento de comportamentos de prevenção de doenças sexualmente transmissíveis e também uma incidência particular nos comportamentos pessoais e sociais relacionados com a atual e duradoura situação epidemiológica da COVID-19 em articulação com centro de saúde local.

- "Mediação" - apoio individualizado aos cidadãos/ãs migrantes no acesso aos serviços de legalização, saúde, ação social, educação e emprego em estreita colaboração com o CLAIM e outros serviços locais.

- "Participação cívica e política" - integração de crianças/jovens na associação de estudantes, conselho municipal da educação e conselho municipal jovem e dinamização de sessões de reflexão, discussão, planeamento e execução de atividades promotoras da participação cívica e do diálogo intercultural.

Estas atividades contaram com a participação da comunidade búlgara local (cerca de 80 jovens, adultos e 25 crianças), sobretudo as crianças e jovens que são o alvo preferencial das ações.

Embora se tenha tentado reiteradamente sensibilizar e mobilizar a comunidade para a importância da vacina de COVID-19, mantêm-se as dificuldades de adesão desta comunidade a este procedimento de saúde. A resistência a estes cuidados está essencialmente relacionada com crenças profundas que promovem o receio e a hesitação neste tipo de situações.

De destacar os progressos alcançados no âmbito da educação destas crianças e jovens, pois tiveram oportunidade de melhorar os seus índices de frequência escolar bem como de aproveitamento e comportamento. Também se realça a frequência com que os encarregados de educação se dirigem à escola e procuram perceber como esse encontram os educandos, evidenciando desta forma interesse por uma área de vida que é muitas vezes negligenciada nesta comunidade.

Análise Económica e Financeira

2021

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Largo do Arcebispo D. José de Moura
5350-009 Alfândega da Fé
Tel./Fax: 279463496 * liga.lacsaf@gmail.com * www.lacsaf.pt

1. Análise da situação económica e financeira

1.1. Rendimentos e ganhos

As rubricas com maior realce são as apresentadas no quadro abaixo, perfazendo os rendimentos obtidos, no ano 2021, um total de ***311.759,82€***.

Rendimentos e Ganhos (em Euros)	2021	2020	Diferença
Prestações de serviços	114,00	126,00	-12,00
Subsídios, doações e legados à exploração	299.375,56	237.590,01	61.785,55
Outros rendimentos e ganhos	12.270,26	32.516,05	-20.245,79
Total Rendimentos e Ganhos	**311.759,82**	**270.232,06**	**41.527,76**

1.2. Gastos e Perdas

As rubricas de maior relevo são as apresentadas no quadro seguinte, perfazendo os gastos, no período em análise, um total de ***292.537,49€***.

Gastos e Perdas (em Euros)	2021	2020	Diferença
Custo das merc.vendidas e mat.consumidas	0,00	0,00	0,00
Fornecimentos e serviços externos	63.673,61	47.964,71	15.708,90
Gastos com Pessoal	212.586,06	167.459,65	45.126,41
Gastos de depreciação e amortização	4.667,85	6.594,96	-1.927,11
Outros gastos e perdas	6.957,42	18.740,24	-11.782,82
Gastos e perdas de financiamento	4.652,55	1.887,33	2.765,22
Total Gastos e Perdas	**292.537,49**	**242.646,89**	**49.890,60**

1.3. Resultado

Face a tudo o que se expôs, tendo em conta que os "rendimentos e ganhos" totais foram de 311.759,82€ face a " Gastos e Perdas" no valor de 292.537,49€, temos um ***resultado líquido positivo*** do período *de* ***19.222,33€.***

Rubricas	2021	2020
Rendimentos e ganhos	311.759,82	270.232,06
Gastos e perdas	292.537,49	242.646,89
Resultado Liquido do Período	**19.222,33**	**27.585,17**

2. Proposta de Aplicação de Resultados

A Direção da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé propõe que o lucro apurado no exercício de 2021, no valor de **19.222,33€** (dezanove mil duzentos e vinte e dois euros e trinta e três cêntimos), seja transferido para a conta **Resultados Transitados.**

3. Nota Final

A Direção agradece e reconhece o trabalho, dedicação e empenho de todos os colaboradores internos e externos da Liga, que contribuíram de forma crucial para a concretização dos resultados alcançados.

Serão incorporadas, neste documento as Demonstrações Financeiras com os respectivos Anexos, elaboradas de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL).

Alfândega da Fé, 31 de março de 2022

A Direção

Célia Maria Correia Gomes Figueiredo
Joana Isabel Vargas Ribeiro
Vítor Daniel Batista Sá
Ana Catarina Ramos Teixeira
Alexandra Manuel Mosgado Jacinto
Alexandra Margarida Simões Araújo Castilho
Cindy Martins da Silva

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

BALANÇO
31 de Dezembro 2021

LIGA DOS AMIGOS DO CENTRO DE SAÚDE DE ALFÂNDEGA DA FÉ **Montantes expressos em EURO**

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS 2021	PERÍODOS 2020
ATIVO			
Ativo não corrente:			
Ativos fixos tangíveis	5	22.550,59	24.631,92
Bens do Património histórico e Cultural			
Propriedades de investimento			
Ativos intangíveis			
Investimentos Financeiros		361,81	361,81
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
		22.912,40	24.993,73
Ativo corrente:			
Inventários			
Clientes			
Adiantamentos a fornecedores			
Estado e outros entes públicos			
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Outras contas a receber		723.659,11	649.337,49
Diferimentos			
Outros ativos financeiros			
Caixa e depósitos bancários		9.578,11	17.258,66
		733.237,22	666.596,15
Total do Ativo		**756.149,62**	**691.589,88**
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos			
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		(77.862,08)	(105.447,25)
Excedentes de revalorização			
Outras variações nos fundos patrimoniais		51.255,55	51.660,83
		(26.606,53)	(53.786,42)
Resultado líquido do período		**19.222,33**	**27.585,17**
Total do fundo de capital		**(7.384,20)**	**(26.201,25)**
Passivo			
Passivo não corrente:			
Provisões			
Financiamentos obtidos			
Outras contas a pagar			
Passivo corrente:			
Fornecedores		8.491,64	1.268,40
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros entes públicos		13.427,99	12.406,63
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos		56.829,76	84.500,00
Outras contas a pagar		13.908,97	17.103,86
Diferimentos		670.875,46	602.512,24
Outros passivos financeiros			
		763.533,82	717.791,13
Total do passivo		**763.533,82**	**717.791,13**
Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo		**756.149,62**	**691.589,88**

O Contabilista Certificado

Sónia de Jesus Pires Escobar
(Sónia de Jesus Pires Escobar)

A Direção

Célia Maria Correia Gomes Figueiredo
Joana Isabel Vargas Ribeiro
Vítor Daniel Batista Soto
Ana Catarina Ramos Teixeira
Alexandra Manuel Mesquita Sacristão
Alexandra Margarida Simões Araújo Estilita
Cindy Martins da Silva

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS
31 de Dezembro 2021

LIGA DOS AMIGOS DO CENTRO DE SAÚDE DE ALFÂNDEGA DA FÉ

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS 2021	PERÍODOS 2020
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados		114,00	126,00
Subsídios, Doações e Legados à exploração		299.375,56	237.590,01
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(63.673,61)	(47.964,71)
Gastos com o pessoal		(212.586,06)	(167.459,65)
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Outras Imparidades (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos e ganhos		12.270,26	32.516,05
Outros gastos e perdas		(7.003,68)	(18.743,09)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		28.496,47	36.064,61
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(4.667,85)	(6.594,96)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		23.828,62	29.469,65
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados		(4.606,29)	(1.884,48)
Resultado antes de impostos		19.222,33	27.585,17
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		19.222,33	27.585,17

O Contabilista Certificado

Sónia de Jesus Pires Escobar
(Sónia de Jesus Pires Escobar)

A Direção

Célia Maria Correia Gomes Figueiredo
Joana Isabel Vargas Ribeiro
João Daniel Batista Sá
Ana Catarina Ramos Teixeira
Alexandra Manuel Mosgado Sacinto
Alexandra Margarida Simões Araújo Castillo
Cindy Martins da Silva

Anexo

1. Identificação da Entidade

A "***Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé***" é uma instituição sem fins lucrativos, constituída sob a forma de "Associação" com estatutos publicados no Diário da República n.º 154 de 05/07/1999, Série III, com sede em Alfândega da Fé. Tem como atividade "Outras Atividades Associativas, N.E. " para que possa prosseguir os seguintes objetivos:

- Objetivo principal : a promoção social;

2. Referencial Contabilístico de Preparação das Demonstrações Financeiras

Em 2021 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos da Entidade e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011 de 9 de Março. No Anexo II do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Sector Não Lucrativos é composto por:

- Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF);
- Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 105/2011 de 14 de Março;
- Código de Contas (CC) – Portaria n.º 106/2011 de 14 de Março;
- NCRF-ESNL – Aviso n.º 6726-B/2011 de 14 de Março; e
- Normas Interpretativas (NI).

3. Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pela Entidade na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras:

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF).

Ativos Fixos Tangíveis

Os "*Ativos Fixos Tangíveis*" encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das correspondentes depreciações.

As despesas de conservação e reparação que não aumentem o período de vida útil dos ativos nem resultem em benfeitorias ou melhorias significativas nos elementos dos ativos fixos tangíveis foram registadas como gastos no período em que ocorrem.

As depreciações são calculadas, assim que os bens estão em condições de ser utilizados, pelo método da linha reta, em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil estimada que se encontra na tabela abaixo:

Ativo Fixo Tangível	Vida útil estimada
Edifícios e outras construções	entre 10 e 50 anos
Equipamento básico	entre 2 e 8 anos
Equipamento administrativo	entre 2 e 8 anos
Outros ativos fixos tangíveis	entre 2 e 8 anos

Ativo Fixo Intangível	Vida útil estimada
Programas de computadores	3 anos

Instrumentos Financeiros

Os instrumentos financeiros encontram-se valorizados de acordo com os seguintes critérios:

Outras Dívidas de terceiros

As dívidas de "*outros terceiros*" encontram-se mensuradas ao custo e são registadas pelo seu valor nominal dado que não vencem juros.

Caixa e Depósitos Bancários

A rubrica "*Caixa e depósitos bancários*" incluí caixa e depósitos bancários de curto prazo que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

Fornecedores e outras contas a pagar

As dívidas registadas em "*Fornecedores*" e "*Outras contas a pagar*" são contabilizadas pelo seu valor nominal.

Empréstimos obtidos

Os "*Empréstimo Obtidos*" encontram-se registados, no passivo, pelo custo. Os "*Encargos Financeiros*" são reconhecidos como gastos do período, constando na Demonstração dos Resultados na rubrica "*Juros e gastos similares suportados*".

Impostos sobre o Rendimento

Nos termos do n.º 1 do art.º 10 do Código do Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (CIRC) estão isentos de Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC):

a) "As pessoas colectivas de utilidade pública administrativa;

b) *As instituições particulares de solidariedade social e Entidades anexas, bem como as pessoas colectivas àquelas legalmente equiparadas;*
c) *As pessoas colectivas de mera utilidade pública que prossigam, exclusiva ou predominantemente, fins científicos ou culturais, de caridade, assistência, beneficência, solidariedade social ou defesa do meio ambiente.*"

No entanto o n.º 3 do referido artigo menciona que:

"*A isenção prevista no n.º 1 não abrange os rendimentos empresariais derivados do exercício das atividades comerciais ou industriais desenvolvidas fora do âmbito dos fins estatutários, bem como os rendimentos de títulos ao portador, não registados nem depositados, nos termos da legislação em vigor, e é condicionada à observância continuada dos seguintes requisitos:*

a) *Exercício efectivo, a título exclusivo ou predominante, de atividades dirigidas à prossecução dos fins que justificaram o respectivo reconhecimento da qualidade de utilidade pública ou dos fins que justificaram a isenção consoante se trate, respectivamente, de Entidades previstas nas alíneas a) e b) ou na alínea c) do n.º 1;*
b) *Afectação aos fins referidos na alínea anterior de, pelo menos, 50% do rendimento global líquido que seria sujeito a tributação nos termos gerais, até ao fim do 4.º período de tributação posterior àquele em que tenha sido obtido, salvo em caso de justo impedimento no cumprimento do prazo de afectação, notificado ao director -geral dos impostos, acompanhado da respectiva fundamentação escrita, até ao último dia útil do 1.º mês subsequente ao termo do referido prazo;*
c) *Inexistência de qualquer interesse directo ou indirecto dos membros dos órgãos estatutários, por si mesmos ou por interposta pessoa, nos resultados da exploração das atividades económicas por elas prosseguidas.*"

Assim, os rendimentos previstos no n.º 3 do art.º 10 encontram-se sujeitos a IRC à taxa de 21,5% sobre a matéria coletável nos termos do n.º 5 do art.º 87. Acresce ao valor da coleta de IRC apurado, a tributação autónoma sobre os encargos e às taxas previstas no artigo 88º do CIRC.

As declarações fiscais estão sujeitas a revisão e correção, de acordo com a legislação em vigor, durante um período de quatro anos (dez anos para a Segurança Social, até 2000, inclusive, e cinco anos a partir de 2001), exceto quando estejam em curso inspeções, reclamações ou impugnações.

4. Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros:

Não se verificaram quaisquer efeitos resultantes de alteração voluntária em políticas contabilísticas.

5. Ativos Fixos Tangíveis

Bens do domínio público

A Entidade não usufrui de "*Ativos Fixos Tangíveis*" do domínio público:

Bens do património histórico, artístico e cultural

A Entidade não usufrui de "*Bens do património, histórico, artístico e cultural*":

Outros Ativos Fixos Tangíveis

A quantia escriturada bruta, as depreciações acumuladas, a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período 2021, mostrando as adições, os abates e alienações, as depreciações e outras alterações, foram desenvolvidas de acordo com o seguinte quadro:

	Saldo em 01-Jan-2021	Adições	Abates	Transferências	Saldo em 31-Dez-2021
Custo					
Edifícios e outras construções	25.085,86				25.085,86
Equipamento Transporte	14.100,00				14.100,00
Equipamento administrativo	46.625,01	2.586,52			49.211,53
Outros Ativos fixos tangíveis	39.284,91				39.284,91
Total	**125.095,78**	**2.586,52**			**127.682,30**
Depreciações acumuladas					
Edifícios e outras construções	4.454,81	501,71			4.956,52
Equipamento transporte	14.100,00				14.100,00
Equipamento administrativo	46.585,46	946,52			47.531,98
Outros Ativos fixos tangíveis	35.323,59	3.219,62			38.543,21
Total	**100.463,86**	**4.667,85**			**105.131,71**

6. Ativos Intangíveis

A quantia escriturada bruta, as depreciações acumuladas, a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período 2021, mostrando as adições, os abates e alienações, as depreciações e outras alterações, foram desenvolvidas de acordo com o seguinte quadro:

	Saldo em 01-Jan-2020	Adições	Abates	Transferências	Saldo em 31-Dez-2020
Custo					
Projetos de desenvolvimento					
Programas de computadores	2.925,00				2.925,00
Total	**2.925,00**				**2.925,00**
Depreciações acumuladas					
Projetos de desenvolvimento					
Programas de computadores	2.925,00				2.925,00
Total	**2.925,00**				**2.925,00**

7. Locações

A Instituição não detém ativos adquiridos com recurso à locação financeira.

8. Custos de Empréstimos Obtidos

Os encargos financeiros relacionados com empréstimos obtidos são reconhecidos como gastos à medida que são incorridos.

A Entidade tem contratualizada com a Caixa de Credito Agrícola Mútuo uma conta caucionada, cujo saldo em divida a 31 de dezembro de 2021 é de 24.500,00 €.

Do empréstimo contraído na Caixa de Credito Agrícola Mútuo em 2019 no valor de 60.000,00€, foram amortizados 30.790,24€ no exercício de 2021, encontrando-se em divida a 31/12/2021 o montante de 32.329,76€.

9. Inventários

Em 31 de dezembro de 2021 e de 2020 os inventários finais apresentavam os seguintes valores:

Descrição	2021 Inventário final	2020 Inventário final
Mercadorias	0,00	0,00
Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	0,00	0,00
Total	**0,00**	**0,00**

10. Rédito

Para os períodos de 2021 e 2020 foram reconhecidos os seguintes Réditos:

Descrição	2021	2020
Prestação de Serviços		
Quotas dos utilizadores		
Quotas e Jóias	114,00	126,00
Promoções para captação de recursos		
Rendimentos de patrocionadores e colaborações		
Total	**114,00**	**126,00**

11. Provisões, passivos contingentes e ativos contingentes

Não aplicável.

12. Subsídios do Governo e apoios do Governo

A 31 de Dezembro de 2021 e 2020, a informação relativa aos Subsídios do Governo é a seguinte:

Subsidios do Estado e Outros Entes Públicos	2021	2020
Reconhecidos como *Subsidios à exploração*		
Segurança Social- ISS,IP(POISE)	231.472,97	115.350,41
Alto Comissariado Migraçoes-Programa Escolhas	0,00	44.249,55
IEFP	9.306,65	3.189,89
Secretaria –Geral Ministério da Saúde-Bairros saudaveis	2.930,94	0,00
Município de Alfândega da Fé	50.000,00	50.000,00
IPDJ	1.640,00	0,00
Juntas de freguesia	2.900,00	1.700,00
Total	**298.250,56**	**214.489,85**

13. Efeitos de alterações em taxas de câmbio

Não aplicável.

14. Imposto sobre o Rendimento

Não aplicável.

15. Benefícios dos empregados

Os Órgãos Diretivos da Entidade não auferem qualquer remuneração, de acordo com os estatutos e legislação aplicável às IPSS.

O número médio de pessoas ao serviço da Entidade em 31/12/2021 foi de doze funcionários.

Os gastos que a Entidade incorreu com os funcionários foram os seguintes:

Descrição	2021	2020
Geral E Projeto UDCP/Fidelidade	***29.048,60***	***26.649,32***
Remunerações	21.235,08	19.605,72
Encargos sobre Remunerações	5.602,50	4.935,39
Seguro acidentes Trabalho	2.111,02	913,21
Segurança no trabalho/Formaçao	100,00	1.195,00
Projeto RAP	***6.720,77***	***0,00***
Remunerações	5.576,03	0,00
Encargos sobre Remunerações	1.144,74	0,00
Estagios Emprego /Contratos Emp.Inserção	***12.199,40***	***6.554,70***
Remunerações	11.436,77	6.554,70
Encargos sobre Remunerações	762,63	0,00
Projeto +CO3SO Emprego	***14.954,13***	***0,00***
Remunerações	12.227,42	0,00
Encargos sobre Remunerações	2.726,71	0,00
Projeto Escolhas/Bairros saudáveis	***2.848,01***	***38.162,96***
Remunerações	2.357,41	31.617,86
Encargos sobre Remunerações	490,60	6.455,10
Segurança no trabalho	0,00	90,00
Projetos POISE-Formação/NIIV/Escola +Igual/Alfandega +Igual	***146.815,15***	***96.092,67***
Remunerações	122.371,78	80.430,05
Encargos sobre Remunerações	24.443,37	15.512,62
Segurança no trabalho	0,00	150,00
Total	**212.586,06**	**167.459,65**

16. Divulgações exigidas por outros diplomas legais

A Entidade não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora, nos termos do Decreto-Lei 534/80, de 7 de Novembro.

Dando cumprimento ao estabelecido no Decreto-Lei 411/91, de 17 de Outubro, informa-se que a situação da Entidade perante a Segurança Social se encontra regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados.

17. Outras Informações

De forma a uma melhor compreensão das restantes demonstrações financeiras, são divulgadas as seguintes informações.

17.1 Investimentos financeiros

Nos períodos de 2021 e 2020, a Entidade detinha os seguintes " *Investimentos Financeiros*":

Descrição	2021	2020
Outros Investimentos financeiros		
Fundo de compensação do trabalho (FCT)	361,81	361,81
Total	**361,81**	**361,81**

17.2 Cliente e Utentes

Para períodos de 2021 e 2020, a rubrica " *Clientes e Utentes*" encontra-se desagregada da seguinte forma:

Descrição	2021	2020
Clientes e Utentes c/c		
Clientes	0,00	0,00
Total	**0,00**	**0,00**

17.3 Outras contas a receber

A rubrica "*Outras contas a receber*" tinha, em 31 de Dezembro de 2021 e 2020, a seguinte decomposição:

Descrição	2021	2020
Outros Devedores		
Instituto da Segurança Social, IP-POISE/CLDS/CIG	661.230,22	613.287,54
I.E.F.P- C.E.I./Estagio/Aluguer sala	11.828,89	255,84
PCM-Gab. Sec .Estado Cidadania e Igualdade	22.000,00	22.000,00
Município/Juntas	16.100,00	0,00
Secretaria –Geral Ministério da Saúde	12.500,00	0,00
Alto Comissariado Migrações	0,00	13.794,11
Total	**723.659,11**	**649.337,49**

17.4 Diferimentos

Em 31 de Dezembro de 2021 e 2020, a rubrica "*Diferimentos*" englobava os seguintes saldos:

Descrição	2021	2020
Gastos a reconhecer		
Seguros	0,00	0,00
Total	**0,00**	**0,00**
Rendimentos a reconhecer		
Subsidio a reconhecer- C.E.I/Estagio	11.582,89	0,00
Subsidio a reconhecer –POISE/CLDS/CIG	580.598,30	560.887,03
Subsidio a reconhecer –GSECI-Violência doméstica	41.625,21	41.625,21
Subsidio a reconhecer- Programa Bairros Saudaveis	22.069,06	0,00
Subsidio Município	15.000,00	0,00
Total	**670.875,46**	**602.512,24**

17.5 Caixa e Depósitos Bancários

A rubrica de "*Caixa e Depósitos Bancários*", a 31 de Dezembro de 2021 e 2020, encontrava-se com os seguintes saldo:

Descrição	2021	2020
Caixa	2.399,99	1.987,27
Depósitos à ordem	7.178,12	15.271,39
Total	**9.578,11**	**17.258,66**

17.6 Fundos Patrimoniais

Nos "*Fundos Patrimoniais*" ocorreram as seguintes variações:

Descrição	Saldo em 01-Jan-2021	Aumentos	Diminuições	Saldo em 31-Dez-2021
Resultados transitados	-105.447,25	27.585,17		-77.862,08
Outras variações nos fundos patrimoniais (Subs Investimento –CLDS/GIP/Missão Sorriso)	51.660,83		405,28	51.255,55
Total	**-53.786,42**	**27.585,17**	**405,28**	**-26.606,53**

17.7 Fornecedores

O saldo da rubrica de "*Fornecedores*", a 31 de Dezembro de 2021 e 2020, é discriminado da seguinte forma:

Descrição	2021	2020
Fornecedores c/c		
Silvia Rocha	82,50	0,00
Galp Power,SA	-161,88	0,00
Profiforma,Lda	5.610,00	0,00
Petrogal,SA	422,89	0,00
Animónia	875,00	0,00
Santa Casa Mis. Alfandega da Fé	487,13	487,13
Tuacar,SA	0,00	95,27
Sónia Escobar	1.176,00	686,00
Total	**8.491,64**	**1.268,40**

17.8 Estado e Outros Entes Públicos

A rubrica de "*Estado e outros Entes Públicos*" está dividida da seguinte forma:

Descrição	2021	2020
Passivo		
Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Singulares (IRS)	3.547,00	1.736,00
I.V.A	0,00	591,56
Segurança Social	9.880,99	9.954,07
Total	**13.908,97**	**12.406,63**

17.9 Outras Contas a Pagar

A rubrica "*Outras contas a pagar*" desdobra-se da seguinte forma:

Descrição	2021		2020	
	Não Corrente	Corrente	Não Corrente	Corrente
Outros credores	0,00	0,00	0,00	25.242,64
Remunerações a pagar	0,00	13.908,97	0,00	22.711,46
Total	**0,00**	**13.908,97**	**0,00**	**47.954,10**

17.10 Subsídios, doações e legados à exploração

A Entidade reconheceu, nos períodos de 2021 e 2020 os seguintes subsídios, doações, heranças e legados:

Descrição	2021	2020
Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos	**298.250,56**	**214.489,85**
Instituto Seg. Social. IP – *Proj.POISE/+CO3SO*	20.935,78	0,00
Instituto Seg. Social. IP – *Proj. POISE-334 RAP*	9.735,99	0,00
Instituto Seg. Social. IP – *Proj. POISE-572/960-Formaçao P.Saude*	34.752,52	9.221,29
Instituto Seg. Social. IP – *Proj. POISE-198-NIIV*	52.424,38	24.979,43
Instituto Seg. Social. IP – *Proj. POISE-929-Escola +Igual*	11.683,15	24.046,55
Instituto Seg. Social. IP – *Proj. POISE-389-Alfandega + Igual*	101.941,15	57.103,14
Alto Comissariado Migrações-Programa Escolhas	0,00	44.249,55
Secretaria Geral Ministério Saúde-Bairros Saudáveis	2.930,94	0,00
I.E.F.P. – *Estágio Emprego*	2.668,82	0,00
I.E.F.P. - *Contrato Emp. Inserção*	6.637,83	3.189,89
I.P.D.J-Instituto Português da Juventude	1.640,00	0,00
Juntas de Freguesia	2.900,00	1.700,00
Município Alfândega da Fé	50.000,00	50.000,00
Subsídios de outras entidades		
Donativos	**1.125,00**	**23.100,16**
Diversos	1.125,00	600,16
Fidelidade-UDCP	0,00	22.500,00
Total	**299.375,56**	**237.590,01**

17.11 Fornecimentos e serviços externos

A repartição dos "*Fornecimentos e serviços externos*" nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2021 e de 2020, foi a seguinte:

Descrição	2021	2020
Geral + Projeto UDCP	***9.500,93***	***18.054,14***
Trabalhos Especializados	73,80	181,55
Honorários	1.035,72	3.863,44
Publicidade e propaganda	0,00	1.628,78
Conservação e reparação	543,49	1.044,97
Ferramentas e Utensílios	319,81	791,98
Serviços bancários (Comissões)	1.152,96	1.126,65
Material de Escritório	227,51	699,06
Comunicações	1.291,79	1.117,54
Combustíveis	0,00	1.071,35
Água	28,79	29,23
Eletricidade	666,82	2.217,23
Deslocações e Estadas	8,52	91,11

Seguros	1.502,13	1.096,92
Rendas e alugueres	666,21	1.289,20
Outros	1.983,38	1.805,13
Projeto RAP	***428,70***	***0,00***
Material de escritório	214,65	0,00
Eletricidade	93,57	0,00
Água	4,37	0,00
Rendas e alugueres	60,99	0,00
Comunicações	36,04	0,00
Deslocações e Estadas	19,08	0,00
Projetos POISE-Formação/NIIV/Escola +Igual/Alfandega +Igual	***53.661,05***	***19.257,74***
Honorários/Trabalhos espec	27.414,39	10.309,53
Eletricidade	1.899,43	2.924,34
Publicidade e propaganda	1.721,54	0,00
Combustíveis	1.232,44	0,00
Agua	76,98	29,19
Rendas e alugueres	4.418,40	1.686,62
Comunicações	1.319,53	2.144,81
Ferramentas e utensílios	1.393,60	199,84
Material de escritório	603,98	283,56
Deslocaçoes e estadas	69,00	40,00
Seguros	0,00	214,92
Artigos de Limpeza	0,00	1.394,79
Enc com formandos	6.227,47	0,00
Outros	6.263,45	30,14
Projeto –Programa Escolhas/Bairros Saudáveis	***82,93***	***10.652,83***
Honorários	0,00	9.976,16
Ferramentas e utensílios	0,00	72,89
Material Escritório	0,00	177,43
Rendas e alugueres	0,00	426,35
Electricidade	62,95	0,00
Agua	2,10	0,00
Comunicações	17,88	0,00
Total		**47.964,71**

17.12 Outros rendimentos e ganhos

A rubrica de "*Outros rendimentos e ganhos*" encontra-se dividida da seguinte forma:

Descrição	2021	2020
Descontos de pronto pagamento obtidos		0,01
Outros rendimentos e ganhos	0,35	0,00
Correções exercícios anteriores	10.652,63	28.182,84
Aluguer sala para formação	1.212,00	3.796,00
Subsidios ao Investimento		
Imputação de Subsídios a Investimentos-CLDS	395,53	395,53
Imputação de Subsídios a Investimentos-GIP	9,75	141,67
Total	**12.270,26**	**32.516,05**

17.13 Outros gastos e perdas

A rubrica de "*Outros gastos e perdas*" encontra-se dividida da seguinte forma:

Descrição	2021	2020
Outros Gastos e Perdas		
Imposto selo viatura/Taxas	325,00	349,82
Correções exercícios anteriores	6.387,03	18.006,54
Despesas nao devidamente documentadas		0,00
Insuficiência de estimativa para impostos	203.,39	143,88
Multas e Outras Penalidades	42,00	0,00
Quotizações	0,00	240,00
Total	**6.957,42**	**18.740,24**

17.14 Resultados financeiros

Nos períodos de 2021 e 2020 foram reconhecidos os seguintes gastos e rendimentos relacionados com juros e similares:

Descrição	2021	2020
Juros e gastos similares suportados		
Juros suportados	4.606,29	1.887,33
Outros gastos e perdas de financiamento	46,26	0,00
Total	**4.652,55**	**1.887,33**
Juros e rendimentos similares obtidos		
Juros obtidos		
Outros rendimentos similares		
Total	**0,00**	**0,00**
Resultados financeiros	**-4.652,55**	**-1.887,33**

17.15 Acontecimentos após data de Balanço

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de Dezembro de 2021.

Após o encerramento do período, e até à elaboração do presente anexo, não se registaram outros factos suscetíveis de modificar a situação relevada nas contas.

Alfândega da Fé, 31 de março de 2022.

O Contabilista Certificado

Sónia de Jesus Pires Escobar

(Sónia de Jesus Pires Escobar)

A Direção

Célia Maria Correia Gomes Figueiredo

Joana Ribeiro

João Daniel Batista Sousa

Ana Catarina Ramos Teixeira

Alexandra Manuel Mosgado Sacristo

Alexandre Margarida Simões Araújo Castilho

Cindy Martins da Silva

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

Senhores Associados,

O Conselho Fiscal da "**Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé**", depois de analisar atentamente o relatório de gestão elaborado pela Direção e as contas da Liga, as quais compreendem o Balanço, Demonstração dos Resultados e Anexo em 31 de Dezembro de 2021, vem submeter à vossa apreciação o seu parecer.

Nesta conformidade, este Conselho considera que os documentos acima referidos permitem no seu conjunto, uma boa compreensão da situação financeira da Liga em 31 de Dezembro de 2021 e dos seus resultados no período então findo, satisfazendo também as disposições legais e estatutárias aplicáveis.
Assim, o Conselho Fiscal é de parecer que:

a) Sejam aprovados o Relatório de Gestão e as contas referentes ao exercício de 2021;

b) Seja aprovada a proposta de aplicação de resultados contida no Relatório de Gestão;

c) Seja depositada total confiança na Direção da Liga.

Alfândega da Fé, 31 de março de 2022

O Conselho Fiscal:

Patrícia Camelo

Alexandra Ribeiro

Ana Maria Ribeiro Pereira

Carlos Alberto Simões