

Relatório e Contas 2023



**Liga dos Amigos do
Centro de Saúde
de Alfândega da Fé**

Alexandra

Relatório de Atividades 2023

UNIVERSIDADE SÉNIOR DE ALFÂNDEGA DA FÉ - USAF

A Universidade Sénior de Alfândega da Fé (USAF) é uma resposta social da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé que visa criar e dinamizar atividades sociais, culturais, educacionais e de convívio.

São objetivos da USAF contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população sénior do concelho de Alfândega da Fé e prevenir o isolamento e a exclusão social, dando primazia à divulgação cultural e ao convívio social, num sistema de educação informal. Considera-se a Universidade Sénior como um meio de aprendizagem que não conduz à certificação tradicional, sendo, todavia, estruturada em termos de objetivos, duração e recursos

No **ano letivo 2022/2023** foram ministradas na Universidade Sénior aulas de: Artes manuais, Atividade Física, Malhas e Bordados, Yoga, Psicologia positiva, Estimulação Cognitiva, TIC, Inglês, Saúde, Jornalismo, Francês, Dança e Música.



Horário Universidade Sénior Alfândega da Fé



Horário	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex
09h00 - 10h00		Atividade Física Prof. Artur Madureira	Francês Prof. Inês Veiga	Aula de Dança Prof. Caria Couraceiro	Atividade Física Prof. Artur Madureira
10h00 - 11h00	Música Prof. Margarida Alendouro	Atividade Física Prof. Artur Madureira	Inglês Prof. Carlos Simões	TIC Prof. João Canteiro	Atividade Física Prof. Artur Madureira
14h30 - 15h30	Malhas e Bordados Prof. Filomena Correia	Psicologia Positiva Prof. Helena Morais Fernando Macado	Jornalismo Prof. Sorala Esteves	Malhas e Bordados Prof. Filomena Correia	Artes Manuais Prof. Tatiana Teniz
15h30 - 16h30	Malhas e Bordados Prof. Filomena Correia	Estimulação Cognitiva Prof. Sandrina Lamas Catarina Ribeiro	Saúde Prof. Paula Gomes	Malhas e Bordados Prof. Filomena Correia	Música Prof. Margarida Alendouro
16h00 - 19h00		Yoga Prof. Paulo Pereira			

No **ano letivo 2023/2024** foram ministradas na Universidade Sénior as aulas de: Artes manuais, Atividade Física, Expressão Dramática, Psicologia positiva, Estimulação Cognitiva, TIC, Inglês, Saúde, Francês, Dança, Costura, Hidroginástica e Música.



HORÁRIO USAF 2023/2024

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
9:00 - 10:00		ATIVIDADE FÍSICA PROF. ARTUR M.		DANÇA PROF. CARLA C.	ATIVIDADE FÍSICA PROF. ARTUR M.
10:00 - 11:00	MÚSICA PROF. IVETE P.	ATIVIDADE FÍSICA PROF. ARTUR M.	TIC PROF. JOÃO C.	EXPRESSION DRAMÁTICA PROF. PATRÍCIA C.	ATIVIDADE FÍSICA PROF. ARTUR M.
	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 15:30	INGLÊS PROF. CARLOS S.	PSICOLOGIA POSITIVA PROF. FERNANDO M. HELENA M.	ATIVIDADE LIVRE (MULTIPLAS)	ARTES MANUAIS PROF. IVETE P. TATIANA T.	FRANCÊS PROF. INÊS V.
15:30 - 16:30	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA PROF. SANDRINA L. CATARINA R.	SAÚDE PROF. PAULA G.		MÚSICA PROF. IVETE P.	COSTURA PROF. CLARINDA N.

Alfândega da Fé

Alexandre C.



	Ano letivo 2022/2023	Ano letivo 2023/2024
Nº de Alunos/as	196	180
Nº de Professores/as	20	20
Nº de Disciplinas	13	13

Freguesias	Nº de Alunos/as Ano letivo 2022/2023	Nº de Alunos/as Ano letivo 2023/2024
Alfândega da Fé	42	39
Castelo	8	7
Sambade	20	20
Saldonha	4	6
Agrobom	5	3
Cerejais	8	7
Valverde	6	5
Eucisia	6	8
Cabreira	4	1
Sendim da Serra	10	9
Ferradosa	8	8
Sardão	4	4
Vales	6	5
Valpereiro	13	13
Gouveia	2	0
Vilarelhos	14	16
Pombal	4	0
Vilares da Vilariça	14	11
Santa Justa	2	0
Vilar chão	11	12
Gebelim	5	5

Caraterização das Atividades

Para além das aulas realizadas e estabelecidas no horário, realizaram-se diversas atividades. Algumas delas restritas aos alunos da USAF, outras abertas à comunidade em geral.

► Cantar de Reis | 2 a 6 de Janeiro de 2023

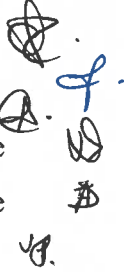
O cantar dos reis ou reisadas é uma tradição secular portuguesa que decorre entre o Natal e o Dia de Reis. Para assinalar a rigor esta comemoração, após dois anos de privação a Tuna da USAF saiu novamente á rua para cantar, encantar, e sobretudo levar muita alegria a quem lhes abre a porta e o coração. Entre os dias 2 e 6 de janeiro, os nossos seniores visitaram várias instituições do nosso concelho, lares, mini lares, infantário, biblioteca municipal, câmara municipal, junta de freguesia, bombeiros, GNR, Leque e terminaram na sua casa mãe, a nossa Liga dos Amigos!



► Manual jogos tradicionais | 1 de Fevereiro

A LACSAF recebeu a visita da Comunidade Intermunicipal das Terras de Trás-os-Montes (CIM-TTM), no dia 1 de fevereiro, a propósito da sua criação de um Kit e um Manual de Jogos tradicionais. Ao longo da tarde os nossos seniores puderam relembrar alguns destes jogos e reviver tempos que já lá vão através das suas próprias mãos! Através de pinturas, que poderão ver expostas na nossa instituição, vimos alguns dos objetos usados nas brincadeiras de antigamente ganhar vida e cor!





► Dia Mundial da Luta contra o cancro |4 de Fevereiro

Para assinalar o Dia Mundial da Luta contra o Cancro, a Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé realizou uma caminhada solidária com os seniores e colaboradores/as, pelas Ruas de Alfândega da Fé, culminando numa largada de balões no Parque Verde.



► Carnaval |17, 19 e 21 de Fevereiro

Após 2 anos de privação dos festejos carnavalescos, finalmente pode-se sair à rua para cumprir uma das tradições do nosso concelho e que tão boas memórias trazem aos nossos seniores. Foi com grande alegria e entusiasmo que os/as alunos/as da USAF e os/as técnicos/as da Liga dos Amigos participaram nesta atividade que se realizou nos dias 17, 19 e 21.



► Visita ao CIT à Exposição "Namorar Portugal" |24 de Fevereiro

Os/as alunos/as da Universidade Sénior de Alfândega da Fé visitaram no dia 24 de Fevereiro a exposição "Namorar Portugal" no CIT e "bordaram" a lápis de cor os seus lencinhos dos/as namorados/as.

As técnicas do Município de Alfândega da Fé ofereceram ainda pela participação nesta atividade, um "coração anti-stress".



► Comemoração 11º Aniversário da USAF | 14 de Abril de 2023

No dia 14 de Abril, a Universidade Sénior de Alfândega da Fé - USAF comemorou o seu 11º aniversário e como forma de assinalar esta data, organizou-se um convívio de Universidades Seniores do distrito de Bragança. Tivemos o prazer de ter a Universidade Sénior de Miranda do Douro, connosco a festejar e assinalar esta data tão importante para nós. Foi um dia muito bem passado com espírito de convívio e alegria que certamente marcou o dia de todos/as os/as presentes.



► Dia da Mãe | 10 de Maio

Para assinalar o Dia da Mãe, a Tuna da USAF fez uma visita às ERPI (lares) do Concelho de Alfândega da Fé, levando consigo muita animação e alegria. Durante as visitas, brindaram os/as utentes com a canção "Mãe Querida", ensaiada durante as aulas de Música e com uma flor, para cada mulher, elaborada durante a aula de Artes Manuais.



Mais 24

Handwritten notes and symbols:
A circle with a cross inside.
A vertical line with a cross at the top.
A circle with a cross inside.
A vertical line with a cross at the top.
A vertical line with a cross at the top.

► Semana da Empatia | 22 a 26 de Maio

Na semana do 22 ao 26 de Maio, foi realizada a semana da empatia, onde se realizou um programa diversificado de atividades dinâmicas que promoveram e abordaram a Empatia. Estas atividades foram realizadas nas diferentes aulas da USAF.

O objetivo central destas atividades foi fazer os seniores pensar e sentir a partir do ponto de vista do outro e assim ajudar a construir sociedades mais inclusivas, justas e solidárias.



► Viagem Anual USAF | 2 de Junho de 2023

No dia 2 de Junho realizou-se a habitual viagem anual da USAF, sendo este ano à Veneza Portuguesa, a Aveiro. Os/as alunos/as da USAF puderam nesta viagem passear de Moliceiro pela Ria, visitar as Salinas, o museu da Vista Alegre e passear pela Praça do Peixe. Foi um dia onde a animação não faltou e houve ainda tempo para a degustação dos famosos Ovos Moles de Aveiro.



► Arraial de São João – 23 de Junho de 2023

No dia 23 de Junho realizou-se o tão habitual Arraial de São João, este ano na freguesia da Ferradosa, que tão bem nos recebeu e acolheu. Foi um dia repleto de alegria e grandes momentos de convívio, onde todos/as dançaram e festejaram mais um ano.



Handwritten signatures and initials in blue ink, including a circular logo and several names.

► Encerramento Ano letivo 2022/2023 da USAF ! 4 de Julho

No dia 4 de Julho deu-se o encerramento do ano letivo 2022/2023 da USAF, na freguesia de Vilarelhos. Foi um ano letivo cheio de momentos bons e grandes recordações de alegria que se foram vivendo ao longo do ano e que se pode sentir neste dia junto dos nossos seniores que ficaram aguardar ansiosamente pelo inicio do novo ano. Neste dia tiveram a oportunidade de demonstrar um leque de atuações do que foi feito ao longo do ano por eles.



► Abertura do Ano letivo 2023/2024 |6 de Outubro

A cerimónia de abertura decorreu durante o dia 6 de Outubro, na aldeia de Valpereiro e não faltou animação e muitos sorrisos. Desde a caminhada, à prova de azeite, apresentação do novo horário e dos/as professores/as, houve também espaço para um delicioso almoço convívio, confeccionado e servido pela associação recreativa de Valpereiro.



► A Biblioteca co(n)vida os seniores | 8 de Novembro



Esta atividade começou a ser dinamizada a partir do dia 8 de novembro, em parceria com a biblioteca municipal de Alfândega da Fé. Quinzenalmente, um pequeno grupo de seniores é convidado a visitar e conhecer melhor as instalações da Biblioteca Municipal e o seu funcionamento interno. Durante estas sessões são dinamizadas diversas atividades, com o objetivo de promover a leitura, recolha e conto das suas histórias de vida ou outras histórias, bem como proporcionar momentos de partilha e convívio entre os/as seniores.

► Magusto – 12 de Novembro

Em colaboração com a União de Freguesias da Eucísia, Valverde e Gouveia os/as alunos/as da USAF realizaram o seu Magusto de São Martinho na Junta de Freguesia da Eucísia.

Numa tarde, onde o calor do lume e das castanhas assadas aqueceram o coração. Foi mais uma tarde de grande convívio entre todos/os os/as seniores inscritos na USAF das diferentes freguesias do concelho.





► Desfile Aldeia Natal | 30 de Novembro de 2023

No dia 30 de Novembro, a USAF, juntamente com os/as colaboradores/as da LACSAF, marcaram presença no Desfile da Aldeia Natal. Vestidos de Duendes, os nossos seniores ajudaram na tão aguardada chegada do Pai Natal.



► Concerto de Natal – Tuna USAF | 10 de Dezembro de 2023

No dia 10 de dezembro de 2023, na Galeria da CCA, decorreu o Concerto de Natal onde, entre outros grupos locais, marcou presença a Tuna da Universidade Sénior de Alfândega da Fé.



▪ **LOJA SOCIAL DE ALFÂNDEGA DA FÉ**

Esta valência está em funcionamento na LACSAF desde Maio de 2011, e visa colmatar e/ou atenuar necessidades precárias evidenciadas pelos indivíduos e/ou famílias de maior vulnerabilidade, constituindo-se como um recurso complementar à promoção de um melhor ajustamento social e qualidade de vida dos munícipes. Este serviço conta com a colaboração da Administrativa Ivete, que é responsável pela receção, atendimento e organização dos bens doados.



O **horário de atendimento** é o seguinte:

- 3ª Feira das 09.00h às 13.00h
- 6ª Feira das 09.00h às 13.00h

No ano de 2023 foram efetuados cerca de 30 **donativos** à Loja Social, tendo sido na sua totalidade de carácter pessoal. O **tipo de doações** resumiu-se essencialmente a vestuário e calçado de adulto e criança, bem como artigos têxtil-lar.

Quanto aos **beneficiários**, a Loja Social registou cerca de 190 atendimentos, tendo em média apoiado 30 famílias, na sua maioria de nacionalidade búlgara.



▪ **BANCO DE AJUDAS TÉCNICAS- BAT**

Esta resposta está em funcionamento na LACSAF desde 2014, altura em que viu aprovado um apoio para a aquisição de material de ajudas técnicas. O Banco de Ajudas Técnicas visa, através de empréstimo de equipamentos mediante o pagamento de uma caução, apoiar pessoas em situação de dependência permanente ou temporária, cuja situação de saúde imponha a utilização de ajudas técnicas, minorando as dificuldades de mobilidade e facultando uma melhoria de cuidados na dependência, face a terceiros.

O **horário de atendimento** é o seguinte:

- 2ª Feira a 6ª Feira das 09h às 17h

No ano de 2022 foram abrangidos 26 novos pedidos de Ajudas Técnicas, na sua maioria para pessoas idosas ou com alguma capacidade temporária.

▪ **CONTRATOS LOCAIS DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL- CLDS 4G “Alfândega + Igual”**

Operação 03-4232-FSE-000389 financiada pelo POISE e desenvolvida no concelho de Alfândega da Fé, sendo a sua entidade coordenadora local a Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé. Teve a duração de 36 meses, com data de início a 1 de abril de 2020 e término a 30 de Junho de

2023, contrariamente ao que seria previsto anteriormente, tendo sido aprovada a prorrogação de 3 meses.

O seu plano de ação é composto por três Eixos de Intervenção, 15 atividades e 910 destinatários, nomeadamente:

Eixo 1 - Emprego, formação e qualificação, constituído por 7 atividades com o objetivo de chegar aos 215 destinatários/participantes. (AT1/AT2/AT3/AT4/AT5/AT6/AT7);

Eixo 2 - Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil, constituído por 4 atividades com o objetivo de chegar aos 315 destinatários (AT8/AT9/AT10/AT11);

Eixo 3 - Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa, constituído por 4 atividades com o objetivo de chegar aos 345 destinatários. (AT12 (USAF - segue num relatório à parte) / AT13/AT14/AT15).

Caraterização das Atividades

At. 1 Capacitação e ajuda no desenvolvimento de atitudes de procura ativa de emprego

Nº de participantes: 60 de 60

- **Fevereiro:** Criação/alteração de CV



At.2 Informação acerca do conteúdo e abrangência das medidas ativas de emprego e oportunidades de inserção em instituições do território

Nº de participantes: 90 de 30

Nº de ações: 18 de 06

- *Em 2023 não se fizeram ações- objetivo concluído*

At.3 Apoio no enquadramento de projetos de autoemprego e de empreendedorismo nos diferentes programas e instrumentos de apoio técnico

Nº de participantes: 57 de 38

Nº de ações: 10 de 03

Maior: Sessão informativa “Empreende XXI” relativa ao tema de empreendedorismo.

At.4 Informação e encaminhamento para as oportunidades de qualificação desenvolvidas pelas autoridades públicas e privadas



Nº de participantes: 121 de 60

▷ Em 2023 não se fizeram acções- objetivo concluído

At.5 Sensibilização de empresários, de instituições e de entidades empregadoras locais para uma participação ativa de emprego e em processos de inserção profissional e social

Nº de participantes: 51 de 25

Nº de ações: 04 de 03

Divulgação das várias medidas aos empregadores locais:

▷ Em 2023 não se fizeram acções- objetivo concluído;

At.6 Contribuição para sinalização, encaminhamento e orientação de alunos que concluem ou abandonam o sistema educativo no sentido de desenvolver ações de favorecimento de integração profissional

Nº de participantes: 58 de 25

Nº de ações: 06 de 06

Abril: Sessão de informação sobre como construir um CV.

Maior: Sessão de informação sobre os “direitos e deveres no mercado de trabalho”.

Maior: Divulgação do regime de voluntariado e contrato no Exército Português.

At. 7 Ações que estimulem as capacidades empreendedoras dos alunos do ensino secundário no reforço da iniciativa, inovação, criatividade e gosto pelo risco

Nº de participantes: 99 de 75

Nº de ações: 07 de 06

Janeiro: Sessão de Informação do porquê da abordagem “Educação Financeira” com os alunos do 12º ano do Agrupamento de Escolas de Alfândega da Fé.



Março: Sessão de esclarecimento: Como criar um currículo criativo.

Março: Visita à empresa Aragão com os alunos do 12º ano do agrupamento de Escolas de Alfândega da Fé.



At. 8 Apoio em processos de qualificação familiar, designadamente os que propiciam a informação sobre os seus direitos de cidadania, no desenvolvimento de competências dos respetivos elementos de aconselhamento em situação de crise

Nº de participantes: 279 de 75

Nº de ações: 10 de 06

Abril: Ação de sensibilização “O perigo pode privar com o seu filho!”. Dirigida aos alunos do Agrupamento de Escolas de Alfândega da Fé.



At.9 Apoio na mediação dos conflitos familiares, em articulação com equipas que intervêm com as famílias e/ou as suas crianças

Nº de participantes: 483 de 120

Nº de ações: 18 de 12

Janeiro: Ação sobre o que é a Solidariedade em colaboração com os meninos do Infantário da Santa Casa da Misericórdia de Alfândega da Fé.



Fevereiro: Desfile de Carnaval com os meninos do Infantário da Santa Casa da Misericórdia de Alfândega da Fé.



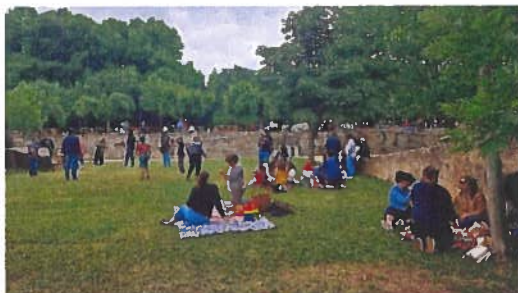
Março: Celebração do Dia do Pai com os meninos do pré-escolar do Infantário da Santa Casa da Misericórdia de Alfândega da Fé.



Maião: Celebração do Dia da Mãe com os meninos do Infantário da Santa Casa da Misericórdia de Alfândega da Fé.



Maião: Comemoração do Dia da Família com a comunidade do concelho de Alfândega da Fé.



Junho: Comemoração do Dia da Criança com as crianças do Agrupamento de Escolas e também com as crianças do Infantário da Santa Casa da Misericórdia de Alfândega da Fé.



At.10 Ações de mobilização de crianças e jovens, em especial as que pertencem a agregados de baixos rendimentos (ATL)

Nº de participantes: 208 de 100

Abril: ATL de Páscoa



At.11 Ações de mobilização das crianças e jovens, em especial as que pertencem a agregados de baixos rendimentos

Nº de participantes: 361 de 100

Nº de atividades: 03 de 03

Em 2023 não se fizeram ações- objetivo concluído.

At.12 Ações socioculturais que promovam o envelhecimento ativo e a autonomia das pessoas idosas

Nº de participantes: 269 de 150

Em 2023 não se fizeram acções- objetivo concluído.

At.13 Ações socioculturais que promovam o envelhecimento ativo

Nº de participantes: 89 de 45

Nº de atividades: 03 de 02

Em 2023 não se fizeram acções- objetivo concluído.

At.14 Ações de Combate à solidão e ao isolamento

Nº de participantes: 587 de 150

Nº de atividades: 40 de 15

Março: Comemoração do 24º aniversário da LACSAF (festa convívio) – oferta de T-shirts para o grupo de Dança e garrafas para os seniores.



Abril: Caminhada dos cravos- Celebração do 25 de Abril.



Abril: Ação de prevenção contra a violência infantil - Laço Azul, em colaboração com a CPCJ.

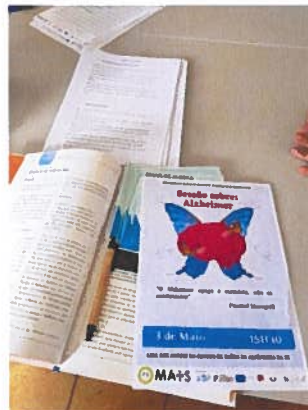




Maior: Ação de sensibilização: Como poupar na ida as compras.



Maior: Sessão de saúde “a alzheimer apaga a memória, não os sentimentos”.



Junho: Passeio Convívio: “Um dia na Veneza Portuguesa” – Aveiro, com oferta de chapéus aos seniores.



At. 15 Desenvolvimento de projetos de voluntariado vocacionados para o trabalho com populações envelhecidas

Nº de participantes: 475 de 90

Nº de atividades: 10 de 10

Abril: Ação de sensibilização “sabe o que está por detrás do ecrã?”.

Maior: Doação dos “Polvinhos Pediátricos” à Maternidade de Bragança (Trabalho feito por um grupo de voluntárias da LACSAF).



Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature at the top and several smaller ones below.

▪ **GABINETE DE INSERÇÃO E APOIA À VÍTIMA (GIAV)**

No decorrente ano de 2023, o GIAV manteve a sua área de atuação territórios da zona sul do distrito de Bragança, no que concerne ao atendimento e acompanhamento de vítimas de violência doméstica e de género, nomeadamente, nos concelhos de Mirandela, Miranda do Douro, Vila Flor, Mogadouro, Vimioso e Macedo de Cavaleiros, garantindo uma resposta de proximidade às vítimas.

Caraterização das Atividades

Estrutura de atendimento a vítimas

Esta atividade incidiu sobretudo na sinalização, encaminhamento e acompanhamento de vítimas de violência doméstica de acordo com as necessidades evidenciadas, a nível social, jurídico e psicológico, por forma a garantir um serviço de proximidade, sigiloso e personalizado a cada vítima.

DADOS 2023				
Nº de Processos	Nº de vítimas apoiadas	Nº Atendimentos		Encaminhamentos
		Presenciais	Não Presenciais	
46	47	240	402	50

No decorrer do ano de 2023 foram apoiadas pelo GIAV um total de 47 vítimas e abertos 46 processos, dos quais 20 correspondem a novos processos. Foram ainda efetuados cerca de 50 encaminhamentos para serviços de apoio especializado de diversas áreas.

O atendimento, acompanhamento e aconselhamento às vítimas de violência doméstica e de género abarcou as diversas áreas de apoio (jurídico, psicológico, social e psicossocial), tendo sido realizados um total de 642 atendimentos, 240 de forma presencial e 402 de forma não presencial (Email, telefone, SMS, Videochamada).



Ações de sensibilização / Datas comemorativas:

► **Janeiro a Junho | Programas Psicoeducativo “Hora de Ser | SER+”**

Este programa acompanhou o ano letivo 2022/2023 e teve como objetivo central prevenir a violência nos relacionamentos interpessoais, através da promoção de competências pessoais e do treino de competências sociais/relacionais, tendo em vista o desenvolvimento pessoal, social e relacional saudável. A prevenção feita através destes programas apresenta-se como uma mais valia no desenvolvimento das competências socioemocionais das crianças e consequentemente na construção de uma sociedade mais igualitária. O programa envolve uma sessão mensal, agregando materiais lúdicos para melhor explorar os temas com as crianças. O público-alvo foram crianças que frequentavam o Pré-escolar e o 1º Ciclo do Ensino Básico do Agrupamento de Escolas de Alfândega da Fé e o Infantário da Santa Casa da Misericórdia de Alfândega da Fé. No total o programa foi implementado a 7 turmas, envolvendo cerca de 116 alunos/as.



► **14 de Fevereiro | Ação de Sensibilização contra a Violência no Namoro**

No âmbito da comemoração do dia dos/as namorados/as e a convite da Associação de Estudantes do Agrupamento de Escolas de Alfândega da Fé, foi realizada junto das turmas de 9º, 10º, 11º, 12º ano e ensino profissional uma ação de sensibilização, com o intuito de consciencializar os alunos/as para a problemática da violência no namoro, tendo como mote “Namoro violento, não é amor”.

Foi composta por uma parte psicoeducativa e uma outra parte mais dinâmica de modo a estimular a reflexão individual e posterior debate de ideias em grupo.

Contou com um total de 87 participantes, sendo 35 do sexo masculino e 52 do sexo feminino.





► 07 de Março | Luto Nacional pelas Vítimas de Violência Doméstica

Para assinalar a data do dia 7 de março, foi feita uma publicação nas Redes Sociais da LACSAF. Esta teve como objetivo consciencializar a comunidade em geral para o número de casos e mortes associadas à violência doméstica, alertando para uma maior mobilização da denúncia destas situações como forma de combate. A publicação contou com um total de 28 interações.



► 08 Março | Dia Internacional da Mulher

Para assinalar esta data e, à semelhança de anos anteriores, o GIAV - Gabinete de Inserção e Apoio à Vítima de Violência Doméstica, saiu à rua, para sensibilizar e consciencializar sobre a importância deste dia. Entregamos assim, junto de alguns restaurantes de Alfândega da Fé, 150 Marcadores de Livros, que foram distribuídos ao longo do dia. Também os/as Técnicos/as da LACSAF foram presenteados com um marcador.

Esta ação teve como objetivo primordial chamar atenção da comunidade em geral para a importância de ainda se comemorar esta data, tendo a mesma com motivação principal a promoção de uma sociedade igual em direitos e oportunidades entre homens e mulheres. Os marcadores tinham na frente o mote principal “Gostamos de flores, mas preferimos respeito!” com os contactos do GIAV e no verso uma adaptação do violentómetro.





► **10 de Março | Ação de Sensibilização**

Por ocasião do Dia Internacional da Mulher, comemorado a 8 de março, foi organizada no dia 10 de março de 2023 uma ação de sensibilização objetivando a discussão do papel d'As Mulheres entre a Esfera Pública e a Esfera Privada, refletindo sobre essa evolução.

Foi direcionado para profissionais e dirigentes de organizações, técnicos/as e chefias da autarquia, contabilizando um total de 34 participantes, 3 do sexo masculino e 31 do sexo feminino. Destes 34 participantes, 29 tinham como entidade empregadora Instituições e a C.M de Alfândega da Fé.



► **10 e 13 Março | Divulgação do Relatório Anual 2022 do GIAV**

Dia 10 de março, durante a Ação de Sensibilização “As Mulheres entre a Esfera Pública e a Esfera Privada”, entregamos um pequeno folheto com os dados do Relatório Anual de 2022 do GIAV,

publicando a 13 de março as mesmas informações nas Redes Sociais da LACSAF, com o objetivo de dar a conhecer a todos/as o trabalho que o GIAV faz diariamente, no que ao acompanhamento de casos de VD diz respeito.

Handwritten notes:
 P. A.
 W.



► **11 Abril | Atividade de Prevenção “Viver Em Igualdade”**

Dia 11 de abril, durante o ATL de Páscoa da LACSAF, foi feita uma Atividade de Prevenção, com o tema “Viver em Igualdade”, nome do baralho de cartaz usado para dinamização da atividade. Foi



realizado um jogo “quebra-gelo”, para que as crianças se pudessem sentir mais relaxadas e depois, feito um jogo para procura do par de cada carta. Nestas cartas estão representadas várias atividades que todos nós podemos fazer, sejam homens ou mulheres e tendo ou não alguma dificuldade motora.

► **8 Setembro | Ação de Formação “Prevenção e Gestão de Conflitos no Contexto Escolar”**

A convite do Agrupamento de Escolas de Alfândega da Fé, foi realizada uma Ação de Formação em parceria com a Resposta de Apoio Psicológico para crianças e jovens vítimas de VD (RAP), juntamente com o apoio do Serviço de Psicologia e Orientação (SPO), junto de assistentes operacionais, a 8 de setembro.

Esta ação teve como intuito consciencializar os assistentes operacionais para a gestão de conflitos de forma mais positiva, promovendo as relações interpessoais, melhorar a comunicação e normalizar



Handwritten notes and signatures in blue ink, including a large 'A' and some illegible text.

► 25 de Novembro | Dia pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres

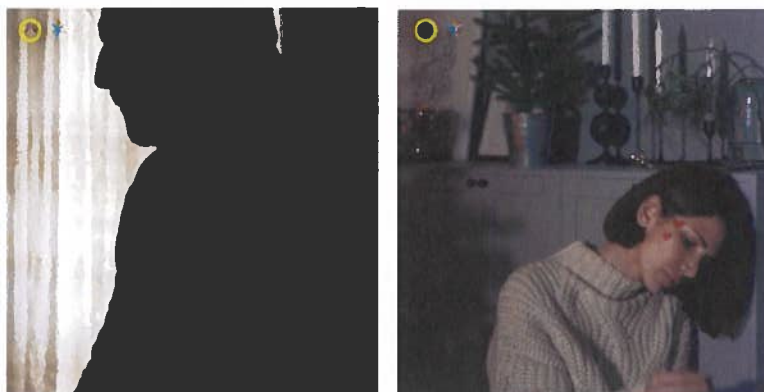
Para assinalar a importância desta data, o GIAV colocou na Rotunda do Mercado **14 cruces** pretas, representativas das 14 vidas perdidas durante o ano até à data. Com a inscrição "**A vida começa quando a violência acaba!**" pretendia-se sensibilizar todos/as para o flagelo que é a Violência Doméstica e outro tipo de violências.



► 22 e 23 de Dezembro | Atividade de Prevenção “Magia de Natal

A Violência Doméstica é um flagelo presente no dia a dia de muitas pessoas e, infelizmente, no Natal, época de amor, paz e alegria, muitas dessas pessoas continuam a viver este tormento.

Desta forma, uma vez mais, nos dias 22 e 23 de dezembro, procuramos consciencializar as pessoas para a realidade das vítimas de violência doméstica, publicando dois vídeos de prevenção sobre o tema, utilizando como mote: “Que a magia deste Natal nos devolva a esperança em novos começos.”



▪ **RESPOSTAS DE APOIO PSICOLÓGICO- RAP**

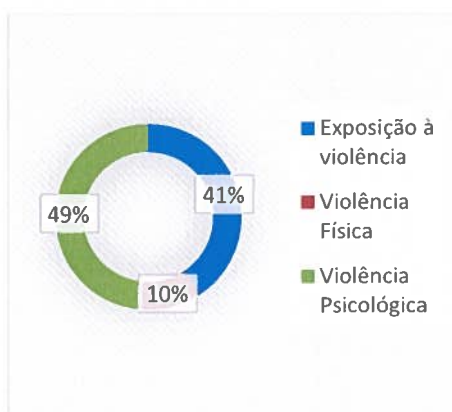
Estruturas de atendimento, acompanhamento e apoio especializado a vítimas de violência doméstica e violência de género e sensibilização e produção de materiais nesta área.

Esta operação RAP visa continuar a garantir uma resposta de proximidade mais especializada e adequada, privilegiando a intervenção psicológica e psicoterapêutica focada no trauma, a crianças e jovens vítimas de violência em contexto familiar.

1. Destinatários

Durante o ano de 2023 foram acompanhadas 37 crianças / jovens, sendo 17 do sexo feminino e 20 do sexo masculino, com idades compreendidas entre os 3 e os 21 anos. Todas estas crianças / jovens tem nacionalidade portuguesa.

8 das crianças relatam ter sido vítimas de violência física e 31 foram expostas à violência doméstica.



Estas crianças/jovens foram encaminhadas para a RAP pelas forças de Segurança – NIAVE (9 crianças/jovens), pela CPCJ (1 criança/jovens), pelas Estruturas de Atendimento da RNAVVD – ASMAB (10 crianças/jovens); GIAV (10 criança/jovens); NIIV (1 jovem); Casa Abrigo de Bragança (3 criança/jovens) e pelos progenitores (3 criança/jovens).

No total foram contabilizados 448 atendimentos, destes 142 foram presenciais, 244 não presenciais e 62 diligências (contactos com diferentes técnicos de várias instituições).

(Handwritten signatures and initials)

Nº Destinatários Total	Nº Atendimentos		
	Presenciais	Não presenciais	Diligências
37 (17 F; 20 M)	142	244	62

A RAP durante este período deu resposta / apoio às 3 estruturas da RNAVVD do distrito de Bragança, mais concretamente ao Gabinete de Inserção e Apoio à Vítima (GIAV), ao Núcleo Intermunicipal de Intervenção em Vítimas de Violência Doméstica e de Género (NIIV) e à Associação de Socorros Mútuos dos Artistas de Bragança (ASMAB).

2. Área Geográfica

A RAP está a dar resposta e apoio especializado com crianças e jovens vítimas de violência doméstica aos concelhos que integram a Comunidade Intermunicipal das Terras de Trás-os-Montes (CIM-TTM), alargando a nossa atuação aos restantes concelhos do distrito de Bragança, nomeadamente Torre de Moncorvo, Carraceda de Ansiães e Freixo de Espada à Cinta.

Durante 2023, a RAP teve como área de atuação de 11 concelhos, nomeadamente em Alfândega da Fé, Bragança, Miranda do Douro, Mogadouro, Torre de Moncorvo, Vimioso, Macedo de Cavaleiros, Mirandela, Vinhais, Carraceda de Ansiães e Freixo de Espada à Cinta.

3. Outras atividades

3.1 Programa Parlamento Jovem “Saúde Mental”



No âmbito do Projeto Parlamento Jovem e a convite do Agrupamento de Escolas de Alfândega da Fé, foi realizada no dia 23 de janeiro de 2023, junto das turmas de 7º, 8º, 9º, 10º, 11º e 12º ano, uma intervenção acerca da temática “Saúde Mental nos Jovens”.

Esta ação teve como intuito consciencializar a comunidade educativa para as questões de saúde mental nos jovens, tendo como mote “Saúde Mental nos Jovens: Que

desafios? Que respostas?”.

Esta ação foi composta por uma parte psicoeducativa, com vista a promover o bem-estar psicológico, sensibilizar para a saúde mental dos adolescentes, alertar para os fatores de risco que podem afetar o seu crescimento, com repercussões não só na adolescência como na vida adulta.



Tabela Dados de Participação		Total de Participantes
Sexo		60
Masculino	23	
Feminino	37	
Ano de Escolaridade		
7º	4	
8º	4	
9º	6	
10º	14	
11º	19	
12º	9	
Docentes	4	

3.2 Ação Sensibilização: “Namoro Violento, não é Amor!”

No âmbito da comemoração do dia dos/as namorados/as e a convite da Associação de Estudantes do Agrupamento de Escolas de Alfândega da Fé, foi realizada no dia 14 de fevereiro de 2023, junto das turmas de 9º, 10º, 11º, 12º ano e ensino profissional uma ação de sensibilização.

Esta ação teve como intuito consciencializar os alunos/as para a problemática da violência no namoro, tendo como mote “Namoro violento, não é amor”. Tendo sido composta por uma parte psicoeducativa e uma outra parte mais dinâmica de modo a estimular a reflexão individual e posterior debate de ideias em grupo. Esta atividade foi realizada em parceria com o Gabinete de Inserção e Apoio à Vítima de Violência Doméstica.



Tabela Dados de Participação		Total de Participantes
Sexo		
Masculino	35	
Feminino	52	

(Handwritten signatures and initials)

Ano de Escolaridade		87
9º	26	
10º	16	
11º	18	
12º	15	
Curso Profissional	12	

3.3 Ação de Formação: “Prevenção e Gestão de Conflitos no Contexto Escolar”

A convite do Agrupamento de Escolas de Alfândega da Fé foi realizada uma Ação de Formação intitulada “Prevenção e Gestão de Conflitos no Contexto Escolar”, junto de assistentes operacionais, realizada no dia 8 de setembro de 2023.

Esta ação teve como intuito consciencializar os assistentes operacionais para a gestão de conflitos de forma mais positiva. Com o objetivo de promover as relações interpessoais, melhorar a comunicação e normalizar alguns conflitos que surgem dos desafios cotidianos, capacitando-os para superarem esses desafios de forma mais saudável e produtiva.

Esta atividade foi realizada em parceria com o Gabinete de Inserção e Apoio à Vítima de Violência Doméstica, juntamente com o apoio do Serviço de Psicologia e Orientação do agrupamento de escolas de Alfândega da Fé.



Tabela Dados de Participação		Total de Participantes
Masculino	3	33
Feminino	30	

▪ PROJETO +CO3SO EMPREGO – EMPREENDEDORISMO

O projeto +CO3SO Emprego Empreendedorismo Social é um programa de apoio à contratação, aplicável às Entidades da Economia Social (IPSS, Associações, Fundações, Cooperativas, Misericórdias, entre outras) com projetos localizados em todo o território nacional. Visa a criação de condições para o desenvolvimento social e económico dos territórios, com promoção de emprego qualificado, e inovação e transferência de tecnologia.

No âmbito deste projeto, com início a maio de 2021 (contratação de uma Técnica Superior de Desporto) e julho de 2021 (contratação de uma Técnica Superior de Saúde), com sede na Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé, foram abrangidas um total de **767 pessoas e realizados 3 754 atendimentos.**

Técnica Superior de Saúde (Paula Gomes):

Na **Unidade Móvel de Saúde (UMS)**: A UMS presta apoio aos utentes que residem nas aldeias do concelho de Alfândega da Fé com maior foco na população idosa e em situação de isolamento, atuando na promoção da saúde e prevenção da doença seja na Unidade Móvel de Saúde seja no seu domicílio. São realizadas as seguintes atividades:

- Avaliação de parâmetros vitais (Tensão Arterial, Glicémia Capilar, Peso, Perímetro Abdominal, Índice de Massa Corporal, Saturação de Oxigénio, Temperatura Timpânica ou com recurso a termómetro digital, entre outros);
- Execução de tarefas simples como pedidos de receitas/ análises, marcação de consultas, levantamento de medicamentos;
- Criação de uma ficha individual do utente com os seus dados de saúde, terapêutica, contactos e avaliações para ajudar numa melhor vigilância da sua saúde;
- Execução de domicílios de vigilância e prevenção de riscos;
- Preparação de terapêutica aos utentes que necessitem de ajuda na gestão diária dos seus medicamentos;
- Facilitar o acesso a outras respostas na área da saúde, quer de outros técnicos ou de outras instituições, ajudando no processo;
- Execução de ensinamentos aos utentes ou cuidadores tendo em conta as suas necessidades;
- Marcação e execução do exame MAPA 48H, na Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé;
- Realização do relatório mensal de atendimentos da Unidade Móvel de Saúde, do horário bimestral da Unidade Móvel de Saúde e do Plano das Enfermeiras do Município para ano corrente;
- Realização de Rastreamentos e Ações de sensibilização nas Tardes de Literacia em Saúde.



MAPA DE 48H
Monitorização Ambulatória da Pressão Arterial

Benefícios

- Medições em vigília e sono com intervalos de 14
- Avaliação mais precisa do Risco Cardiovascular com Relatório Clínico Personalizado
- Análise o efeito Bala Branca e outras hipertensões mascaradas

39€

FAÇA JÁ O SEU NA LIGA DOS AMIGOS DO CENTRO DE SAÚDE DE ALFÂNDEGA DA FÉ!
Para mais informações: 229 423 456

Número total de atendimentos	3 332
Pessoas abrangidas	537
Visitas domiciliárias	733
Preparações de terapêutica	182
Pedidos de medicação e receitas	183
Marcação de consultas, análises e exames	25
Avaliação de feridas e pensos simples	20
Avaliação de pé diabético / incisão de unhas	17
Administração de injetáveis	12
Avaliação de colesterolémia	9
Sensibilizações / rastreios	4
MAPAS48H realizados	10



Na Equipa de Atenção Biopsicossocial à Pessoa Idosa (EABPI): É uma equipa que se desloca pelo concelho de Alfândega da Fé para dar apoio a idosos e cuidadores informais, **com o objetivo de retardar, ou mesmo evitar, a institucionalização.** Destina-se a pessoas com mais de 65 anos e tem como missão prestar cuidados de ordem física, psicológica e/ou nutricional à pessoa idosa e suas

famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar, ajudar na vigilância da medicação, evitar o isolamento, encaminhar para outros serviços e técnicos ou auxiliar e aconselhar a pessoa idosa e a família. Nesta equipa são realizadas as mesmas atividades que na equipa da UMS, com exceção da realização de relatórios mensais, plano de enfermagem e horários. São realizados encontros com os cuidadores informais, todas as últimas quintas-feiras de cada mês.

Handwritten notes and signatures on the right margin.

Número total de atendimentos	174
Pessoas abrangidas	12
Visitas domiciliárias	174
Preparações de terapêutica	86
Pedidos de medicação e receitas	69



Na USAF – Universidade Sénior de Alfândega da Fé

É uma resposta social da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé (LACSAF). É da responsabilidade da técnica a realização e preparação das aulas de Saúde, que acontecem todas as semanas as terças-feira pelas 15h30.

Sempre que algum sénior precise ou tenha curiosidade, é-lhe realizada a avaliação de parâmetros bioquímicos. Este ano introduziu-se a avaliação de colesterolémia, que tem sido um verdadeiro sucesso.

Número total de aulas	21
Pessoas abrangidas	17



No ATL de Verão

As atividades de tempos livres para as crianças da Escola Básica e pré-escolar de Alfândega da Fé, são organizadas pela LACSAF em parceria com o Município. A técnica colaborou participando cerca de 3 semanas como monitora e na preparação e realização de um ateliê de Saúde.

Handwritten notes and signatures in the top right corner.

Crianças abrangidas	40
----------------------------	----

No Projeto Mão Amiga – Junta de Freguesia de Alfândega da Fé



Tem como objetivo apoiar e acompanhar a população idosa da freguesia de Alfândega da Fé (e Castelo) na gestão da sua medicação diária. A sinalização pode ser feita pela própria pessoa ou por qualquer familiar/vizinho/conhecido. Este projeto iniciou funções em outubro de 2022. A intervenção da técnica superior de saúde ocorre após a primeira visita, em que é realizada a avaliação da situação e é explicado de que forma podem ter esta ajuda. Uma vez por semana a técnica dirige-se a cada domicílio, prepara a medicação em caixas individuais e em algumas situações fica responsável pela compra da mesma, bem como da aquisição de receitas. Sempre que necessário é efetuada também a avaliação de parâmetros vitais.

Número total de atendimentos	248
Pessoas abrangidas	15
Visitas domiciliárias	248
Preparações de terapêutica	92
Pedidos de medicação e receitas	46



Em colaboração com a APASP – Associação para o Apoio Social da Parada (lar de idosos)

A Associação Para o Apoio Social de Parada é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos (IPSS), com sede na aldeia de Parada, concelho de Alfândega da Fé. Esta associação tem como principal objetivo, responder a carências sociais e atuar na comunidade que a envolve, contribuindo assim para a melhoria das condições de vida da população. Através de um protocolo de colaboração com a LACSAF, a técnica deste projeto tem como responsabilidade a Preparação

Individualizada da Terapêutica de todos os utentes do lar, bem como a realização das encomendas mensais às farmácias.

Handwritten notes and symbols on the right margin.

Número de idas à APASP	27
Pessoas abrangidas	15
Preparações de terapêutica	352



Prémio TEVA 2023 – Humanizar a Saúde



Os Prémios Humanizar a Saúde visam reconhecer o trabalho de entidades, instituições ou associações que desenvolvem projetos e iniciativas solidárias que ajudam os doentes a lidar com experiências da doença da melhor forma possível, criando um ambiente de maior proximidade, com mais humanização e afetividade.

No âmbito de todo o trabalho realizado através deste projeto na Unidade Móvel de Saúde, realizou-se a candidatura a este prémio no qual nos tornámos vencedores. Com o prémio de 5 000€ pretende-se adquirir mais material de saúde de apoio à Unidade Móvel.

- Técnica Superior de Desporto (Carla Couraceiro):

Ginásio da ARA

A ARA - Associação Recreativa Alfandeguense, é a mais importante instituição do concelho na promoção do desporto e lazer. Nas suas instalações está instalado o ginásio onde a técnica desempenha as funções de Personal Trainer e Dinamizadora de aulas de grupo de Treino Funcional. É da sua responsabilidade toda a preparação de planos individuais para os seus clientes e avaliações de composições corporais.





Pessoas abrangidas –	50
Ginásio	
Pessoas abrangidas –	15
Treino Funcional	

Piscinas Municipais de Alfândega da Fé

As piscinas municipais estão também inseridas no Complexo Desportivo da ARA. Aqui a técnica desempenha funções de Vigilante durante toda a época balnear.



Atletismo nas camadas jovens da ARA

A técnica desempenha também funções como treinadora das camadas mais jovens de atletismo da associação ARA, promovendo a prática desportiva e garantindo a continuidade da modalidade no concelho.



Jovens abrangidos	14
--------------------------	----

USAF – Universidade Sénior de Alfândega da Fé

É da sua responsabilidade a realização e preparação das aulas de Dança. As aulas de dança foram uma novidade para o ano letivo 22/23, tendo iniciado em setembro de 2022. As aulas de Dança acontecem na sede da LACSAF todas as quintas-feiras pelas 09h00.

Número total de aulas	20
Pessoas abrangidas	12



EB1 - Escola Básica de Alfândega da Fé

Aqui a técnica deste projeto desempenha as funções de professora no Programa das Atividades de Enriquecimento Curricular no 1.º ciclo do ensino básico (AEC). É da sua responsabilidade toda a organização dos planos semanais de aulas.

Crianças abrangidas	40
----------------------------	----

► Psicólogo (Fernando Macedo):

O projeto encontra-se no terceiro e último ano de implementação e execução das atividades. Mantém o objetivo primordial de dinamizar uma intervenção comunitária inerente a um território do interior português de baixa densidade populacional, caracterizado por uma diminuição permanente da população escolar, aumento da população idosa, fraca mobilidade que se traduz na dificuldade de acesso a bens e serviços, frágil tecido económico, com consequência em baixos rendimentos familiares e emprego precário. Um território com estas características, apresenta potencialmente um impacto negativo no futuro da comunidade, mas sobretudo na vida das crianças e jovens, nomeadamente no acesso a um percurso académico e/ ou profissional. Neste âmbito as crianças e jovens provenientes de contextos mais vulneráveis, particularmente os descendentes de migrantes e de etnia cigana, são duplamente penalizados.

O projeto está portanto estruturado para colmatar as necessidades destas comunidades, através da implementação de atividades que irão de encontro à motivação do aluno para a prossecução dos estudos, maior envolvimento dos pais/encarregados de educação no percurso escolar, informação/ encaminhamento para todos os serviços de educação, sociais, saúde e profissionais, preparação e construção de projetos de vida individuais, participação em ações de âmbito político e cívico e sessões de acompanhamento individual.

Neste âmbito tem-se procurado promover o acesso integral, às comunidades alvo, a condições de vida fundamentais como são a educação, a saúde e a participação cívica ativa em comunidade. Neste sentido desenvolveram-se diversas atividades entre as quais:

- “A escola vai a casa” - promoção da relação dos encarregados de educação com a escola e, portanto, com todo o processo educativo dos respetivos educandos (frequência mensal);

- “Gabinete de acompanhamento individual” - acompanhamento individualizado dos participantes do projeto, com o objetivo de promover o sucesso educativo, diminuir o absentismo, trabalhar a motivação para a prossecução dos estudos, desenvolver competências parentais, envolver os participantes na planificação e execução das atividades do projeto e desenvolver o projeto de vida (frequência mensal);

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

- “Estudo e tenho futuro” - apoio ao estudo com desenvolvimento de competências escolares bem como psicopedagógicas e digitais facilitadoras do processo de aprendizagem (frequência diária);
- “A saúde bate à porta” - dinamização de atividades promotoras da importância da vacinação infantil, prevenção da gravidez na adolescência, desenvolvimento de comportamentos de prevenção de doenças sexualmente transmissíveis (frequência mensal);
- “Mediação” - apoio individualizado aos cidadãos/ãs migrantes no acesso aos serviços de legalização, saúde, ação social, educação e emprego em estreita colaboração com o CLAIM e outros serviços locais (frequência semanal);
- “Participação cívica e política” - integração de crianças/jovens na associação de estudantes, conselho municipal da educação e conselho municipal jovem e dinamização de sessões de reflexão, discussão, planeamento e execução de atividades promotoras da participação cívica e do diálogo intercultural (frequência trimestral);

Estas atividades contaram com a participação da comunidade búlgara local (cerca de 80 jovens, adultos e 25 crianças), sobretudo as crianças e jovens que são o alvo preferencial das ações. Apesar das dificuldades linguísticas e da desestabilização do contexto escolar provocada pela COVID-19, que ainda se faz sentir, são de destacar os progressos alcançados no âmbito da educação destas crianças e jovens, pois tiveram oportunidade de melhorar os seus índices de frequência escolar, bem como, de aproveitamento e comportamento. Também se realça a frequência com que os encarregados de educação se dirigem à escola e procuram perceber como esse encontram os educandos, evidenciando desta forma interesse por uma área de vida que é muitas vezes negligenciada nesta comunidade.

A relação com o agrupamento de escolas por parte das famílias migrantes tem sido um meio crucial da integração desta população na comunidade geral, sendo por esse motivo o principal foco de implementação e execução das atividades. Se por um lado, o agrupamento de escolas tem criado oportunidades de partilha entre migrantes e locais, por outro lado, essa partilha também tem alterado o contexto escolar em si mesmo, tornando-o mais inclusivo e integrador.

A colaboração com o agrupamento de escolas local é portanto absolutamente fundamental para implementação do projeto, no entanto, é também de destacar a colaboração com os serviços da Câmara Municipal, da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, do Centro de Saúde, do Gabinete de Inserção Profissional, entre outros serviços públicos locais. A resposta integral do projeto nas diversas dimensões de vida dos participantes só tem sido possível por este trabalho multidisciplinar e em rede. Para além do trabalho acima referido importa também realçar as atividades complementares de colaboração com outros serviços/respostas sociais. Em primeiro lugar a colaboração com a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Alfândega da Fé, enquanto membro da comissão restrita e alargada, nas funções de secretário e gestor de processos de promoção e proteção dos direitos das



crianças e jovens. Esta colaboração prevê a participação numa reunião mensal da comissão alargada e numa reunião quinzenal da comissão restrita. Prevê ainda o acompanhamento dos processos e devidas diligencias, assim como, a disponibilidade integral para responder a situações de urgência ou de particular vulnerabilidade que possam surgir.

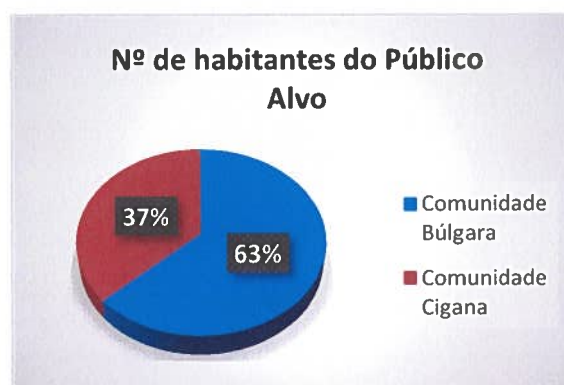
Em segundo lugar a colaboração com a Universidade Sénior no âmbito das aulas de psicologia positiva, nas quais são abordados temas como ansiedade, luto, autocuidado, depressão, fobias, entre muitos outros que vão de encontro às necessidades identificadas. Cada sessão tem uma componente teórica, onde se abordam os assuntos de forma descritiva, e outra prática, na qual se promove a participação de todos os alunos.

Por fim, são também realizadas sessões individuais de psicologia para a comunidade em geral. Estas sessões têm como objetivo a promoção do bem-estar emocional, bem como, do desenvolvimento pessoal. O acompanhamento pressupõe uma avaliação psicológica e consequente intervenção em função da problemática identificada.

ALFÂNDEGA ABRAÇA – MEDIADORES MUNICIPAIS INTERCULTURAIIS

Este é um projeto de mediação e intervenção comunitária, que visa essencialmente promover a integração das comunidades cigana e migrante que pela sua inserção em contextos sócios económicos ou familiares desfavorecidos, que se encontram em situação de grande vulnerabilidade económica e social. Os principais beneficiários do projeto são o Município de Alfândega da Fé e a Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé. Este projeto respeita uma lógica de igualdade de oportunidades, criando assim uma equipa de Mediadores Municipais e Interculturais, que ajudam no acesso destes/as cidadãos/ãs à educação, ao emprego, à saúde, aos direitos sociais e à cultura, promovendo assim a sua integração com o resto da comunidade.

Apesar do financiamento do projeto ter terminado a março de 2023, considerou-se pertinente dar continuidade ao trabalho que os mediadores estavam a realizar, dando continuidade às atividades que estavam a dinamizar durante a vigência do projeto, bem como o acompanhamento dos alunos que estão inseridos no Programa do Roma Educa, que se baseia em um apoio aos alunos da comunidade cigana com intuito de os incentivar a frequentar a escola. Dada a carência de recursos financeiros, apenas foi possível manter no exercício de funções a mediadora Sandrina Lamas.



Handwritten notes and symbols on the right margin, including a star and some illegible text.

O projeto é assim constituído por 4 eixos:

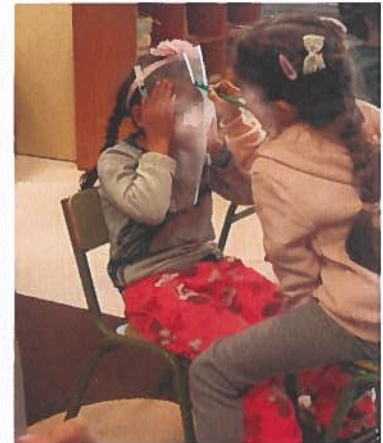
Eixo 1 – Educação

Dinamização de recreios, esta atividade é realizada diariamente.

Dias	Turmas	Horário
Segunda-feira	3º ano	16h00-16h30
Terça-feira	Sala A Pré-escolar	14h00-14h30
Quarta-feira	Sala B Pré-escolar	14h00-14h30
Quinta-feira	Sala C Pré-escolar	14h00-14h30
Sexta-feira	2º ano	16h00-16h30
	4ºano	16h30-17h00



Durante estas atividades são desenvolvidos, jogos tradicionais, com intuito de promover a sua concentração, desenvolver o espírito de equipa, sempre com o objetivo de integrar os jovens da comunidade cigana e da população búlgara.



Atelier cultural

No dia 3 de março foi desenvolvido um evento em que envolveu toda a comunidade escolar, para comemorar o dia da Bulgária, nesta atividade obtivemos cerca de 100+ participantes, tendo sido organizado um evento na casa da Cultura de Alfândega da Fé, onde foram demonstradas danças e músicas tradicionais da Bulgária e lidos poemas em português pelos alunos da comunidade búlgara. Foi celebrado também o dia da Semana Intercultural do dia 3 ao 14 de abril, nesta semana foram organizadas várias atividades como o jogo do caça ao Tesouro da Interculturalidade, o bingo da interculturalidade e um exposição e degustação das várias culturas e gastronomias das diferentes culturas existentes na nossa escola. No 10 de maio dia do Agrupamento o projeto foi convidado a realizar uma atividade, em que esta consistiu em um jogo sobre a memória geográfica, a ser realizado pela comunidade escolar. Foi também planeada e coreografada uma coreografia com os alunos de

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

nacionalidade búlgara, para ser apresentada na festa de Natal do Agrupamento de Escolas de Alfândega da Fé, em que os alunos dançaram uma música do rancho folclórico tradicional da Bulgária.

Ainda dentro desta atividade, foi realizada uma coreografia que depois se transformou em um vídeo, com toda comunidade escolar que quisesse participar, intitulada “Say Hi”, para uma melhor integração destas crianças e demonstrar de uma forma mais informal do que estas são capazes.



Handwritten signatures and initials on the right margin.

Espaço de Partilha

Sendo esta atividade de divulgação do projeto, uma vez que este foi o segundo ano da aplicação do projeto, apenas foi realizada uma apresentação do Projeto ao novo Sr. Comandante da GNR do posto de Alfândega da Fé e feitas as divulgações do trabalho realizado pelo projeto aos novos professores do Agrupamento de Escolas.

Eixo 2 Saúde:

Saúde na íntegra

Foram realizadas sessões de informação dinamizadas pela colaboradora Paula Gomes, Técnica na Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé.



Foram distribuídos também panfletos sobre a alimentação saudável e higiene pessoal/habitacional, distribuídos a nove famílias que se encontram instaladas pelas aldeias do nosso concelho. Foram realizados 12 acompanhamentos ao Centro de Saúde e ao Hospital de Bragança e Vila Real para ajuda na tradução da língua a alguns dos cidadãos da comunidade búlgara.

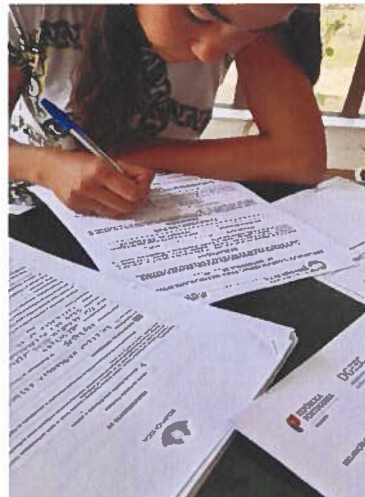
Handwritten signature and scribbles in blue ink.



No eixo 3:

Distância Zero

Demos a continuação do gabinete de atendimento, no qual ajudamos a população búlgara no preenchimento de papeis da segurança social, documentos relacionados com o Centro de Saúde, matrículas da escola e renovações de residências no SEF. De janeiro a dezembro de 2023 foram realizados 45 atendimentos.



Mediação de conflitos

Foi realizada uma ação de sensibilização pelas aldeias juntos das famílias búlgaras com a colaboração da escola segura de Torre de Moncorvo, sobre furto e roubo e colaboramos várias vezes com a CPCJ, devido a problemas relacionados com o abandono escolar.

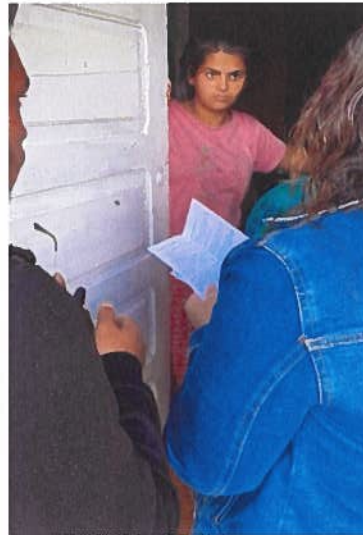




No eixo 4:

Procura ativa de emprego e Ações de esclarecimentos

Foram organizadas e realizadas duas sessões dinamizadas pela Dra. Margarida Simões Coordenadora do CLDS da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé, sobre a procura ativa de emprego, em que obtivemos 20 participantes em cada sessão realizada e 20 acompanhamentos ao centro de emprego, para a ajuda de tradução de língua.



Outras atividades:

- ▶ Encontro de Mediadores Municipais Interculturais| 20 Março - Gondomar

O Projeto Alfândega Abraça, participou no encontro de Mediadores Municipais Interculturais, no Auditório da Biblioteca Municipal Camilo de Oliveira em Gondomar, onde a equipa pode apresentar o projeto e partilhar as boas práticas com outros projetos nacionais, lá representados.



Handwritten notes and signatures in blue ink on the right margin.

OUTRAS ATIVIDADES DINAMIZADAS PELA LACSAF:

Para além das atividades executadas no âmbito dos projetos anteriores, a LACSAF desenvolveu e colaborou em outras atividades, dinamizadas por si ou por outras entidades parceiras.

- ▶ Comemoração do 24º aniversário da LACSAF | 12 de Março

O dia de aniversário da LACSAF foi assinalado com um almoço convívio nas instalações da ARA, juntamente com os/as nossos/as beneficiários/as, entidades parceiras, colaboradores/as e amigos/as, para comemorarmos em união os 24 anos de história da nossa instituição.



- ▶ Dia Mundial da árvore | 21 de Março

Para assinalar esta data, a Junta de Freguesia de Alfândega da Fé brindou-nos com a plantação de uma árvore, na qual marcaram presença os/as nossos/as colaboradores/as, seniores e alguns membros da Junta de Freguesia.



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé



► Dia das Boas Ações | 3 de Abril

A Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé, uniu-se mais uma vez, nesta campanha nacional de recolha de bens essenciais, para posteriormente ser distribuída pelas pessoas mais necessitadas do nosso concelho.



► Visita da Federação Distrital das Mulheres Socialistas - ID | 16 de Abril

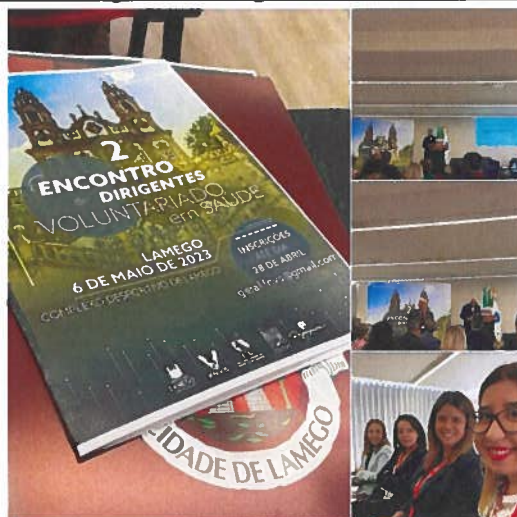
A LACSAF recebeu a visita da Federação Distrital das Mulheres Socialistas - ID (Igualdade e Direitos),

que contou com a presença da Dra. Berta Nunes, Presidente da Federação PS de Bragança, da Dra. Elza Pais, Presidente Nacional das Mulheres Socialistas - ID, da Dra. Patricia Bernardo, Presidente da Estrutura Federativa das Mulheres Socialistas de Bragança - ID e da Dra. Maria Manuel Silva, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Alfândega da Fé. Nesta visita, foi feita uma apresentação da nossa instituição e pudemos apresentar dois dos vários projetos em execução, o projeto GIAV e o Alfândega Abraça.



II Encontro Nacional de Dirigentes do voluntariado em saúde | 6 de Maio

Alguns membros da direção da LACSAF marcaram presença no II Encontro Nacional de Dirigentes do voluntariado em saúde, no dia 6 de Maio, em Lamego. Uma iniciativa levada a cabo pela Federação Nacional Voluntariado Saúde, em parceria com a Liga dos Amigos do Hospital de Lamego.



► Festa da Cereja | 9 a 11 de Junho

A LACSAF marcou presença, uma vez mais, no mercadinho da Festa da Cereja, com alguns artigos feitos pelas nossas colaboradoras e beneficiárias das aulas de trabalhos manuais. Na nossa barraquinha podia encontrar diversos artigos como, Porta-chaves, Marcadores de Livros, Imanes de cerejinha, e claro, os nossos conhecidos alfinetes de Cerejinhas.



► ATL Verão | 3 de Julho a 1 de Setembro

Terminada a operação CLDS 4G, onde se incluía as ATL, a LACSAF quis dar continuidade a esta resposta, em parceria com o Município de Alfândega da Fé, uma vez que se constitui como uma resposta de suporte necessária para as famílias do nosso concelho.



Handwritten signature or initials.

► Divulgação da USAF pelas aldeias | 18 a 21 de setembro

Durante esta semana fomos visitar as aldeias do nosso concelho para divulgar as atividades da Universidade Sénior e fazer as matrículas para o novo ano letivo 2023/2024.

USAF
ANO LETIVO 23/24

ABERTURA DE MATRÍCULAS
18 DE SETEMBRO

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA

- Cartão de Cidadão
- Morada Completa
- Número de Telefone/Telemóvel

INSCRIÇÃO

Sócios - 10€
Não Sócios - 15€

DISCIPLINAS DISPONÍVEIS

- Dança
- Música
- Atividade Física
- Psicologia Positiva
- Estimulação Cognitiva
- Informática (TIC)
- Expressão Dramática
- Artes Plásticas
- Inglês/Francês
- Costura
- Hidroginástica
- Saúde
- Yoga

219 463 990
liga.lacsaf@gmail.com

USAF
ANO LETIVO 23/24

SEG 18	TER 19	QUA 20	QUI 21
VALVERDE (10H)	SENDIM DA RIBEIRA (10H)	SAMBADE (10H)	VALES (10H)
EUCÉSIA (10H45)	SARDÃO (10H15)	SOEIMA (11H)	POMBAL (10H30)
GOUVEIA (11H30)	PARADA (10H45)	GERELM (11H30)	VILARES DA VILARIÇA (11H)
CABREIRA (11H45)	VILAR CHÃO (11H15)		
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
SENDIM DA SERRA (14H30)	SALDONHA (14H30)	CERELIAS (14H30)	VILAREINHOS (14H30)
FERRADOSA (15H15)	VALPEREIRO (15H15)	CASTELO (15H30)	SANTA JUSTA (15H30)
PICÕES (15H45)	AGROBOM (16H)		

DIVULGAÇÃO PELAS ALDEIAS

219 463 990 | liga.lacsaf@gmail.com

► Programa Bairro Feliz – Pingo Doce | 25 de Novembro de 2023

No dia 25 de Novembro, a presidente e vice presidente da LACSAF marcaram presença na cerimónia de entrega de prémios do Programa Bairro Feliz, na loja Pingo Doce em Mirandela, em que a LACSAF foi consagrada vencedora, com a causa “ligad@s à brincadeira”. À LACSAF foi atribuído um cheque monetário com o valor de 765,68€.



Handwritten notes and signatures on the right margin, including a circled 'A' and other illegible marks.

► ATL Natal | 27 de Dezembro de 2023 a 2 de Janeiro de 2024 e 22 a 26 de Janeiro de 2024

As ATL de Natal decorreram entre os dias 27 de Dezembro de 2023 e 2 de Janeiro de 2024, num primeiro período, e posteriormente, na semana de 22 a 26 de Janeiro de 2024. À semelhança do ATL de Verão, foi promovida pela LACSAF, em parceria com o Município de Alfândega da Fé.



► Almoço de Natal da LACSAF | 15 de Dezembro

O já tradicional almoço de Natal da LACSAF realizou-se no dia 15 de dezembro, nas instalações da ARA, onde estiveram presentes cerca de 70 pessoas, entre as quais frequentadores/as, colaboradores/as, membros do executivo e da direção da LACSAF e sócios/as. Neste evento, pudemos ainda contar com a animação do DJ Durval.



Handwritten notes in blue ink, including a star symbol and the number 7.

► Natal Solidário | Campanha de arrecadação de bens alimentares e brinquedos | 21 Dezembro

Natal Solidário

NESTE NATAL, AJUDE-NOS A FAZER CRIANÇAS FELIZES!

DOAÇÃO DE BRINQUEDOS

ENTREGA NA LACSAF ATÉ DIA 18

Ao longo dos anos, a LACSAF, tem feito questão de realizar várias atividades de voluntariado de proximidade junto de todos e todas que mais necessitam. Depois de realizar uma campanha de Arrecadação de Bens Alimentares e de Brinquedos, dia 21 de Dezembro foram entregues cabazes alimentares e brinquedos a 21 famílias carenciadas do nosso município.





Contas

2023



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Largo do Arcebispo D. José de Moura
5350-009 Alfândega da Fé
Tel./Fax: 279463496 * liga.lacsaf@gmail.com * www.lacsaf.pt

1. Análise da situação económica e financeira

1.1. Rendimentos e ganhos

As rubricas com maior realce são as apresentadas no quadro abaixo, perfazendo os rendimentos obtidos, no ano 2023, um total de **251.430,25€**.

Rendimentos e Ganhos (em Euros)	2023	2022	Diferença
Prestações de serviços (ATL e Quotas)	9.235,47	5.891,40	3.344,07
Subsídios, doações e legados à exploração	239.030,37	474.556,55	-235.526,18
Outros rendimentos e ganhos	3.164,41	20.468,53	-17.304,12
Total Rendimentos e Ganhos	251.430,25	500.916,48	-249.486,23

1.2. Gastos e Perdas

As rubricas de maior relevo são as apresentadas no quadro seguinte, perfazendo os gastos, no período em análise, um total de **256.688,07€**.

Gastos e Perdas (em Euros)	2023	2022	Diferença
Custo das merc.vendidas e mat.consumidas	0,00	0,00	0,00
Fornecimentos e serviços externos	55.016,47	107.398,62	-52.382,15
Gastos com Pessoal	198.259,44	284.241,64	-85.982,20
Gastos de depreciação e amortização	1.568,66	1.470,12	98,54
Outros gastos e perdas	1.530,71	1.449,46	81,25
Gastos e perdas de financiamento	312,79	2.713,67	-2.400,88
Total Gastos e Perdas	256.688,07	397.273,51	-140.585,44

1.3. Resultado

Face a tudo o que se expôs, tendo em conta que os "rendimentos e ganhos" totais foram de 251.430,25€ face a "Gastos e Perdas" no valor de 256.688,07€, temos um **resultado líquido negativo** do período de **5.257,82€**.

Rubricas	2023	2022
Rendimentos e ganhos	251.430,25	500.916,48
Gastos e perdas	256.688,07	397.273,51
Resultado Líquido do Período	-5.257,82	103.642,97

2. Proposta de Aplicação de Resultados

A Direção da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé propõe que o prejuízo apurado no exercício de 2023, no valor de **5.257,82€** (cinco mil duzentos e cinquenta e sete euros e oitenta e dois cêntimos), seja transferido para a conta **Resultados Transitados**.

3. Nota Final

A Direção agradece e reconhece o trabalho, dedicação e empenho de todos os colaboradores internos e externos da Liga, que contribuíram de forma crucial para a concretização dos resultados alcançados.

Serão incorporadas, neste documento as Demonstrações Financeiras com os respectivos Anexos, elaboradas de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL).

Alfândega da Fé, 27 de março de 2024

A Direção,

Célia Tânia Correia Ramos Figueiredo
Jana Isabel Vargas Ribeiro
Via D. João de Sá
Ana Catarina Ramos Teixeira
Alexandra Manuel Pasquim Soriano
Alexandra Mendes S. Araújo Costello
Cindy Martins da Silva

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

BALANÇO
31 de Dezembro 2023

LIGA DOS AMIGOS DO CENTRO DE SAÚDE DE ALFÂNDEGA DA FÉ

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2023	2022
ATIVO			
Ativo não corrente:			
Ativos fixos tangíveis.....	5	20.111,79	21.080,47
Bens do Património histórico e Cultural			
Propriedades de investimento.....			
Ativos intangíveis.....			
Investimentos Financeiros.....		361,81	361,81
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros...			
		20.473,60	21.442,28
Ativo corrente:			
Inventários.....			
Clientes.....		945,00	835,00
Adiantamentos a fornecedores.....			
Estado e outros entes públicos.....			
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Outras contas a receber.....		49.462,10	476.628,18
Diferimentos.....			
Outros ativos financeiros.....			
Caixa e depósitos bancários.....		52.018,03	34.659,52
		102.425,13	512.122,70
		122.898,73	533.564,98
Total do Ativo			
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos.....			
Excedentes técnicos.....			
Reservas.....			
Resultados transitados.....		45.003,22	(58.639,75)
Excedentes de revalorização.....			
Outras variações nos fundos patrimoniais.....		50.444,99	50.850,27
		95.448,21	(7.789,48)
Resultado líquido do período.....		(5.257,82)	103.642,97
		90.190,39	95.853,49
Total do fundo de capital			
Passivo			
Passivo não corrente:			
Provisões.....			
Financiamentos obtidos.....			
Outras contas a pagar.....			
Passivo corrente:			
Fornecedores.....		750,42	25.558,36
Adiantamentos de clientes.....			
Estado e outros entes públicos.....		6.922,55	12.404,12
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos..			
Outras contas a pagar.....		13.744,63	51.879,63
Diferimentos.....		11.290,74	347.869,38
Outros passivos financeiros.....			
		32.708,34	437.711,49
		32.708,34	437.711,49
		122.898,73	533.564,98
Total do passivo			
Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo			

O Contabilista Certificado



A Direção

Célia Maria Correia Gomes Figueiredo

Jana Isabel Vargas Ribeiro

Vitor Daniel Brito Sano

Ara Catarina Ramos Teixeira

Alexandra Isabel dos Santos Sorinto

Alexandra Inês dos Santos Araújo

Andy Martins da Silva

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

31 de Dezembro 2023

LIGA DOS AMIGOS DO CENTRO DE SAÚDE DE ALFÂNDEGA DA FÉ		Montantes expressos em EURO	
RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2023	2022
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados.....		9.235,47	5.891,40
Subsídios, Doações e Legados à exploração.....		239.030,37	474.556,55
Variação nos inventários da produção.....			
Trabalhos para a própria entidade.....			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas.....			
Fornecimentos e serviços externos.....		(55.016,47)	(107.398,62)
Gastos com o pessoal.....		(198.259,44)	(284.241,64)
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões).....			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões).....			
Provisões (aumentos/reduções).....			
Outras Imparidades (perdas/reversões).....			
Aumentos/reduções de justo valor.....			
Outros rendimentos e ganhos.....		3.164,41	20.468,53
Outros gastos e perdas.....		(1.530,71)	(1.449,46)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		(3.376,37)	107.826,76
Gastos/reversões de depreciação e de amortização.....		(1.568,66)	(1.470,12)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(4.945,03)	106.356,64
Juros e rendimentos similares obtidos.....			
Juros e gastos similares suportados.....		(312,79)	(2.713,67)
Resultado antes de impostos		(5.257,82)	103.642,97
Imposto sobre o rendimento do período.....			
Resultado líquido do período		(5.257,82)	103.642,97

O Contabilista Certificado

[Handwritten signature]

A Direção

Célia Tereza Correia Gomes Figueiredo

Joana Isabel Vargas Ribeiro

Júlia David Brito

Ana Catarina Ramos Teixeira

Alexandra Manuel Morgado Sorinho

Alexandre Rangel das Anais Castilho

Cindy Martins da Silva



Anexo

1. Identificação da Entidade

A “*Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé*” é uma instituição sem fins lucrativos, constituída sob a forma de “Associação” com estatutos publicados no Diário da República n.º 154 de 05/07/1999, Série III, com sede em Alfândega da Fé. Tem como atividade “Outras Atividades Associativas, N.E. ” para que possa prosseguir os seguintes objetivos:

- Objetivo principal : a promoção social;

2. Referencial Contabilístico de Preparação das Demonstrações Financeiras

Em 2023 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos da Entidade e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011 de 9 de Março. No Anexo II do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Sector Não Lucrativos é composto por:

- Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF);
- Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 105/2011 de 14 de Março;
- Código de Contas (CC) – Portaria n.º 106/2011 de 14 de Março;
- NCRF-ESNL – Aviso n.º 6726-B/2011 de 14 de Março; e
- Normas Interpretativas (NI).

3. Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pela Entidade na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras:

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF).

Ativos Fixos Tangíveis

Os “*Ativos Fixos Tangíveis*” encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das correspondentes depreciações.

As despesas de conservação e reparação que não aumentem o período de vida útil dos ativos nem resultem em benfeitorias ou melhorias significativas nos elementos dos ativos fixos tangíveis foram registadas como gastos no período em que ocorrem.

As depreciações são calculadas, assim que os bens estão em condições de ser utilizados, pelo método da linha reta, em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil estimada que se encontra na tabela abaixo:

Ativo Fixo Tangível	Vida útil estimada
Edifícios e outras construções	entre 10 e 50 anos
Equipamento básico	entre 2 e 8 anos
Equipamento administrativo	entre 2 e 8 anos
Outros ativos fixos tangíveis	entre 2 e 8 anos

As mais ou menos valias provenientes da venda de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o valor de realização e a quantia escriturada na data de alienação, as sendo que se encontra espelhadas na Demonstração dos Resultados nas rubricas "Outros rendimentos operacionais" ou "Outros gastos operacionais".

Ativos Fixos Intangíveis

Os "Ativos Fixos Intangíveis" encontram-se registados ao custo de aquisição.

As depreciações são calculadas, pelo método da linha reta, em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil estimada que se encontra na tabela abaixo:

Ativo Fixo Intangível	Vida útil estimada
Programas de computadores	3 anos

Instrumentos Financeiros

Os instrumentos financeiros encontram-se valorizados de acordo com os seguintes critérios:

Outras Dívidas de terceiros

As dívidas de "outros terceiros" encontram-se mensuradas ao custo e são registadas pelo seu valor nominal dado que não vencem juros.

Caixa e Depósitos Bancários

A rubrica "Caixa e depósitos bancários" inclui caixa e depósitos bancários de curto prazo que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

Fornecedores e outras contas a pagar

As dívidas registadas em "Fornecedores" e "Outras contas a pagar" são contabilizadas pelo seu valor nominal.

Empréstimos obtidos

Os "Empréstimo Obtidos" encontram-se registados, no passivo, pelo custo. Os "Encargos Financeiros" são reconhecidos como gastos do período, constando na Demonstração dos Resultados na rubrica "Juros e gastos similares suportados".

Impostos sobre o Rendimento

Nos termos do n.º 1 do art.º 10 do Código do Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (CIRC) estão isentos de Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC):

- a) *"As pessoas colectivas de utilidade pública administrativa;*
- b) *As instituições particulares de solidariedade social e Entidades anexas, bem como as pessoas colectivas àquelas legalmente equiparadas;*
- c) *As pessoas colectivas de mera utilidade pública que prossigam, exclusiva ou predominantemente, fins científicos ou culturais, de caridade, assistência, beneficência, solidariedade social ou defesa do meio ambiente."*

No entanto o n.º 3 do referido artigo menciona que:

"A isenção prevista no n.º 1 não abrange os rendimentos empresariais derivados do exercício das atividades comerciais ou industriais desenvolvidas fora do âmbito dos fins estatutários, bem como os rendimentos de títulos ao portador, não registados nem depositados, nos termos da legislação em vigor, e é condicionada à observância continuada dos seguintes requisitos:

- a) *Exercício efectivo, a título exclusivo ou predominante, de atividades dirigidas à prossecução dos fins que justificaram o respectivo reconhecimento da qualidade de utilidade pública ou dos fins que justificaram a isenção consoante se trate, respectivamente, de Entidades previstas nas alíneas a) e b) ou na alínea c) do n.º 1;*
- b) *Afectação aos fins referidos na alínea anterior de, pelo menos, 50% do rendimento global líquido que seria sujeito a tributação nos termos gerais, até ao fim do 4.º período de tributação posterior àquele em que tenha sido obtido, salvo em caso de justo impedimento no cumprimento do prazo de afectação, notificado ao director -*

Handwritten initials and marks on the right margin.

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

geral dos impostos, acompanhado da respectiva fundamentação escrita, até ao último dia útil do 1.º mês subsequente ao termo do referido prazo;

- c) *Inexistência de qualquer interesse directo ou indirecto dos membros dos órgãos estatutários, por si mesmos ou por interposta pessoa, nos resultados da exploração das atividades económicas por elas prosseguidas.”*

Assim, os rendimentos previstos no n.º 3 do art.º 10 encontram-se sujeitos a IRC à taxa de 21,5% sobre a matéria coletável nos termos do n.º 5 do art.º 87. Acresce ao valor da coleta de IRC apurado, a tributação autónoma sobre os encargos e às taxas previstas no artigo 88º do CIRC.

As declarações fiscais estão sujeitas a revisão e correção, de acordo com a legislação em vigor, durante um período de quatro anos (dez anos para a Segurança Social, até 2000, inclusive, e cinco anos a partir de 2001), exceto quando estejam em curso inspeções, reclamações ou impugnações.

4. Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros:

Não se verificaram quaisquer efeitos resultantes de alteração voluntária em políticas contabilísticas.

5. Ativos Fixos Tangíveis

Bens do domínio público

A Entidade não usufrui de “Ativos Fixos Tangíveis” do domínio público:

Bens do património histórico, artístico e cultural

A Entidade não usufrui de “Bens do património, histórico, artístico e cultural”:

Outros Ativos Fixos Tangíveis

A quantia escriturada bruta, as depreciações acumuladas, a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período 2023, mostrando as adições, os abates e alienações, as depreciações e outras alterações, foram desenvolvidas de acordo com o seguinte quadro:

	Saldo em 01-Jan-2023	Adições	Abates	Transferências	Saldo em 31-Dez-2023
Custo					
Edifícios e outras construções	25.085,86				25.085,86
Equipamento Transporte	14.100,00				14.100,00
Equipamento administrativo	49.211,53	599,98			49.811,51

Outros Ativos fixos tangíveis	39.284,91				39.284,91
Total	127.682,30	599,98			128.282,28
Depreciações acumuladas					
Edifícios e outras construções	5.458,23	501,71			5.959,94
Equipamento transporte	14.100,00				14.100,00
Equipamento administrativo	48.375,39	941,95			49.317,34
Outros Ativos fixos tangíveis	38.668,21	125,00			38.793,21
Total	106.601,83	1.568,66			108.170,49



6. Ativos Intangíveis

A quantia escriturada bruta, as depreciações acumuladas, a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período 2023, mostrando as adições, os abates e alienações, as depreciações e outras alterações, foram desenvolvidas de acordo com o seguinte quadro:

	Saldo em 01-Jan-2023	Adições	Abates	Transferências	Saldo em 31-Dez-2023
Custo					
Projetos de desenvolvimento					
Programas de computadores	2.925,00				2.925,00
Total	2.925,00				2.925,00
Depreciações acumuladas					
Projetos de desenvolvimento					
Programas de computadores	2.925,00				2.925,00
Total	2.925,00				2.925,00

7. Locações

A Instituição não detém ativos adquiridos com recurso à locação financeira.

8. Custos de Empréstimos Obtidos

Os encargos financeiros relacionados com empréstimos obtidos são reconhecidos como gastos à medida que são incorridos.

A Entidade tem contratualizada com a Caixa de Crédito Agrícola Mútuo uma conta caucionada, cujo saldo em dívida a 31 de dezembro de 2023 é de 0,00 €.

9. Inventários

Em 31 de dezembro de 2023 e de 2022 os inventários finais apresentavam os seguintes valores:

Descrição	2023 Inventário final	2022 Inventário final
Mercadorias	0,00	0,00
Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	0,00	0,00
Total	0,00	0,00

10. Rédito

Para os períodos de 2023 e 2022 foram reconhecidos os seguintes Réditos:

Descrição	2023	2022
Prestação de Serviços		
Quotas dos utilizadores		
Quotas e Jóias	642,00	342,00
Prestação de serviços-ATL	8.593,47	5.549,40
Rendimentos de patrocinadores e colaborações		
Total	9.235,47	5.891,40

11. Provisões, passivos contingentes e ativos contingentes

Não aplicável.

12. Subsídios do Governo e apoios do Governo

A 31 de Dezembro de 2023 e 2022, a informação relativa aos Subsídios do Governo é a seguinte:

Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos	2023	2022
Reconhecidos como <i>Subsídios à exploração</i>		
Segurança Social- ISS,IP(POISE)	131.538,66	306.875,72
IEFP	12.930,70	17.234,90
Secretaria –Geral Ministério da Saúde-Bairros saudáveis	0,00	22.069,06
Município de Alfândega da Fé	83.372,23	116.861,00
Juntas de freguesia	5.890,00	8.715,00
Total	233.731,59	471.755,68

13. Efeitos de alterações em taxas de câmbio

Não aplicável.

14. Imposto sobre o Rendimento

Não aplicável.

15. Benefícios dos empregados

Os Órgãos Diretivos da Entidade não auferem qualquer remuneração, de acordo com os estatutos e legislação aplicável às IPSS.

O número médio de pessoas ao serviço da Entidade em 31/12/2023 foi de cinco funcionários.

Os gastos que a Entidade incorreu com os funcionários foram os seguintes:

Descrição	2023	2022
Gastos com pessoal		
Remunerações	164.179,05	236.759,53
Encargos sobre Remunerações	28.778,61	44.439,04
Seguro acidentes Trabalho	1.963,85	2.353,07
Segurança no trabalho/Formação	421,26	690,00
Indemnização	2.916,67	0,00
Total	198.259,44	284.241,64

16. Divulgações exigidas por outros diplomas legais

A Entidade não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora, nos termos do Decreto-Lei 534/80, de 7 de Novembro.

Dando cumprimento ao estabelecido no Decreto-Lei 411/91, de 17 de Outubro, informa-se que a situação da Entidade perante a Segurança Social se encontra regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados.

17. Outras Informações

De forma a uma melhor compreensão das restantes demonstrações financeiras, são divulgadas as seguintes informações.

17.1 Investimentos financeiros

Nos períodos de 2023 e 2022, a Entidade detinha os seguintes "Investimentos Financeiros":

Descrição	2023	2022
Outros Investimentos financeiros		
Fundo de compensação do trabalho (FCT)	361,81	361,81
Total	361,81	361,81



17.2 Cliente e Utentes

Para períodos de 2023 e 2022, a rubrica “*Clientes e Utentes*” encontra-se desagregada da seguinte forma:

Descrição	2023	2022
Clientes e Utentes c/c		
Clientes	945,00	835,00
Total	945,00	835,00

17.3 Outras contas a receber

A rubrica “*Outras contas a receber*” tinha, em 31 de Dezembro de 2023 e 2022, a seguinte decomposição:

Descrição	2023	2022
Outros Devedores		
Instituto da Segurança Social, IP-POISE/CLDS/CIG	20.171,36	435.027,05
I.E.F.P- C.E.I./Estagio/Aluguer sala	10.306,74	9.101,13
Município	18.000,00	30.000,00
Secretaria –Geral Ministério da Saúde	0,00	2.500,00
Total	48.478,10	476.628,18

17.4 Diferimentos

Em 31 de Dezembro de 2023 e 2022, a rubrica “*Diferimentos*” englobava os seguintes saldos:

Descrição	2023	2022
Gastos a reconhecer		
Seguros	0,00	0,00
Total	0,00	0,00
Rendimentos a reconhecer		
Subsidio a reconhecer- C.E.I./Estagio	11.290,74	8.855,13
Subsidio a reconhecer –POISE/CLDS/CIG	0,00	309.014,25
Subsidio Município	0,00	30.000,00
Total	11.290,74	347.869,38

17.5 Caixa e Depósitos Bancários

A rubrica de “*Caixa e Depósitos Bancários*”, a 31 de Dezembro de 2023 e 2022, encontrava-se com os seguintes saldo:

Descrição	2023	2022
Caixa	3.021,67	4.305,75
Depósitos à ordem	48.996,36	30.353,77
Total	52.018,03	34.659,52

A.
 F.
 S.
 A.
 S.

17.6 Fundos Patrimoniais

Nos "Fundos Patrimoniais" ocorreram as seguintes variações:

Descrição	Saldo em 01-Jan-2023	Aumentos	Diminuições	Saldo em 31-Dez-2023
Resultados transitados	-58.639,75	103.642,97		45.003,22
Outras variações nos fundos patrimoniais (Subs Investimento –CLDS/GIP/Missão Sorriso)	50.850,27		405,28	50.444,99
Total	-7.789,48	103.642,97	405,28	95.448,21

17.7 Fornecedores

O saldo da rubrica de "Fornecedores", a 31 de Dezembro de 2023 e 2022, é discriminado da seguinte forma:

Descrição	2023	2022
Fornecedores c/c		
Silvia Rocha	97,50	173,50
Galp Power,SA	-161,88	-161,88
Profiforma,Lda	0,00	22.275,20
Petrogal,SA	0,00	244,38
Evolvenet	107,75	0,00
Santa Casa Mis. Alfandega da Fé	0,00	487,13
Tuacar,SA	81,01	140,34
Sónia Escobar	686,00	686,00
Horácio Martins	0,00	256,43
Publifogo,Lda	0,00	68,26
Antonio Manuel Povoia,Lda	0,00	405,00
Simultâneo de Ideias,Lda	0,00	984,00
Distrialfa,Lda	-33,21	0,00
Jorge Bruxelas	-26,75	0,00
Total	750,42	25.558,36

17.8 Estado e Outros Entes Públicos

A rubrica de "Estado e outros Entes Públicos" está dividida da seguinte forma:

Descrição	2023	2022
Passivo		
Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Singulares (IRS)	1.660,00	3.369,00
I.V.A	522,56	92,00
Segurança Social	4.739,99	8.943,12
Total	6.922,55	12.404,12

17.9 Outras Contas a Pagar

A rubrica "Outras contas a pagar" desdobra-se da seguinte forma:

Descrição	2023		2022	
	Não Corrente	Corrente	Não Corrente	Corrente
Outros credores	0,00	7.000,00	0,00	28.000,00
Remunerações a pagar	0,00	6.744,63	0,00	23.879,63
Total	0,00	13.744,63	0,00	51.879,63

17.10 Subsídios, doações e legados à exploração

A Entidade reconheceu, nos períodos de 2023 e 2022 os seguintes subsídios, doações, heranças e legados:

Descrição	2023	2022
Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos	233.731,59	471.755,68
Instituto Seg. Social. IP – Proj. POISE/+CO3SO	32.531,80	39.038,16
Instituto Seg. Social. IP – Proj. POISE-334 RAP	18.218,22	23.518,58
Instituto Seg. Social. IP – Proj. POISE-572/960-Formação	16.491,72	72.781,58
Instituto Seg. Social. IP – Proj. POISE-198-NIIV	14.133,14	66.554,91
Instituto Seg. Social. IP – Proj. POISE-929-Escola +Iguar		0,00
Instituto Seg. Social. IP – Proj. POISE-389-Alfandega + Igual	50.163,78	104.982,49
Secretaria Geral Ministério Saúde-Bairros Saudáveis		22.069,06
I.E.F.P. – Estágio Emprego	2.974,56	4.050,24
I.E.F.P. - Contrato Emp. Inserção	9.956,14	13.184,66
Juntas de Freguesia	5.890,00	8.715,00
Município Alfândega da Fé	83.372,23	116.861,00
Subsídios de outras entidades		
Donativos	5.298,78	2.800,87
Diversos	5.298,78	2.800,87
Total	239.030,37	474.556,55

17.11 Fornecimentos e serviços externos

A repartição dos “Fornecimentos e serviços externos” nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2023 e de 2022, foi a seguinte:

Descrição	2023	2022
Fornecimentos e serviços externos		
Trabalhos Especializados	318,82	58.150,99
Honorários	19.443,35	11.622,50
Publicidade e propaganda	0,00	209,32
Conservação e reparação	681,74	1.236,43
Ferramentas e Utensílios	306,90	572,24
Serviços bancários (Comissões)	1.486,45	1.250,13
Material de Escritório	1.031,66	2.584,96
Artigos p/oferta		240,00
Comunicações	2.113,25	2.848,82
Artigos Limpeza hig.	287,05	133,36
Água	154,91	184,00
Eletricidade	1.494,42	3.716,05
Combustíveis	969,10	968,99
Deslocações e Estadas	1.740,98	125,60
Seguros	1.631,26	2.902,34
Rendas e alugueres	2.982,50	4.385,46
Enc com formandos	13.274,91	8.344,84
Despesas Clds(Calendario Senior/Aldeia Natal)	6.411,66	6.120,88
Despesas ATL	190,95	805,76
Outros	496,56	995,95
Total	55.016,47	107.398,62

17.12 Outros rendimentos e ganhos

A rubrica de "Outros rendimentos e ganhos" encontra-se dividida da seguinte forma:

Descrição	2023	2022
Descontos de pronto pagamento obtidos		
Outros rendimentos e ganhos	0,00	0,25
Correções exercícios anteriores	487,13	19.663,00
Aluguer sala para formação	2.272,00	400,00
Subsídios ao Investimento		
Imputação de Subsídios a Investimentos-CLDS	395,53	395,53
Imputação de Subsídios a Investimentos-GIP	9,75	9,75
Total	3.164,41	20.468,53

17.13 Outros gastos e perdas

A rubrica de "Outros gastos e perdas" encontra-se dividida da seguinte forma:

Descrição	2023	2022
Outros Gastos e Perdas		
Imposto selo viatura/Taxas	0,00	0,00
Correções exercícios anteriores	1.474,44	357,77
Despesas não devidamente documentadas	0,00	35,00
Insuficiência de estimativa para impostos	56,27	68,69
Multas e Outras Penalidades	0,00	0,00
Donativos	0,00	928,00
Quotizações	0,00	60,00
Total	1.530,71	1.449,46

17.14 Resultados financeiros

Nos períodos de 2023 e 2022 foram reconhecidos os seguintes gastos e rendimentos relacionados com juros e similares:

Descrição	2023	2022
Juros e gastos similares suportados		
Juros suportados	312,79	2.713,67
Outros gastos e perdas de financiamento	0,00	0,00
Total	312,79	2.713,67
Juros e rendimentos similares obtidos		
Juros obtidos		
Outros rendimentos similares		
Total	0,00	0,00
Resultados financeiros	-312,79	-2.713,67

17.15 Acontecimentos após data de Balanço

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de Dezembro de 2023.

Após o encerramento do período, e até à elaboração do presente anexo, não se registaram outros factos suscetíveis de modificar a situação relevada nas contas.

Alfândega da Fé, 27 de março de 2024.

O Contabilista Certificado



A Direção

Célia Maria Correia Gomes Figueiredo

Jana Isabel Vargas Ribeiro

Vera Doral B. S. S. S. S.

Ava Catarina Ramos Teixeira

Alexandra Manuel Rogado Sobrinho

Alexandra Margarida S. Araújo Castillo

Cindy Martins de Silva

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

Senhores Associados,

O Conselho Fiscal da "Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé", depois de analisar atentamente o relatório de gestão elaborado pela Direção e as contas da Liga, as quais compreendem o Balanço, Demonstração dos Resultados e Anexo em 31 de Dezembro de 2023, vem submeter à vossa apreciação o seu parecer.

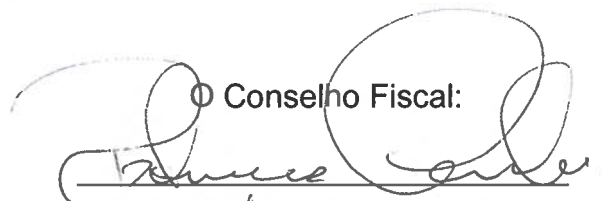
Nesta conformidade, este Conselho considera que os documentos acima referidos permitem no seu conjunto, uma boa compreensão da situação financeira da Liga em 31 de Dezembro de 2023 e dos seus resultados no período então findo, satisfazendo também as disposições legais e estatutárias aplicáveis.

Assim, o Conselho Fiscal é de parecer que:

- a) Sejam aprovados o Relatório de Gestão e as contas referentes ao exercício de 2023;
- b) Seja aprovada a proposta de aplicação de resultados contida no Relatório de Gestão;
- c) Seja depositada total confiança na Direção da Liga.

Alfândega da Fé, 27 de março de 2024

O Conselho Fiscal:



Alexandra Ribeiro

Ana Maria Ribeiro Pereira