

# UNIDADE DOMICILIÁRIA DE CUIDADOS PALIATIVOS DE ALFÂNDEGA DA FÉ

## O que são os Cuidados Paliativos Domiciliários?

São uma resposta ativa aos problemas decorrentes de uma doença prolongada, incurável e progressiva, na tentativa de prevenir o sofrimento que ela gera e de proporcionar a máxima qualidade de vida possível aos doentes e seus cuidadores no seu ambiente familiar (domicílio/residência sénior).

Pretendem ajudar os doentes terminais a viver tão ativamente quanto possível até à sua morte (este período pode ser de semanas, meses ou algumas vezes de anos).

Os CP centram-se na importância da dignidade da pessoa ainda que doente, vulnerável e limitada, aceitando a morte como uma etapa natural da vida que, até por isso, deve ser vivida intensamente até ao fim.



## A quem se destinam estes Cuidados?

- A pessoas com doença avançada, progressiva e incurável independentemente da sua natureza designadamente nos casos de doença sistémica, neurológica ou musculo esquelética, oncológica, síndrome de imunodeficiência adquirida ou falência de órgãos (cardíaca, renal, hepática e respiratória).
- Para doentes e as suas famílias com necessidades (físicas e psicossociais), que pela sua complexidade exijam apoio específico organizado e interdisciplinar, designadamente:
  - Controlo de sintomas;
  - Cuidados na fase terminal;
  - Intervenção interdisciplinar;
  - Apoio psicossocial;
  - Cuidados de úlceras malignas ou de pressão;
  - Manutenção ou tratamento de estomas;
  - Cuidados de Nutrição, bem-estar e qualidade de vida;
  - Apoio no luto.



## Quem não pode usufruir destes cuidados?

- Doentes sem cuidador (familiar ou não) no domicílio;
- Doentes que já estejam a ser acompanhados por outras equipas de Cuidados Paliativos;
- Doentes cuja complexidade de cuidados não permita ser controlada no domicílio.

## Como posso solicitar o acompanhamento?

Fale com o seu médico de família e solicite referência para Cuidados Paliativos ou contacte-nos através do número 913953939 das 8 às 20 horas de segunda a sexta-feira.