

Orçamento e Plano de Atividades 2022



**Liga dos Amigos do
Centro de Saúde
de Alfândega da Fé**

Handwritten notes and signatures in the top right corner, including a signature and the word "Recorda".

Atividades a Desenvolver em 2022

Voluntariado de Proximidade

A Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé (LACSAF) continuará a desenvolver o voluntariado que tão bem a caracteriza e que durante muito tempo foi a sua principal atividade. Vamos manter o voluntariado de proximidade junto dos atuais beneficiários e tentar alargar esta rede a outros que ainda não estejam abrangidos.

Universidade Sénior de Alfândega da Fé

A Universidade Sénior de Alfândega da Fé (USAF) é um espaço que promove a mudança social para enfrentar os desafios do envelhecimento e reforçar a solidariedade entre gerações. Foi fundada a 14 de Abril de 2012 e funciona em regime de voluntariado, permitindo um relacionamento intergeracional de partilha de conhecimentos e vivências entre alunos/as e professores/as.

Desde a sua fundação oficial, a Universidade tem desenvolvido ações que cumprem os objetivos sociais e de integração das pessoas idosas. As aulas, de diversas áreas de aprendizagem, têm contribuído para diminuir o isolamento social dos/as idosos/as, sobretudo no meio rural em que estão inseridas. Um bom exemplo disso são as aulas de Tecnologias de Informação e Comunicação que permitem aos seniores aprender a comunicar pela internet e a trabalhar com um computador, aproximando-os dos seus familiares e amigos geograficamente distantes.

Para além da dinamização diária das aulas da USAF, vão ser ainda organizadas iniciativas pontuais de promoção do envelhecimento ativo e redução do isolamento social.

Projeto +CO3SO Emprego – Empreendedorismo Social- Saúde

A LACSAF, através deste projecto irá manter a actividade de promoção da saúde na nossa comunidade em estreita cooperação com a DESE (Divisão Económica, Social e Educação), através a dinamização a UMS (Unidade Móvel de Saúde). Neste sentido, ao longo do ano de 2022 serão asseguradas as seguintes atividades: saída todas as manhãs na Unidade Móvel de Saúde (UMS) acompanhando a enfermeira do Município, prestando auxílio na avaliação de parâmetros bioquímicos dos utentes e avaliação de feridas. Neste serviço são também realizadas marcações de consultas, encaminhamento para Médico de Família ou de Especialidade, pedidos de análises químicas e pedidos de receitas, orientação na toma da medicação, levantamento de medicação e preparação da terapêutica quinzenal. A UMS percorre todas as aldeias do concelho, tendo um dia

fixo para cada aldeia que corresponde a uma visita a cada 15 dias. Para além do atendimento realizado na UMS, são também prestados cuidados ao domicílio para aqueles que não se podem deslocar da sua habitação. De modo a dinamizar todo o trabalho da UMS, serão realizadas também sessões sobre Literacia em Saúde, onde são realizados rastreios e ações de sensibilização nas áreas sociais e de saúde. Continuaremos a colaborar com a Equipa de Atenção Biopsicossocial à Pessoa Idosa, indo ao domicílio de utentes e dos seus cuidadores informais, ajudando na preparação de medicação e na aquisição desses mesmos medicamentos e das suas receitas. Para além da colaboração com a UMS, iremos realizar actividades com a Universidade Sénior de Alfândega da Fé (USAF): todas as quartas-feiras às 15h30 dou aulas de Saúde na USAF com sede na LACSAF.

Iremos ainda colaborar com o projecto dos Bairros Saudáveis – Nutrir para Reabilitar: ficando responsável pelos registos das medições da tensão arterial e da glicemia capilar, pelos acompanhamentos à farmácia e pela preparação da terapêutica aos utentes residentes na Freguesia de Sambade (Covelas e Vila Nova), na União de Freguesias de Ferradosa e Sendim da Serra (Picões) e na União de Freguesias de Parada e Sendim da Ribeira (Sardão). Dentro deste mesmo projeto estão inseridas 12 acções de promoção de saúde e 4 sessões de esclarecimento e prevenção da Covid-19, que terão a colaboração da nossa Técnica Superior de Saúde.

Loja Social de Alfândega da Fé

A loja social de Alfândega da Fé encontra-se em funcionamento desde Maio de 2011. O trabalho que tem vindo a ser desenvolvido representa a preocupação da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé em colmatar e/ou atenuar necessidades imediatas de indivíduos e/ou famílias carenciadas através da atribuição de bens, contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos munícipes em situação de maior vulnerabilidade e fomentar a rede de parceria interinstitucional concelhia, visando a identificação e encaminhamento de situações de carência para a Loja Social. Pretende-se para 2022 continuar com esta valência.

Gabinete de Inserção e Apoio à Vítima de Violência Doméstica | GIAV

Este projeto encontra-se em execução e funcionamento desde Dezembro de 2016, sendo que em 2022 vai dar continuidade às seguintes atividades:

- Disponibilizar as informações necessárias às Vítimas de Violência Doméstica.
- Assegurar a individualidade, privacidade e confidencialidade das Vítimas de Violência Doméstica.
- Realizar diagnósticos das situações concretas das Vítimas de Violência Doméstica, bem como desenvolver esforços para serem asseguradas as condições essenciais face ao perigo a que poderão estar sujeitas (Plano de Segurança);

- Acompanhar e/ ou encaminhar as Vítimas de Violência Doméstica à melhor resposta, perante cada caso em concreto e atendendo, entre outros factores, ao seu bem-estar físico e psicológico.
- Criar condições para a inclusão, qualificação e/ou reintegração das Vítimas de Violência Doméstica, nomeadamente, no mercado de trabalho, de acordo com os interesses e potencialidades de cada uma;
- Promover competências sociais e pessoais sobre a temática da cidadania, igualdade de género, respeito pelo outro e por si próprio e não-discriminação.

Alfândega

CLDS 4G - Alfândega + IGUAL

Este projeto é uma continuação do anterior CLDS 3G – Estando já a funcionar desde Agosto de 2020.

Resumo da Operação

O concelho de Alfândega da Fé é um território afetado pelo desemprego, com situações críticas de pobreza, especialmente pobreza infantil, e é um território fortemente envelhecido, com índice de envelhecimento superior à média nacional. Esta caracterização impõe a necessidade de criar mecanismos e implementar estratégias que reduzam o impacto socioeconómico negativo que estas problemáticas acarretam para a comunidade deste território.

A operação “Alfândega + IGUAL” vem dar respostas de apoio, nomeadamente, em processos de integração profissional, social e pessoal dos desempregados, ações dirigidas prioritariamente aos agregados familiares de baixos rendimentos com crianças, ações socioculturais que promovam o envelhecimento ativo, o combate à solidão e ao isolamento e projetos de voluntariado. Desta forma promove-se a inclusão social dos grupos vulneráveis e o combate à exclusão social, uma vez que as ações são concentradas nos grupos vulneráveis em articulação com os setores público e privado e com as intervenções de diferentes instrumentos de planeamento existentes no município.

Em suma, as ações a desenvolver nesta operação integram os Eixos I (Emprego, formação e qualificação), II (Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil) e III (Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa).

As atividades propostas correspondem a objetivos gerais e específicos, construídas de forma integrada e transversais ao plano de desenvolvimento social local e ao plano de acção da rede social local.

Toda a atuação da operação que foi proposta para esta operação será pautada pela inclusão de medidas promotoras da igualdade de género através da utilização de uma linguagem de género não discriminatória, da participação de homens e mulheres nas atividades e da adoção de medidas facilitadoras da conciliação entre a vida profissional e familiar. Assumimos uma atitude não

discriminatória e inclusiva das pessoas com deficiência e/ou incapacidade, garantindo a sua participação nas atividades a desenvolver e acesso a todos os materiais informativos criados. Assim os objetivos deste projeto e as suas ações/atividades estão alinhadas com os objetivos do CLDS-4G.



OBJETIVOS GERAIS

- Fomentar o aumento da empregabilidade e consequente diminuição da taxa de desemprego no concelho, apoiando a capacitação e qualificação dos destinatários;
- Intervir junto das famílias, para o combate à pobreza infantil e à exclusão social;
- Promover a proteção das crianças e jovens;
- Promover o envelhecimento ativo e combater ao isolamento dos idosos.

EIXOS DE INTERVENÇÃO

- Eixo I – Emprego, formação e qualificação;
- Eixo II – Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil;
- Eixo III – Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa.

RAP (Resposta de Apoio Psicológico a crianças e jovens vítimas de violência doméstica)

Este projeto visa ações de atendimento, acompanhamento e apoio especializados, nas dimensões psicológica e psicoterapêutica, para crianças e jovens vítimas de violência doméstica, que sejam atendidas e acompanhadas pelas estruturas de atendimento da RNAVVD.

Esta resposta de apoio garante a cobertura de todos os concelhos da CIM-TTM - Comunidade Intermunicipal de Terra de Trás-os-Montes, nomeadamente Alfândega da Fé, Bragança, Macedo de Cavaleiros, Miranda do Douro, Mirandela, Mogadouro, Vila Flor, Vimioso e Vinhais.

Bairros Saudáveis - Nutrir para Reabilitar

Enquadra-se na prestação de serviços no domicílio, baseando-se no bem-estar biopsicossocial da pessoa e não só na sua funcionalidade. A população alvo são os idosos ou pessoas com algum tipo de dependência. Tem como objetivo primordial proporcionar à pessoa idosa condições para que possa manter-se no seu ambiente familiar o maior tempo possível e com qualidade de vida. Os serviços contam com: avaliação multidimensional dos idosos; sessões de psicomotricidade em grupo; workshops sobre alimentação saudável; consultas de nutrição em grupo; Preparação individualizada de medicação; sessões de estimulação cognitiva; avaliação multidimensional do idoso; interação com os familiares e amigos via skype; apoio personalizado na elaboração de refeições; plano alimentar individualizado; Sessões individuais de reabilitação

psicomotora; acompanhamento e manutenção pós alta hospitalar; Apoio nas atividades básicas de vida diária; Acompanhamento para saídas esporádicas; Smart Care.

Objetivos:

- Melhorar a qualidade de vida da pessoa idosa promovendo o bem-estar biopsicossocial da pessoa e ajuda na melhoria da alimentação, higiene e motora.
- Criar condições para que o idoso se possa manter no seu ambiente familiar o maior tempo possível dado que são serviços de apoio domiciliário e criam condições de conforto nos seus lares.

+CO3SO Emprego (LIGAdos)

Este projeto teve início em 2021 com término em 2024. Propõe-se a dinamizar uma intervenção comunitária inerente a um território do interior português de baixa densidade populacional, caracterizado por uma diminuição permanente da população escolar, aumento da população idosa, fraca mobilidade que se traduz na dificuldade de acesso a bens e serviços, frágil tecido económico, com consequência em baixos rendimentos familiares e emprego precário. Um território com estas características, apresenta tendencialmente um impacto negativo no futuro de vida das crianças e jovens, nomeadamente no acesso a um percurso académico e/ ou profissional. Neste âmbito as crianças e jovens provenientes de contextos mais vulneráveis, particularmente os descendentes de migrantes e de etnia cigana, são duplamente penalizados.

O projeto está portanto estruturado para colmatar as necessidades destas comunidades, através da implementação de atividades que irão de encontro à motivação do aluno para a prossecução dos estudos, maior envolvimento dos pais/encarregados de educação no percurso escolar, informação/ encaminhamento para todos os serviços de educação, sociais, saúde e profissionais, preparação e construção de projetos de vida individuais, participação em ações de âmbito político e cívico e sessões de acompanhamento individual.

Objetivos:

- Promoção do acesso integral, às comunidades alvo, a condições de vida fundamentais como são a educação, a saúde e a participação cívica ativa em comunidade.
- Apoio individualizado aos cidadãos/ãs migrantes no acesso aos serviços de legalização, saúde, ação social, educação e emprego em estreita colaboração com o CLAIM e outros serviços locais.

Handwritten notes and signatures in the top right margin, including a star-like symbol and the name "Alexandre".

“Projeto de Mediadores Municipais e Interculturais” –Alfândega Abraça

Este Projeto é uma parceria entre o Município e a Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé, com a supervisão do Alto Comissariado para as Migrações (ACM).

É um projeto de mediação e intervenção comunitária que visa fundamentalmente promover a plena integração das comunidades cigana e migrante, que pela sua inserção em contextos sócio económicos e/ou familiares desfavorecidos, se encontram em situação de grande vulnerabilidade económica e social. A orientação do projeto respeita uma lógica de igualdade de oportunidades, fomentando a criação de uma Equipa de Mediadores Municipais e Interculturais (EMMI) que irão facilitar o acesso destes/as cidadãos/ãs à educação, ao emprego, à saúde, aos direitos sociais e à cultura, promovendo a sua plena integração. A EMMI irá trabalhar com estas comunidades de projeto pretende incidir na colaboração da EMMI na vida escolar das crianças e jovens para que estes se integrem na escola e obtenham um maior nível de qualificação, fazendo a ponte entre as famílias, alunos/as e a própria escola. Pretende também atuar na área do mercado de trabalho, facilitando a sua integração, levando a cabo ações de esclarecimento sobre direitos e deveres do/a trabalhador/a e/ou empregador/a, evitando assim situações ilegais e de exploração financeira bem como preparar os cidadãos para a entrada no mercado de trabalho para que possam fazê-lo integralmente e autonomamente, colmatar a barreira linguística sendo esta uma das dificuldades da comunidade migrante e facilitar o acesso aos serviços de saúde.

O projeto Alfândega Abraça vai trabalhar sempre em articulação e em complementaridade com outros projetos já existentes no concelho.

Objetivos:

Em função do diagnóstico e da finalidade que enquadra esta candidatura, foram definidos objetivos estratégicos que orientam a intervenção em Alfândega da Fé:

- uma equipa coesa de mediadores municipais e interculturais que promovam igualdade de oportunidades entre estas comunidades e os/as restantes cidadãos/ãs, promovendo assim a sua integração;
- Promover parcerias que façam a ponte entre os/as cidadãos/ãs e as instituições;
- Promover a mudança a partir dos atores presentes no território, unindo as diferentes sensibilidades, prevenindo o conflito ou quando necessário atuando sobre o mesmo numa atitude mediadora entre as partes.

Assim, tendo em consideração as comunidades cigana e migrante residentes no nosso território, o projeto incidirá nos seguintes objetivos específicos:

- a) Facilitar a relação e a comunicação entre os diferentes protagonistas da comunidade

- b) Aumentar a participação dos protagonistas para fortalecer e desenvolver a comunidade com as diferentes culturas;
- c) Garantir o acesso destas comunidades aos serviços sociais, à saúde, à cultura, à educação e ao desporto, ajustando os serviços existentes às características da comunidade e às suas necessidades;
- d) Promover a prevenção e a regulação da conflitualidade, contribuindo para a coesão social, melhoria da qualidade de vida e a convivência intercultural;
- e) Aumentar as competências na área da educação das comunidades migrante e cigana,
- f) Combatendo o absentismo e o insucesso escolares.

Alfândega

✍.
✍.
7
A. A.
✍.
Alexandre

ORÇAMENTO

2022

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Largo do Arcebispo D. José de Moura
5350-009 Alfândega da Fé
Tel./Fax: 279463496 * liga.lacsaf@gmail.com * www.lacsaf.pt

O orçamento anual é um meio de previsão financeira, que enquadra as receitas e as despesas da atividade da instituição em determinado ano, definindo as operações a realizar, os recursos a utilizar, os custos, os proveitos e resultados previstos e também os fluxos e situações financeiras.

Partindo destes pressupostos, a elaboração do Orçamento para 2022 teve como suporte:

1-Recurso aos valores executados até Outubro de 2021

2-Organização e preparação do documento, conforme a seguinte estrutura:

2.1-Orçamento de Rendimentos

2.2-Orçamento de Gastos

ORÇAMENTO DE RENDIMENTOS E GASTOS

Orçamento de Rendimentos	
2022	
PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	
Quotas	150,00
Subtotal	150,00
SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEG. À EXPLORAÇÃO	
Instituto Gestão Financeira Seg. Social. IP	
Proj CLDS 4G	147.531,00
Proj Formação de Profissionais do sector de saúde	7.691,00
Proj Formação de Públicos Estratégicos -CIG	15.131,00
Proj NIIV	37.642,00
Proj RAP –Respostas de Apoio Psicológico	35.234,00
Proj +CO3SO Emprego	39.038,00
Proj Mediadores Municipais e Interculturais	40.741,00
Proj Bairros Saudáveis- Nutrir para Reabilitar	18.125,00
Juntas de Freguesia	1.200,00
I.E.F.P.	
Estágios ATIVAR	30.353,00
Contrato Emprego Inserção+/CEI	26.592,00
Donativos	500,00
Município de Alfândega da Fé	65.000,00
Subtotal	464.778,00
OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	
Aluguer sala formação	1.000,00
Outros rendimentos e ganhos	100,00
Imputação de subsídios a investimentos	405,00
Subtotal	1.505,00
TOTAL	466.433,00


 S.
 f
 AA.
 D

Alexander.

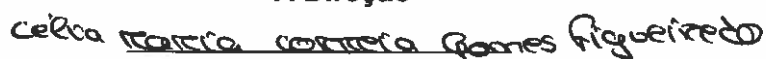
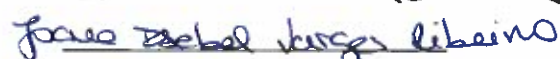
Orçamento de Gastos	
2022	
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	
Projeto CLDS – 4G	51.780,00
Encargos diretos com aquisição de bens e serviços	41.000,00
Encargos gerais	10.780,00
Proj. Formação de Profissionais de saúde	7.691,00
Encargos com formandos	186,00
Encargos com formadores	6.027,00
Rendas e alugueres	255,00
Encargos diretos com prep.desenv.acomp.e aval.	140,00
Encargos gerais	90,00
Encargos com outro pessoal afeto à operação	993,00
Proj. Formação de Públicos Estratégicos -CIG	15.131,00
Encargos com formandos	4.562,00
Encargos com formadores	5.544,00
Rendas e alugueres	854,00
Encargos diretos com prep.desenv.acomp.e aval.	503,00
Encargos gerais	402,00
Encargos com outro pessoal afeto à operação	3.266,00
Proj.NIIV	11.034,00
Encargos diretos com prep.desenv.acomp.e aval.	3.273,00
Encargos gerais	7.761,00
Proj.RAP – Respostas de Apoio Psicológico	13.810,00
Encargos diretos com prep.desenv.acomp.e aval.	9.550,00
Encargos gerais	4.260,00
Proj. Mediadores e Municipais e Interculturais	14.780,00
Encargos diretos com prep.desenv.acomp.e aval.	14.780,00
Proj. Bairros Saudáveis – Nutrir para Reabilitar	4.625,00
Aquisição de serviços	2.083,00
Aquisição Materiais	1.667,00
Despesas de Comunicação	375,00
Encargos com instalações	500,00
Geral	14.348,00
Conservação e reparação	2.800,00
Ferramentas e Utensílios	500,00
Serviços bancários (Comissões)	1.500,00
Honorários	1.000,00
Material de Escritório	500,00
Artigos de Limpeza	750,00
Comunicações	600,00

Água	100,00
Combustíveis	800,00
Eletricidade	1.000,00
Deslocações e Estadas	500,00
Seguro Viatura/Universidade Sénior	2.000,00
Outros	2.298,00
Sub-Total	133.199,00
GASTOS COM PESSOAL	
Projeto CLDS – 4G	
Remunerações/Encargos	95.751,00
Proj.NIIV	
Remunerações/Encargos	26.608,00
Proj.RAP – Respostas de Apoio Psicológico	
Remunerações/Encargos	21.424,00
Proj.+ CO3SO Emprego	
Remunerações/Encargos	39.038,00
Proj Mediadores Municipais e Interculturais	
Remunerações/Encargos	25.961,00
Proj. Bairros Saudáveis – Nutrir para Reabilitar	
Remunerações/Encargos	13.500,00
Contratos de Emprego Inserção /Estagio IEFP	
Remunerações/Encargos	89.452,00
Geral	
Remunerações/Encargos	15.000,00
Sub-Total	326.734,00
GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	
Juros suportados	3.000,00
GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO	
Amortizações	3.500,00
TOTAL	466.433,00

O Técnico Oficial de Contas



A Direção






RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

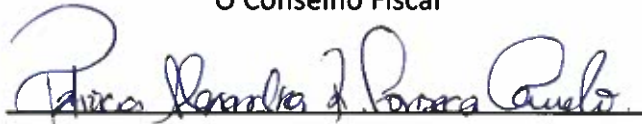
De acordo com o Estatuto da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé, o Conselho Fiscal reuniu para analisar o Plano de Atividades e Orçamento para o Exercício de 2022, apresentado pela Direção.

Constatou este Conselho Fiscal após a análise aos documentos exibidos que o documento em questão está elaborado de forma prudente com vista a aproxima-lo de uma realidade possível.

Assim o Conselho Fiscal deliberou dar o seu parecer favorável ao Plano de Atividades e Orçamento, propondo à Assembleia-Geral a sua aprovação.

Alfândega da Fé, 14 de Fevereiro de 2022

O Conselho Fiscal



Ana Alexandra Aires Ribeiro

Ana Maria Ribeiro Pereira