

Orçamento e Plano de Atividades 2020



**Liga dos Amigos do
Centro de Saúde
de Alfândega da Fé**

Senhores Associados,

Em conformidade com as disposições legais e estatutárias em vigor, a Direção da “**Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé**”, vem submeter à apreciação de V. Exas. o Orçamento e Plano de Atividades 2020

Atividades a Desenvolver em 2020

Voluntariado de Proximidade

A Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé (LACSAF) continuará a desenvolver o voluntariado que tão bem a caracteriza e que durante muito tempo foi a sua principal atividade. Vamos manter o voluntariado de proximidade junto dos atuais beneficiários e tentar alargar esta rede a outros que ainda não estejam abrangidos.

Universidade Sénior de Alfândega da Fé

A Universidade Sénior de Alfândega da Fé (USAF) é um espaço que promove a mudança social para enfrentar os desafios do envelhecimento e reforçar a solidariedade entre gerações. Foi fundada a 14 de Abril de 2012 e funciona em regime de voluntariado, permitindo um relacionamento intergeracional de partilha de conhecimentos e vivências entre alunos/as e professores/as.

Desde a sua fundação oficial, a Universidade tem desenvolvido ações que cumprem os objetivos sociais e de integração das pessoas idosas. As aulas, de diversas áreas de aprendizagem, têm contribuído para diminuir o isolamento social dos/as idosos/as, sobretudo no meio rural em que estão inseridas. Um bom exemplo disso são as aulas de Tecnologias de Informação e Comunicação que permitem aos seniores aprender a comunicar pela internet e a trabalhar com um computador, aproximando-os dos seus familiares e amigos geograficamente distantes.

Para além da dinamização diária das aulas da USAF, vão ser ainda organizadas iniciativas pontuais de promoção do envelhecimento ativo e redução do isolamento social.

Unidade Móvel de Saúde (U.M.S.)

A Unidade Móvel de Saúde (U.M.S) desloca-se no Concelho de Alfândega da Fé com o objetivo de promover uma Saúde de Proximidade aos idosos. Tem como objetivo geral melhorar a qualidade de vida dos idosos de uma forma autónoma e qualitativamente positiva. Prestar a assistência necessária à população, em qualquer valência, desde que se insira na área de Enfermagem e Nutrição, bem como combater o isolamento social.

Visa garantir uma vida mais segura e facilitada para idosos, pessoas com mobilidade

reduzida e população em geral, através da prestação de cuidados primários de saúde, entre outros, rastreios de Colesterol, Diabetes, Tensão Arterial, Prestação de cuidados de Saúde. A U.M.S percorre as freguesias do Concelho de Alfândega da Fé, prestando um serviço de Saúde de Proximidade.

de saúde. Algumas atividades previstas para 2020:

- Ações de Sensibilização, Comemoração do dia Mundial da Alimentação, Rastreios da Diabetes, Caminhadas na comemoração do Dia Mundial da Diabetes, entre outras.
- A Unidade Móvel de Saúde apoia os Peregrinos que se deslocam em Maio ao Santuário de Cerejais e estará também presente no certame da "Festa da Cereja".

Loja Social de Alfândega da Fé

A loja social de Alfândega da Fé encontra-se em funcionamento desde Maio de 2011. O trabalho que tem vindo a ser desenvolvido representa a preocupação da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé em colmatar e/ou atenuar necessidades imediatas de indivíduos e/ou famílias carenciadas através da atribuição de bens, contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos munícipes em situação de maior vulnerabilidade e fomentar a rede de parceria interinstitucional concelhia, visando a identificação e encaminhamento de situações de carência para a Loja Social. Pretende-se para 2019 continuar com esta valência.

Fisioterapia

A LACSAF disponibiliza serviço de Fisioterapia nas suas instalações colocando ao dispor da população tratamentos de reabilitação nestas áreas de intervenção. Para 2020 pretende-se manter este serviço, disponibilizando à comunidade a possibilidade de efetuarem os seus tratamentos, quer nas nossas instalações quer ao domicílio.

Neste momento o trabalho que se está a realizar é de fisioterapia ao domicílio e no Gabinete devidamente equipado nas nossas instalações, tendo como principal objetivo a melhoria da qualidade de vida através de benefícios tais como: maior flexibilidade de horário, comodidade e permite um maior contato com o fisioterapeuta observando as suas dificuldades e necessidades nas suas atividades de vida diárias. Permite ainda a sua rápida recuperação e um tratamento personalizado.

Os tratamentos que realizam em casa de cada pessoa são semelhantes ao de uma clínica de reabilitação, deste modo proporcionam-se os mesmos tratamentos que as pessoas teriam no hospital ou numa clínica.

Para pessoas com dificuldades na locomoção ou acamados é um serviço perfeitamente adequado e vantajoso em vários aspetos. Evita inúmeros desconfortos tais como de transporte, esperas e apoios de terceiros para a deslocação. Além disso, presta-se serviço

Def. Adm.

de acompanhamento e de qualidade, tentando resolver problemas de saúde que possam ter sido causados por certas situações, como por exemplo, AVC, trombozes, luxações, paralisias, quedas e acidentes.

O trabalho baseia-se na terapia manual, que consiste em eliminar as restrições e normalizar a mobilidade e a função musculoesquelético. Alcançando eficácia no alívio da dor e melhoria do bem-estar numa grande variedade de patologias, em especial para problemas de coluna, lombalgias, tendinites, lesões crónicas, pós-operatório, alinhamento vertebral e fisioterapia cardiorrespiratória.

Gabinete de Inserção e Apoio à Vítima de Violência Doméstica | Alfândega da Fé

Em 2020 este projeto vai continuar, permitindo a realização das seguintes atividades:

- Disponibilizar as informações necessárias às Vítimas de Violência Doméstica. Disponibiliza as informações necessárias às Vítimas de Violência Doméstica.
- Assegurar a individualidade, privacidade e confidencialidade das Vítimas de Violência Doméstica.
- Realizar diagnósticos das situações concretas das Vítimas de Violência Doméstica, bem como desenvolve esforços para serem asseguradas as condições essenciais face ao perigo a que poderão estar sujeitas (Plano de Segurança);
- Acompanhar e/ ou encaminhar as Vítimas de Violência Doméstica à melhor resposta, perante cada caso em concreto e atendendo, entre outros factores, ao seu bem-estar físico e psicológico.
- Criar condições para a inclusão, qualificação e/ou reintegração das Vítimas de Violência Doméstica, nomeadamente, no mercado de trabalho, de acordo com os interesses e potencialidades de cada uma.

Protocolo para uma Estratégia de Combate à Violência Doméstica e de Género - NIIV

Em 2020 a LACSAF vai continuar a disponibilizar à população esta valência de apoio às vítimas de violência doméstica através do Núcleo de intervenção e do protocolo estabelecido com as seguintes entidades: ULS Nordeste, Santa Casa da Misericórdia de Torre de Moncorvo; GNR Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género Câmara Municipal de Alfândega da Fé e Câmara Municipal de Torre de Moncorvo; CPCJ, IEFP IP, Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais; Procuradoria da República, Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares, Instituto da Segurança Social, Fundação Francisco António Meireles e Instituto de Medicina Legal e Ciências Forenses.

Este Núcleo pretende dar resposta às necessidades das vítimas nos territórios de Alfândega da Fé e Torre de Moncorvo, nomeadamente apoio social, psicológico e jurídico, agindo em situação de emergência. Esta resposta vem reforçar o trabalho que a LACSAF

tem desenvolvido nesta área e concorre para a prossecução das políticas nacionais de atuação em violência doméstica.

O Núcleo vai ainda levar a cabo a criação de um Plano Intermunicipal para a Igualdade de Género.

Proj. Escola + Igual

O projeto Escola + Igual pretende dar resposta à necessidade de uma estratégia de intervenção mais direcionada para o contexto educativo, nomeadamente nos estabelecimentos de ensino geograficamente mais isolados, como os do Sul do distrito de Bragança. Visa capacitar todos os intervenientes do processo educativo, desde os grupos profissionais de educação, docentes e não docentes, bem como de crianças e jovens dos diferentes níveis escolares, em matéria de igualdade de género e de oportunidades, não-discriminação e não-violência.

Com o mesmo objetiva-se estabelecer medidas adequadas às características e necessidades territoriais, servindo de complemento, reforço e extensão das sinergias locais firmadas pela Estratégia de Combate de Violência Doméstica e de Género, que abrange os territórios situados a Sul do Distrito de Bragança.

O desenvolvimento e implementação do projeto psico educativo de promoção da Igualdade de Género, Escola + Igual, procura responder ao objetivo de “Garantir as condições para uma educação e uma formação livres de estereótipos de género” previsto no Plano de Ação para a Igualdade entre Mulheres e Homens (PAIMH) que integra a Estratégia Nacional de Igualdade e Não Discriminação - Portugal + Igual (ENIND).

O Projeto Escola + Igual visa promover e incentivar dinâmicas e práticas que garantam uma educação e uma formação livres de estereótipos de género, cobrindo todos os ciclos de estudos, desde o pré-escolar ao ensino secundário, atuando também na capacitação de agentes profissionais educativos.

A Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé (LACSAF) tem vindo a ser reconhecida como entidade de referência, pela sua envolvimento e compromisso na coordenação e promoção de comportamentos favorecedores da igualdade e não violência em variados domínios.

Unidade Domiciliária de Cuidados Paliativos

A LACSAF criou em 2015 uma Unidade Domiciliária de Cuidados Paliativos em Alfândega da Fé, com a finalidade de prestar cuidados paliativos no domicílio a doentes portadores de doenças crónicas, progressivas e incuráveis, bem como às respetivas famílias/cuidadores. Para o ano 2020 pretendemos manter este projeto em funcionamento

com o apoio da ULS Nordeste e de outras entidades, nomeadamente o apoio que tivemos de uma candidatura à Comunidade Fidelidade.



Projecto Escolhas "Alfândega_Valoriza - E7G"

Trata-se de um projeto de intervenção comunitária e de proximidade local, contextualizado num território de baixa densidade o que se reflecte numa diminuição permanente da população escolar, aumento da população envelhecida, fraca mobilidade que se traduz na dificuldade de acesso a bens e serviços, frágil tecido económico, com consequência em baixos rendimentos familiares e emprego precário. Um território com estas características, tem um impacto negativo no percurso de vida das crianças e jovens, nomeadamente no acesso a um percurso académico e/ ou profissional. As crianças e jovens provenientes de contextos mais vulneráveis, particularmente os descendentes de migrantes e de etnia cigana, são duplamente penalizados. São estes os participantes diretos do projecto porque apresentam elevada taxa de insucesso e absentismo escolar; os mais baixos níveis de escolaridade e qualificação; não valorização dos cuidados de saúde; desconhecimento do acesso aos direitos sociais; nomadismo; dificuldade de acesso ao ensino superior bem como à qualificação profissional; dificuldade no acesso ao mercado de trabalho; manifestando este grupo muitas vezes comportamentos desviantes. Perante esta realidade impera criar medidas para que estes problemas sejam atenuados em larga escala e que sejam criadas oportunidades quer a nível educativo, profissional e social. Nesta medida, o projeto é orientado de forma a colmatar as necessidades destas comunidades, através da implementação de atividades que irão de encontro à motivação do aluno para a prossecução dos estudos, maior envolvimento dos pais/encarregados de educação no percurso escolar, informação/ encaminhamento para todos os serviços de educação, sociais, saúde e profissionais, preparação e construção de projectos de vida individuais, participação em ações de âmbito político e cívico, sessões de acompanhamento individual

CLDS 4G - Alfândega da Fé + IGUAL

Este projeto é uma continuação do Anterior CLDS 3G – Estando já a candidatura em fase final de aprovação, tudo indica que irá iniciar na totalidade em Janeiro de 2020.

Resumo da Operação

O concelho de Alfândega da Fé é um território afectado pelo desemprego, com situações críticas de pobreza, especialmente pobreza infantil, e é um território fortemente envelhecido, com índice de envelhecimento superior à média nacional. Esta caracterização impõe a necessidade de criar mecanismos e implementar estratégias que



reduzam o impacto socioeconómico negativo que estas problemáticas acarretam para a comunidade deste território.

A operação "Alfândega da Fé + IGUAL" vem dar respostas de apoio, nomeadamente, em processos de integração profissional, social e pessoal dos desempregados, ações dirigidas prioritariamente aos agregados familiares de baixos rendimentos com crianças, ações socioculturais que promovam o envelhecimento ativo, o combate à solidão e ao isolamento e projetos de voluntariado. Desta forma promove-se a inclusão social dos grupos vulneráveis e o combate à exclusão social, uma vez que as ações são concentradas nos grupos vulneráveis em articulação com os setores público e privado e com as intervenções de diferentes instrumentos de planeamento existentes no município. Em suma, as ações a desenvolver nesta operação integram os Eixos I (Emprego, formação e qualificação), II (Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil) e III (Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa).

As atividades propostas correspondem a objetivos gerais e específicos, construídas de forma integrada e transversais ao plano de desenvolvimento social local e ao plano de acção da rede social local.

Toda a atuação da operação que foi proposta para esta operação será pautada pela inclusão de medidas promotoras da igualdade de género através da utilização de uma linguagem de género não discriminatória, da participação de homens e mulheres nas atividades e da adoção de medidas facilitadoras da conciliação entre a vida profissional e familiar. Assumimos uma atitude não discriminatória e inclusiva das pessoas com deficiência e/ou incapacidade, garantindo a sua participação nas atividades a desenvolver e acesso a todos os materiais informativos criados.

Assim os objetivos deste projeto e as suas ações/atividades estão alinhadas com os objetivos do CLDS-4G.

OBJETIVOS GERAIS

- Fomentar o aumento da empregabilidade e consequente diminuição da taxa de desemprego no concelho, apoiando a capacitação e qualificação dos destinatários;
- Intervir junto das famílias, para o combate à pobreza infantil e à exclusão social;
- Promover a proteção das crianças e jovens;
- Promover o envelhecimento ativo e combater ao isolamento dos idosos.

EIXOS DE INTERVENÇÃO

- Eixo I – Emprego, formação e qualificação;
- Eixo II – Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil;
- Eixo III – Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa.



ORÇAMENTO

2020



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Largo do Arcebispo D. José de Moura, 98
5350-009 Alfândega da Fé
Tel./Fax: 279463496 * liga.lacsaf@gmail.com * www.lacsaf.pt

B - ORÇAMENTO 2020


O orçamento anual é um meio de previsão financeira, que enquadra as receitas e as despesas da atividade da instituição em determinado ano, definindo as operações a realizar, os recursos a utilizar, os custos, os proveitos e resultados previstos e também os fluxos e situações financeiras.

Partindo destes pressupostos, a elaboração do Orçamento para 2020 decorreu num contexto de:

1-Recurso aos valores executados até Outubro de 2019

2-Organização e preparação do documento, conforme a seguinte estrutura:

2.1-Orçamento de Rendimentos

2.2-Orçamento de Gastos

ORÇAMENTO DE RENDIMENTOS E GASTOS

Orçamento de Rendimentos	
2020	
PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	
Quotas	350,00
Subtotal	350,00
SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEG. À EXPLORAÇÃO	
Prémio Fidelidade 2018	18.216,00
Alto Com.Migrações-Proj Escolhas	58.075,00
Instituto Gestão Financeira Seg. Social. IP	
Proj CLDS 4G	151.415,00
Proj Formação de Profissionais do sector de saúde	29.073,00
Proj Escola+Igual	35.345,00
Proj NIIV	37.643,00
Juntas de Freguesia	1.200,00
I.E.F.P.	
Estágios Emprego	6.117,00
Contrato Emprego Inserção+	12.592,00
Donativos	1.500,00
Município de Alfândega da Fé	50.000,00
Subtotal	401.376,00
OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	
Aluguer sala formação	5.000,00
Outros rendimentos e ganhos	500,00
Imputação de subsídios a investimentos	5.824,00
Subtotal	11.324,00
TOTAL	412.850,00

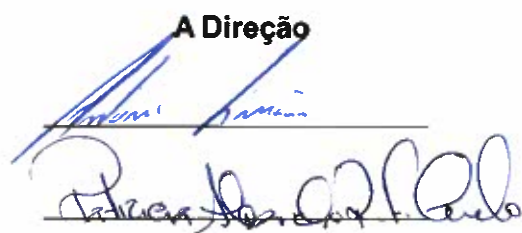


Orçamento de Gastos	
2020	
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	
Prémio Fidelidade 2018	2.000,00
Honorários	2.000,00
Projeto Escolhas	58.075,00
Honorários	43.050,00
Material didático	3.000,00
Materiais de consumo	2.500,00
Equipamentos desportivos	1.000,00
Deslocações e estadias	1.500,00
Comunicações	1.200,00
Publicidade e propaganda	3.500,00
Material de escritório	900,00
Livros e documentação técnica	100,00
Compensação Caducidade contratos	1.325,00
Projeto CLDS – 4G	71.240,00
Encargos diretos com aquisição de bens e serviços	48.780,00
Encargos gerais	22.460,00
Proj. Formação de Profissionais de saúde	29.073,00
Encargos com formandos	705,00
Encargos com formadores	22.783,00
Rendas e alugueres	962,00
Encargos diretos com prep.desenv.acomp.e aval.	529,00
Encargos gerais	341,00
Honorários	3.753,00
Proj.Escola + Igual	14.703,00
Encargos diretos com prep.desenv.acomp.e aval.	5.180,00
Encargos gerais	9.523,00
Proj.NIIV	12.025,00
Encargos diretos com prep.desenv.acomp.e aval.	4.406,00
Encargos gerais	7.619,00
Geral	11.289,00
Conservação e reparação	589,00
Ferramentas e Utensílios	150,00
Serviços bancários (Comissões)	3.000,00
Honorários	1.200,00
Material de Escritório	240,00
Artigos de Limpeza	450,00
Comunicações	360,00
Água	100,00
Combustíveis	400,00

Eletricidade	2.200,00
Deslocações e Estadas	500,00
Seguro Viatura/Universidade Sénior	1.300,00
Outros	2.000,00
Sub-Total	199.605,00
GASTOS COM PESSOAL	
Prémio Fidelidade 2018	
Remunerações/Encargos	16.216,00
Projeto CLDS – 4G	
Remunerações/Encargos	80.175,00
Proj.Escola + Igual	
Remunerações/Encargos	20.642,00
Proj.NIIV	
Remunerações/Encargos	25.618,00
Contratos de Emprego Inserção /Estagio IEFP	
Remunerações/Encargos	28.500,00
Geral, Enfermeira e Fisioterapeuta	
Remunerações/Encargos	32.000,00
Sub-Total	203.151,00
GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	
Juros suportados	3.500,00
GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO	
Amortizações	6.594,00
TOTAL	412.850,00

O Técnico Oficial de Contas

A Direção



Adília Ferreira Penamoras Rebelo

ORÇAMENTO 2020

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

De acordo com o Estatuto da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé, o Conselho Fiscal reuniu para analisar o Plano de Atividades e Orçamento para o Exercício de 2020, apresentado pela Direção.

Constatou este Conselho Fiscal após a análise aos documentos exibidos que o documento em questão está elaborado de forma prudente com vista a aproxima-lo de uma realidade possível.

Assim o Conselho Fiscal deliberou dar o seu parecer favorável ao Plano de Atividades e Orçamento, propondo à Assembleia-Geral a sua aprovação.

Alfândega da Fé, 27 de Dezembro de 2019

O Conselho Fiscal

Alexandre Mendes Simões Araújo
Alexandre Mendes Simões Araújo
Ang Maria Ribeiro Pereira