

Adélia
Ant
Simões

Orçamento e Plano de Actividades 2018



**Liga dos Amigos do
Centro de Saúde
de Alfândega da Fé**

encaminhamento de situações de carência para a Loja Social. Pretende-se para 2018 continuar com esta valência.

Fisioterapia e Osteopatia

A LACSAF disponibiliza serviço de Fisioterapia e Osteopatia nas suas instalações colocando ao dispor da população tratamentos de reabilitação nestas áreas de intervenção. Para 2018 pretende-se manter este serviço, disponibilizando à comunidade a possibilidade de efetuarem os seus tratamentos, quer nas nossas instalações quer ao domicílio.

Neste momento o trabalho que se está a realizar é de fisioterapia ao domicílio e no Gabinete devidamente equipado nas nossas instalações, tendo como principal objetivo a melhoria da qualidade de vida através de benefícios tais como: maior flexibilidade de horário, comodidade e permite um maior contato com o fisioterapeuta observando as suas dificuldades e necessidades nas suas atividades de vida diárias. Permite ainda a sua rápida recuperação e um tratamento personalizado.

Os tratamentos que realizam em casa de cada pessoa são semelhantes ao de uma clínica de reabilitação, deste modo proporcionam-se os mesmos tratamentos que as pessoas teriam no hospital ou numa clínica.

Para pessoas com dificuldades na locomoção ou acamados é um serviço perfeitamente adequado e vantajoso em vários aspetos. Evita inúmeros desconfortos tais como de transporte, esperas e apoios de terceiros para a deslocação. Além disso, presta-se serviço de acompanhamento e de qualidade, tentando resolver problemas de saúde que possam ter sido causados por certas situações, como por exemplo, AVC, trombozes, luxações, paralisias, quedas e acidentes.

O trabalho baseia-se na terapia manual, que consiste em eliminar as restrições e normalizar a mobilidade e a função musculoesquelético. Alcançando eficácia no alívio da dor e melhoria do bem-estar numa grande variedade de patologias, em especial para problemas de coluna, lombalgias, tendinites, lesões crónicas, pós-operatório, alinhamento vertebral e fisioterapia cardiorrespiratória.

Gabinete de Inserção Profissional- projecto co-financiado pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional.

O Gabinete de Inserção Profissional, realiza as seguintes atividades:

- *Sessões de informação sobre medidas de apoio ao emprego, de qualificação profissional, de reconhecimento, validação e certificação de competências e de empreendedorismo.*
- *Realização de sessões de apoio à procura de emprego*

O Núcleo vai ainda levar a cabo a criação de um Plano Intermunicipal para a Igualdade de Género.

Unidade Domiciliária de Cuidados Paliativos

A LACSAF criou em 2015 uma Unidade Domiciliária de Cuidados Paliativos em Alfândega da Fé, com a finalidade de prestar cuidados paliativos no domicílio a doentes portadores de doenças crónicas, progressivas e incuráveis, bem como às respetivas famílias/cuidadores. Para o ano 2018 pretendemos manter este projeto em funcionamento com o apoio da ULS Nordeste e de outras entidades. Estamos à procura de financiamento para que se possa dar continuidade a este projeto.

Operação Alfândega em Rede – CLDS 3G

Este projeto vai desenvolver em 2018 as seguintes atividades

Eixo 1:

1) Realização de Sessões de procura ativa de emprego; 2) Exposição de Emprego e Formação Profissional; 3) Criação de uma Incubadora de ideias; 4) Divulgar, encaminhar e integrar em cursos e ações de formação; 5) Ações de contacto com possíveis entidades empregadoras; 6) Divulgação de medidas de apoio aos desempregados; 7) Campanha de promoção da igualdade de género, de oportunidades e salarial entre homens e mulheres; 8) Encaminhamento de jovens com vista à integração profissional; 9) Criação de dinamização do Clube de Empreendedorismo Jovem; 10) Criação de um centro agregador e de valorização dos produtos de Alfândega da Fé; 11) Criação e dinamização de uma plataforma virtual de divulgação e comercialização dos produtos locais; 12) Realização da Feira dos Produtos de Alfândega da Fé; 13) Divulgação dos produtos em Feiras nacionais e internacionais; 14) Dia do produto Terras de Alfândega.

Eixo 2:

1) Sessões de sensibilização para jovens com vista à promoção de estilos de vida saudáveis; 2) Ações de formação a famílias, professores e técnicos de saúde e reabilitação sobre a dinâmica familiar e desenvolvimento infantil; 3) Atividades de ocupação de tempos livres inclusivos; 4) Dinamização do gabinete de apoio à família; 5) Escola de Pais. NEE – formação e capacitação parental no âmbito da deficiência (Como lidar com o luto); 6) Sessões de terapia psicopedagógica para crianças e idosos (treino cognitivo e emocional); 7) Recriação da aldeia Natal; 8) Apresentação e dinamização do livro – Lili e a Mediação de Conflitos – Presença da escritora Gabriela Cunha; 9) Apoio ao Grupo Informal Jovens de Outrora; 10) Dinamização da Universidade Sénior; 11) Sessões de acompanhamento via skype entre idosos e suas famílias; 12) Dinamizar os Centros de

Convívios locais; 13) Dinamização do voluntariado de proximidade; 14) Formação para voluntários;

Adesão
Simões

Eixo 3:

1) Criação de gabinete de apoio às associações/instituições locais; 2) Dinamização do banco de ajudas técnicas; 3) Criação de uma publicação sobre as atividades do CLDS/Rede Social; 4) Formação para ativos das instituições;

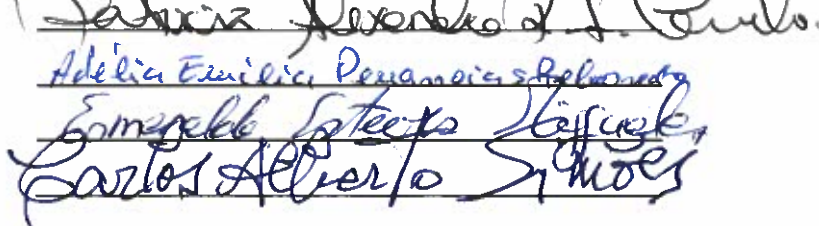
104
Saque

2018		
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS		
Projeto GIP		2.658,00
	Material de escritório	2.000,00
	Comunicações	658
Projeto UDCP		7.772,00
	Encargos diretos com aquisição de bens	2.600,00
	Honorários	2.952,00
	Consumíveis	600
	Combustíveis	1.200,00
	Comunicações	420
Projeto CLDS – 3G		45.436,67
	Encargos diretos com aquisição de bens	29.345,00
	Honorários	3.075,00
	Trabalhos especializados	850,00
	Material de escritório	2.000,00
	Eletricidade	2.000,00
	Combustíveis	2.500,00
	Comunicações	2.500,00
	Conservação e reparação viatura	916,67
	Conservação e reparação de Edifícios	1.250,00
	Água	250
	Contencioso e notariado	250
	Artigos de limpeza	500
Projeto Gab. De Apoio à Vitima		13.264,00
	Encargos diretos com as atividades	5.000,00
	Rendas, alugueres e amortizações	4.500,00
	Encargos Gerais	3.764,00
Núcleo de Apoio à Vítima		13.264,00
	Encargos diretos com as atividades	5.000,00
	Rendas, alugueres e amortizações	4.500,00
	Encargos Gerais	3.764,00
Geral		6.893,00
	Conservação e reparação	350
	Ferramentas e Utensílios	150
	Serviços bancários (Comissões)	2.033,00
	Material de Escritório	240
	Artigos de Limpeza	450
	Comunicações	180
	Água	50
	Combustíveis	240
	Eletricidade	1.200,00
	Deslocações e Estadas	200
	Seguro Viatura/Universidade Sénior	1.300,00
	Outros	500
	Sub-Total	89.287,67

GASTOS DE PESSOAL	
Projeto GIP	15.614,00
Remunerações	12.747,00
Encargos sobre remunerações	2.587,00
Seguro acidentes Trabalho	200
Segurança no trabalho	80
Projeto CLDS – 3G	49.913,26
Remunerações	40.506,83
Encargos sobre Remunerações	8.506,43
Seguro acidentes Trabalho	500
Segurança no trabalho	400
Contratos de Emprego Inserção IEPF	130.957,6
Remunerações	126.057,6
Seguros de Acidente de Trabalho	4.900,00
Projeto Gab. De Apoio à Vitima	17.816,00
Remunerações	14.493,00
Encargos sobre Remunerações	2.965,00
Seguro acidentes Trabalho	278
Segurança no trabalho	80
Nucleo de Apoio à Vítima	17.816,00
Remunerações	14.493,00
Encargos sobre Remunerações	2.965,00
Seguro acidentes Trabalho	278
Segurança no trabalho	80
Geral, Enfermeira, Prof. Educação Física e Fisioterapeuta, Musica e Limpeza	69.005,00
Remunerações	55.166,67
Encargos sobre Remunerações	12.688,33
Seguro acidentes Trabalho	750
Segurança no trabalho	400
Sub-Total	301.121,9
GASTOS DE DEPRECIAÇÃO	12.800,00
Equipamento - CLDS	3.000,00
Equipamento - GIP	500
Equipamento - Missao Sorriso	4.000,00
Equipamento - SIC Esperança	4.800,00
Ferramentas e Utensílios e Equipamento Administrativo	500
TOTAL	390.409,6

O Técnico Oficial de Contas

A Direção


Adélia Emília Penamora Rebelo

Carlos Alberto Simões

ORÇAMENTO 2018

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

De acordo com o Estatuto da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé, o Conselho Fiscal reuniu para analisar o Plano de Atividades e Orçamento para o Exercício de 2018, apresentado pela Direção.

Constatou este Conselho Fiscal após a análise aos documentos exibidos que o documento em questão está elaborado de forma prudente com vista a aproxima-lo de uma realidade possível.

Assim o Conselho Fiscal deliberou dar o seu parecer favorável ao Plano de Atividades e Orçamento, propondo à Assembleia-Geral a sua aprovação.

Alfândega da Fé, 11 de Dezembro de 2017

O Conselho Fiscal

Xuxa - Luciana de Silva Pereira

Alexandre Ilançanida Simões Araújo

* Ana Maria Ribeiro Pereira

CONVOCATÓRIA
Assembleia Geral da LACSAF

Nos termos do nº 1 do artigo 27º dos Estatutos, convoco V^a. Ex.^a, como associado da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé, para a reunião da Assembleia Geral a realizar dia 29 de dezembro de 2017, pelas 20h00, na sede da LACSAF com a seguinte ordem de trabalhos:

ORDEM DE TRABALHOS

- 1) Apreciação e votação do Orçamento e Plano de Atividades para 2018;
- 2) Outros Assuntos.

Alfândega da Fé, 15 de dezembro de 2017

O Presidente da Assembleia Geral



(David Joaquim Neno)

De acordo com o ponto 1 do artigo 24º dos estatutos da LACSAF a assembleia geral reúne à hora marcada na convocatória, se estiver presente mais de metade dos associados com direito de voto, ou trinta minutos depois, com qualquer número de presenças.



787.

R.
A. Costa

**ACTA DA SESSÃO ORDINÁRIA DA ASSEMBLEIA-GERAL
DA LIGA DE AMIGOS DO CENTRO DE SAÚDE DE ALFÂNDEGA DA FÉ,
REALIZADA AOS VINTE E NOVE DIAS DO MÊS DE DEZEMBRO DO ANO
DE DOIS MIL E DEZASSETE**

Aos vinte e nove dias do mês de dezembro do ano de dois mil e dezassete, pelas vinte horas e trinta minutos, depois de ter sido convocada para as vinte horas e não se ter iniciado por falta de quórum, reuniu, em sessão ordinária, nos termos do n.º 1 do Art.º 27º dos Estatutos, a Assembleia-Geral da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé, na sua sede com a presença de seis associados, presidida por David Joaquim Neno e secretariada por António Manuel Couraceiro (1º Secretário Suplente da Assembleia Geral que assume nesta reunião cargo de 1º Secretário) e Ana Alexandra Aires Ribeiro, sócia da Liga, chamada de entre os associados presentes para constituir a Mesa da Assembleia como 2ª Secretária, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Ponto 1) Leitura e aprovação da ATA anterior;

Ponto 2) Apresentação do Orçamento e Plano de Atividades para 2018;

Ponto 3) Outros Assuntos

O Presidente da Assembleia-Geral declarou aberta a sessão, deu as Boas Festas aos presentes e agradeceu a presença de todos.

Ponto 1) Leitura e aprovação da ATA anterior;

Procedeu-se à leitura da ata da reunião anterior e não havendo inscrições para a sua discussão ou pedidos de esclarecimentos, foi colocada à votação tendo sido aprovada por unanimidade.

Ponto 2) Apresentação do Orçamento e Plano de Atividades para 2018;

O Presidente da Mesa da Assembleia-Geral passou seguidamente a palavra ao Presidente da Direção para apresentação do Orçamento e Plano de Atividades para 2018;

Tendo a palavra, o Presidente da Direção, António Simões, explicou sucintamente o Orçamento e expôs sumariamente os seguintes pontos:



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

de qual seria o procedimento para que o filho pudesse beneficiar de sessões de fisioterapia. António Simões respondeu dizendo que basta contactar presencialmente ou por telefone um dos fisioterapeutas, a fim de agendar as sessões de acordo com a disponibilidade dos técnicos, sendo também eles quem gere as prioridades dos atendimentos, com a devida sensibilidade para os casos.

E, nada mais havendo a tratar, encerrou-se a reunião e lavrou-se a presente ata que depois de aprovada vai ser assinada pelos elementos da Mesa da Assembleia:

Presidente

David Joaquim Neno

1º Secretário

António Manuel Couraceiro

2ª Secretária

Ana Alexandra Aires Ribeiro



ASSEMBLEIA GERAL DA LACSAF – 29 de dezembro de 2017

LISTAGEM DE PRESENÇAS

Nome/Assinatura	Nº Sócio
<i>David Joaquim</i>	
<i>M. B. L.</i>	
<i>Antónia Manuel Casanova</i>	
<i>Auracatrine Ramo Teixeira</i>	
<i>Ana Alexandra Aires Ribeiro</i>	
<i>Célia Figueiredo</i>	